

فالون دافا

نکات اصلی برای پیشرفت بیش تر (۱)

(نسخه‌ی فارسی)

لی هنگ‌جی

## فهرست

۵.....	لون یو.....
۶.....	ثروت با تقوا.....
۶.....	گسترده و عظیم.....
۷.....	تزکیه‌ی حقیقی.....
۷.....	معتدل و معقول باشید.....
۸.....	روشن‌بینی.....
۸.....	چرا شخص قادر به دیدن نیست.....
۹.....	فرا گرفتن فا.....
۹.....	چگونگی ارائه‌ی کمک و دستگیری.....
۱۰.....	گردون.....
۱۰.....	قلمروها.....
۱۰.....	خالی بودن چیست؟.....
۱۱.....	عزم راسخ.....
۱۱.....	تعلیمات در بودیسم ضعیف‌ترین و کوچک‌ترین بخش قانون بودا است.....
۱۲.....	خرد چیست؟.....
۱۲.....	این یک شغل نیست، بلکه عمل تزکیه است.....
۱۳.....	تزکیه کردن بعد از بازنشستگی.....
۱۳.....	وقتی که فا درست باشد.....
۱۳.....	فرزانه.....
۱۴.....	به‌طور رسمی شاگرد استاد شدن.....
۱۴.....	یک یادآوری صریح و آشکار.....
۱۵.....	برای چه کسی تزکیه می‌کنید؟.....
۱۶.....	واژگان قانون بودا.....
۱۶.....	آرام کردن بیرونی با تزکیه‌ی درونی.....
۱۷.....	بیش تر رها کردن وابستگی‌ها.....
۱۷.....	اعتبار.....
۱۸.....	یک تزکیه‌کننده به‌طور طبیعی می‌تواند خود را در آن بیابد.....
۱۸.....	بردباری (رن) چیست؟.....
۱۸.....	می‌شین چیست؟.....
۱۹.....	کارمای بیماری.....
۲۱.....	چیزهایی که تزکیه‌کنندگان باید از آنها دوری کنند.....
۲۱.....	هماهنگی کامل.....
۲۱.....	کوتاهی نداشتن.....
۲۲.....	تزکیه و کار.....
۲۲.....	تصحیح.....

۲۳	تغییر ناپذیر
۲۴	گفته‌های لگام‌گسیخته درست نکنید
۲۴	هشیاری
۲۶	ثبات فا
۲۶	عمل تزکیه و به‌عهده گرفتن مسئولیت
۲۷	اداره کردن کپی‌های دست‌نویس متون
۲۷	کنفرانس فا
۲۸	یک نامه برای مرکز دستیاری عمومی دافای شی‌جی‌جوانگ
۲۹	اصلاح شخصیت فرد
۲۹	شرح مختصری از شن
۳۰	ضمیمه‌ی "اصلاح شخصیت فرد"
۳۰	سرشت بودایی و سرشت اهریمنی
۳۲	نمایش بسیار عظیم
۳۳	عمل تزکیه فعالیت سیاسی نیست
۳۴	یک شخص مسئول نیز یک تزکیه‌کننده است
۳۴	عمل تزکیه چیست؟
۳۵	دافا برای همیشه مانند الماس خالص خواهد بود
۳۶	فهم بیش‌تر
۳۶	نصیحت هشدار آمیز
۳۷	دافا هرگز نمی‌تواند دزدی ادبی شود
۳۸	روشن‌بینی چیست؟
۳۹	بازسازی بشریت
۳۹	انحطاط
۴۰	کوتاهی نداشتن در سرشت بودایی
۴۱	خوش فکری
۴۲	برای همیشه به خاطر داشته باشید
۴۲	ضربه‌ای شدید
۴۴	توضیح دیگری درباره‌ی معیار ارزیابی
۴۵	نتیجه‌گیری قطعی
۴۵	گفتگویی با زمان
۴۶	شرح دادن فا
۴۷	وابستگی‌های انسانی را رها کنید و تزکیه‌ی واقعی را ادامه دهید
۴۸	راه میانه را برگزینید
۴۸	فا قلب انسان را اصلاح می‌کند
۴۹	اصول برای مریدانی که راهب و راهبه هستند
۵۰	محیط
۵۱	کشف کردن ریشه‌ها
۵۲	برای چه کسی وجود دارید؟

۵۳	.....	در فا ذوب شوید.....
۵۴	.....	فای بودا و بودیسم.....
۵۶	.....	دافا نمی تواند استفاده شود.....
۵۷	.....	استواری و عزم راسخ.....
۵۸	.....	سرشت اهریمنی را بزدايید.....



## لونیو

فای بودا عمیق‌ترین چیز است. از تمام تئوری‌ها در جهان، شگفت‌انگیزترین و خارق‌العاده‌ترین است. برای کاوش و پژوهش در این زمینه، مردم باید به‌طور اساسی روش فکر کردن خود را عوض کنند. اگر نتوانند، حقیقت دنیا تا ابد یک راز برای بشریت باقی خواهد ماند و مردم عادی در قفسی که از جهل‌شان ساخته شده، برای همیشه آهسته و ناتوان حرکت خواهند کرد.

پس، دقیقاً فای بودا چیست؟ یک مذهب؟ یک فلسفه؟ این فقط چگونگی نگرش "عالم‌ان امروز شده‌ی بودیسم" به آن است. آن‌ها فقط آن را در سطحی تئوری مطالعه می‌کنند، آن را مورد نقد یا به‌اصطلاح تحقیق قرار می‌دهند، چنان‌چه گویی یک فلسفه است. حقیقت این است که فای بودا به قسمت اندکی در متون مقدس بودیستی، که فقط فای بودا در سطح ابتدایی است، محدود نمی‌شود. از سوی دیگر، چیزی وجود ندارد که فای بودا قادر به توضیح آن نباشد- از ذرات و مولکول‌ها گرفته تا کائنات، از چیزهای کوچک گرفته تا چیزهای بزرگ، به‌طور کامل از تمام اسرار پرده برمی‌دارد. آن، گفتاری متفاوت به روش‌های گوناگون، درباره‌ی سرشت عالم، جن، شن، رن، در سطوح مختلف است، آن‌چه که مدرسه‌ی دائو، "دائو" یا آن‌چه که مدرسه‌ی بودا، "فا" می‌نامد.

مهم نیست علم انسان امروزه چه قدر پیشرفته باشد، فقط می‌تواند به‌عنوان بخشی از اسرار جهان به‌شمار آید. یک‌بار که پدیده‌ی خاصی از فای بودا را ذکر کنیم، همیشه کسی وجود دارد که می‌گوید، "الان ما در عصر الکترونیک هستیم و علم پیشرفت بسیاری کرده است. فضاپیماها به سیاره‌های دیگر پرواز کرده‌اند و شما هنوز درباره‌ی آن باورها و خرافات قدیمی صحبت می‌کنید؟ واقعیت را بگوییم، مهم نیست کامپیوترها چه قدر پیشرفته باشند، نمی‌توانند با مغز انسان که تا امروز رازی است که محققان را سردرگم کرده، مقایسه شوند. بدون توجه به این که فضاپیماها می‌توانند تا کجا سفر کنند، هنوز نمی‌توانند ورای این بُعد فیزیکی که نژاد بشر در آن وجود دارد پرواز کنند. دانشی که امروزه بشر دارد بی‌نهایت سطحی است و چیزی بیش از قسمت کوچکی از کل نیست- با درک واقعی حقیقت جهان بسیار فاصله دارد. عده‌ای از مردم حتی جرأت نمی‌کنند با پدیده‌هایی که به‌طور عینی وجود دارند، روبرو شده، به آن‌ها نزدیک شوند یا واقعیت آن‌ها را تصدیق کنند، تماماً به‌خاطر آن که این افراد بسیار کوتاه‌فکر بوده و مایل نیستند هنگام فکر کردن، عقاید و باورهای مرسوم‌شان را عوض کنند. فقط فای بودا می‌تواند به‌طور کامل از اسرار عالم، مکان- زمان و بدن انسان پرده بردارد. می‌تواند به‌طور واقعی نیک را از پلید و خوب را از بد تشخیص داده و می‌تواند درحالی که نگرش‌های صحیح ارائه می‌دهد، به تمام نگرش‌های غلط خاتمه دهد.

اصول راهنمای علم بشر امروزی، توسعه و تحقیق آن را به این دنیای مادی محدود می‌کند، به‌طوری که یک موضوع تا وقتی شناخته نشود، مورد مطالعه قرار نمی‌گیرد- آن، چنین مسیری را دنبال می‌کند. در مورد پدیده‌هایی که غیرملموس و غیرقابل رؤیت بوده، اما به‌طور واقعی وجود داشته و نمود واقعی آن‌ها در این دنیای مادی ظاهر می‌شود، از آن‌ها دوری شده و به‌عنوان پدیده‌های غیرقابل توضیح در نظر گرفته می‌شود. افراد سرسخت و لجباز، بدون تأیید شواهد، اصرار می‌کنند که آن‌ها فقط پدیده‌های "طبیعی" هستند. افرادی با انگیزه‌های نهانی، با مردود شمردن آن‌ها به‌عنوان "خرافات یا باورهای کورکورانه"، برخلاف وجدان‌شان رفتار کرده‌اند. و افرادی که ذهن مشتاق پرسش و یادگیری ندارند با عذر و بهانه‌ی این که علم هنوز به‌اندازه‌ی کافی پیشرفت نکرده است، از این موضوعات منصرف شده‌اند. اگر بشر بتواند به خودش و عالم نگاه تازه‌ای بیندازد و روش تفکر انعطاف‌ناپذیرش را عوض کند، جهشی به جلو خواهد کرد. فای بودا می‌تواند به مردم این امکان را بدهد که به‌طور کامل دنیاهای بی‌کران بی‌پایان را درک کنند. در سراسر اعصار فقط یک چیز توانسته است موجودات انسانی، بُعدهای گوناگون هستی مادی، حیات و کل جهان را به‌طور کامل شرح دهد: فای بودا.

لی هنگ‌جی

۲ ژوئن، ۱۹۹۲

## ثروت با تقوا

قدیمی‌ها گفته‌اند، "پول چیزی جدا از این بدن فیزیکی است." همه این را می‌دانند، اما در طلب آن هستند. یک مرد جوان برای ارضای خواست‌ها و تمناهایش در پی آن است، یک زن جوان آن را برای زینت و تجمل می‌خواهد و فردی مسن به دنبال آن است تا در سنین پیری از خود مواظبت کند. شخصی تحصیل کرده برای آبرو و حیثیت خود در طلب آن است، یک کارمند به خاطر آن وظیفه‌اش را انجام می‌دهد و غیره. بنابراین همه به دنبال آن هستند.

بعضی از افراد حتی به خاطر آن جنگ و دعوا به راه می‌اندازند؛ آنهایی که پرخاش‌گر و ستیزه‌جو هستند به خاطر آن خطرهایی به جان می‌خرند، افراد تندخو برای آن به خشونت متوسل می‌شوند، افراد حسود ممکن است به خاطر آن از عصبانیت بمیرند. این وظیفه‌ی حکام و صاحب‌منصبان است که ثروت و کامیابی را به عامه‌ی مردم عرضه کنند، اما ترویج پول‌پرستی بدترین سیاستی است که شخص می‌تواند انتخاب کند. ثروت بدون تقوا به همه‌ی موجودات صدمه می‌رساند، درحالی‌که ثروت همراه با تقوا چیزی است که همه‌ی مردم در آرزوی آن هستند. به همین جهت، نمی‌توان بدون این که تقوا را رشد داد مرفه و توان‌گر شد.

تقوا در زندگی‌های گذشته جمع می‌شود. یک پادشاه، صاحب‌منصب، ثروتمند شدن یا اعیان و اشراف بودن، همگی از تقوا می‌آیند. بدون تقوا، چیزی به دست نمی‌آید، از دست دادن تقوا به معنی از دست دادن همه چیز است. در نتیجه آنهایی که در جستجوی قدرت و ثروت هستند باید اول از همه تقوا جمع کنند. با تحمل کردن درد و رنج و انجام کارهای خوب می‌توان در بین توده‌های مردم تقوا ذخیره کرد. برای رسیدن به این هدف، بایستی از اصول علت و معلول آگاهی داشت. آگاهی به این اصل می‌تواند صاحب‌منصبان و توده‌ی مردم را قادر سازد که خویشتن‌داری را تمرین کرده و بدین وسیله رفاه و خوشبختی و صلح در زیر آسمان غالب خواهد شد.

لی هنگ‌جی

۶ ژانویه، ۱۹۹۵

## گسترده و عظیم

اصول فالون دافا<sup>۲</sup> می‌تواند ارشاد و راهنمایی را برای عمل تزکیه‌ی هر شخص، از جمله برای اعتقادات مذهبی او تأمین کند. این اساس عالم است، فای حقیقی که هرگز آموزش داده نشده است. مردم در زمان‌های گذشته اجازه نداشتند از این اصل عالم (فای بودا) اطلاعی داشته باشند. فای حقیقی، فراسوی تمام تئوری‌های آموزشی و علمی و اصول اخلاقی جامعه‌ی بشری از زمان‌های کهن تا به امروز می‌رود. آنچه که به وسیله‌ی مذاهب آموزش داده شد و آنچه که مردم در گذشته تجربه کردند فقط جنبه‌هایی ظاهری و پدیده‌هایی سطحی بودند. معنای ژرف درونی آن‌ها تنها می‌تواند خود را به تمرین‌کنندگانی که در سطوح مختلف تزکیه‌ی واقعی قرار دارند نشان دهد و به وسیله‌ی آن‌ها تجربه و درک شود. تنها پس از آن، شخص به‌طور واقعی می‌تواند ببیند که فای چیست.

لی هنگ‌جی

۶ فوریه، ۱۹۹۵

## تزکیه‌ی حقیقی

میریدان تزکیه‌کننده‌ی حقیقی من، آن چه را که به شما آموخته‌ام فا برای تزکیه‌ی بودا و دائو است. با وجود این، به‌جای احساس شکست و رنجش برای ناتوانی‌تان در رها کردن وابستگی‌های انسان عادی، به‌خاطر از دست دادن علایق دنیوی‌تان از من گله و شکایت می‌کنید. آیا این تزکیه کردن است؟ این که بتوانید وابستگی‌های انسان عادی را رها کنید، امتحانی سرنوشت‌ساز در مسیر راه‌تان برای موجودی فوق‌العاده شدن به‌صورتی واقعی است. هر مرید که به‌طور حقیقی تزکیه می‌کند این امتحان را باید بگذراند، زیرا این خط فاصل میان یک تزکیه‌کننده و یک انسان عادی است.

در واقع، وقتی که به‌خاطر شهرت و اعتبار لگدمال شده‌تان، علاقه‌ی شخصی و احساسات‌تان در بین مردم عادی در عذاب هستید، پیشاپیش بر این دلالت دارد که نمی‌توانید وابستگی‌های انسان عادی را از دست بدهید. باید این را به‌خاطر بسپارید: تزکیه، به خودی خود دردآور نیست - مسئله در ناتوان بودن شما در رها کردن وابستگی‌های انسان عادی است. فقط وقتی که شروع به رها کردن شهرت، علایق و احساسات‌تان کنید درد را احساس خواهید کرد.

شما از یک دنیای مقدس، پاک و بی‌اندازه باشکوه به این‌جا سقوط کردید زیرا در آن سطح وابستگی‌هایی را رشد داده بودید. بعد از سقوط به دنیایی که در مقایسه، فاسدترین‌ها است، به‌جای این که خودتان را تزکیه کنید تا با عجله برگردید، آن چیزهای فاسد و پلید را که در این دنیای ناپاک به آنها محکم چسبیده‌اید رها نمی‌کنید و حتی برای پیش‌پاافتاده‌ترین زیان‌ها در رنج و عذاب هستید. آیا می‌دانستید که بودا برای نجات شما، قبلاً در بین مردم عادی برای غذا گدایی کرد؟ امروز، یک‌بار دیگر این درب را کاملاً باز می‌گذارم و این دافا<sup>۳</sup> را برای نجات شما آموزش می‌دهم. هرگز در مقابل سختی‌ها و مشکلات فراوانی که متحمل شده‌ام احساس دردناک و ناخوشایندی نداشته‌ام. پس چه چیزی دارید که هنوز هم نمی‌توانید آن را رها کنید؟ آیا می‌توانید چیزهایی را که عمیقاً در قلب‌تان نمی‌توانید رها کنید به بهشت ببرید؟

لی هنگ‌جی

۲۲ می، ۱۹۹۵

## معتدل و معقول باشید

به عده‌ای از تمرین‌کنندگان گفته‌ام که افکار افراطی به‌وسیله‌ی کارمای فکری به‌وجود می‌آیند، اما بسیاری از شاگردان در حال حاضر تمام افکار بدشان در زندگی روزانه را کارمای فکری به حساب می‌آورند. این نادرست است. اگر دیگر هیچ افکار بدی نداشته باشید، چه چیزی برای تزکیه کردن شما وجود دارد؟ آیا اگر این قدر خالص باشید، در حال حاضر یک بودا نیستید؟ این استنباطی نادرست است. فقط زمانی که ذهن شما شدیداً افکاری ناپاک و پلید را منعکس می‌کند یا این که معلم<sup>۴</sup>، دافا، مردم دیگر و غیره را لعن و ناسزا می‌گوید و نمی‌توانید از دست آنها رهایی یابید یا آنها را سرکوب کنید، کارمای فکری است. اما بعضی از کارمای فکری ضعیف نیز وجود دارد، هرچند که از افکار و ایده‌های منظم متفاوت هستند. این موضوع باید برای شما روشن باشد.

لی هنگ‌جی

۲۳ می، ۱۹۹۵

## روشن بینی

در دنیای آشفته‌ی انسانی، مرواریدها و چشم‌ماهی‌ها در هم آمیخته شده‌اند. یک تاتاگاتا باید در سکوت به دنیا نزول کند. زمانی که فا را آموزش می‌دهد، روش‌های اهریمنی مسلماً مداخله می‌کنند. دائو و راه‌های شیطانی در یک زمان و در یک دنیا آموزش داده می‌شوند. در میان حقیقت و دروغ، روشن بینی [یا آگاهی] مهم است. چگونه باید بین آنها فرق گذاشت؟ مسلماً هستند مردمانی که استثنایی باشند. آنهایی که درحقیقت رابطه‌ای از پیش تعیین شده دارند و می‌توانند روشن بین گردند یکی بعد از دیگری می‌آیند، به دائو وارد می‌شوند و فا را به دست می‌آورند. آنها درست‌کاری را از پلیدی تشخیص خواهند داد، آموزش‌های حقیقی را کسب کرده، بدن‌هایشان را نورانی خواهند کرد، خردشان را رشد خواهند داد، قلب‌هایشان را پربار کرده، بر قایق فا سوار خواهند شد، هموار و بدون موج، دریا را خواهند پیمود. چه با شکوه است! با هر کوششی به پیش تلاش کنید تا به کمال برسید.

آنهایی که بدون مسیر و با کیفیت ضعیف روشنی‌بینی در دنیا به زندگی ادامه می‌دهند، به‌خاطر پول زندگی می‌کنند و به‌خاطر قدرت می‌میرند، برای منافع ناچیز خوشحال یا مضطرب می‌شوند. آنها سرسختانه علیه یکدیگر رقابت می‌کنند، بدین طریق در سراسر زندگی‌شان کارما جمع می‌کنند. وقتی چنین افرادی فا را می‌شنوند، به آن می‌خندند و از دهان‌شان کلمه‌ی "خرافات" را بیرون می‌اندازند، گویا محکوم هستند که درک آن برای‌شان دشوار باشد و از ژرفای درون‌شان به آن ایمان بیاورند. این افراد اشخاصی فرومایه و حقیر هستند که به‌سختی نجات پیدا می‌کنند. کارمای آنها به قدری زیاد است که بدن‌هایشان را احاطه و خردشان را مسدود کرده است؛ سرشت اولیه‌ی آنها از بین رفته است.

لی هنگ‌جی

۱۴ ژوئن، ۱۹۹۵

## چرا شخص قادر به دیدن نیست

"دیدن، باور کردن است؛ ندیدن، باور نکردن." این نظر یک شخص حقیر و فرومایه است. انسان‌ها در خیال باطل گم شده‌اند و کارمای زیادی را به‌وجود آورده‌اند. چگونه می‌توانند با سرشت اولیه‌ی مبهم و تیره‌شان ببینند؟ روشن بینی [یا آگاهی] قبل از دیدن ظاهر می‌شود. ذهن‌تان را تزکیه کنید و کارمای‌تان را از بین ببرید. زمانی که سرشت اولیه‌تان ظاهر شود قادر به دیدن خواهید بود. اما شخصی استثنایی می‌تواند به آگاهی خود تکیه کند تا به کمال برسد، اگر چه ببیند یا نبیند. مردم ممکن است ببینند یا نبینند و این به‌وسیله‌ی سطوح و کیفیت مادرزادی‌شان تعیین می‌شود. علت این که اغلب تزکیه‌کنندگان نمی‌بینند این است که آنها در طلب دیدن هستند، که یک وابستگی است. پس، تا این وابستگی رها نشود شخص نخواهد دید. اغلب، این موضوع به‌دلیل ممانعت از طرف کارما، محیطی نامناسب یا روشی است که شخص تزکیه می‌کند. دلایل زیادی وجود دارد که از شخصی تا شخصی دیگر متفاوت است. حتی شخصی که می‌تواند ببیند ممکن است به‌وضوح نبیند، به‌طوری که فقط با ندیدن روشن و واضح است که شخص می‌تواند به دائو روشن بین شود. وقتی شخصی هر چیزی را به‌روشنی ببیند، مثل این که شخصاً در صحنه حضور داشته باشد، به بازشدن گوتگ، "کای گوتگ" نایل شده است و بیش‌تر از این دیگر نمی‌تواند عمل تزکیه را انجام دهد زیرا برای او چیزی برای روشن بین شدن وجود ندارد.

لی هنگ‌جی

۱۶ ژوئن، ۱۹۹۵

## فرا گرفتن فا

زمانی که دافا فرا گرفته می‌شود، روشن‌فکران بایستی از مشکلی که غالباً بارز و برجسته است آگاه باشند: آنها دافا را به‌طریقی که مردم عادی نوشته‌های تئوریک<sup>۵</sup> را می‌خوانند، مطالعه می‌کنند، مثل نقل قول‌های برگزیده و مناسب از اشخاص معروف برای این‌که رفتار و سلوک خود را مورد بررسی قرار دهند. این مانع جریان رشد یک تزکیه‌کننده می‌شود. از این گذشته، پس از این‌که بعضی اشخاص پی می‌برند دافا معنای درونی عمیق و مطالب سطح بالایی دارد که راهنمای تزکیه در سطوح مختلف است، حتی آن را کلمه به کلمه مورد بررسی قرار می‌دهند، اما درنهایت چیزی را نمی‌یابند. این عادت‌ها که از بررسی‌های تئوری‌های سیاسی در دوره‌ای بسیار طولانی حاصل شده، هم‌چنین عواملی هستند که با عمل تزکیه تداخل می‌کنند؛ منجر به تعبیری نادرست از فا می‌شوند.

در حین یادگیری فا، نباید در جستجوی قسمت‌های مربوطه باشید، لجبازانه قصد حل کردن مشکل به‌خصوصی را داشته باشید. درحقیقت، این نیز (به‌جز مشکلاتی که احتیاج به راه حلی فوری دارند) شکلی از وابستگی است. تنها راه کسب درکی خوب از دافا، مطالعه‌ی آن بدون هر نوع قصد و منظور است. هر بار که خواندن جوآن فالون<sup>۶</sup> را به اتمام می‌رسانید، تا آن‌جایی که درک و فهمی را به‌دست آورده‌اید رشد و پیشرفتی داشته‌اید. حتی اگر پس از خواندن آن فقط یک نکته را درک کرده باشید، به‌طور واقعی پیشرفت کرده‌اید.

درحقیقت، در عمل تزکیه به‌وسیله‌ی رشد تدریجی و نادانسته، به بالا صعود می‌کنید. به خاطر بسپارید: شخص باید چیزها را بدون طلب کردن آنها به‌طور طبیعی کسب کند.

لی هنگ‌جی

۹ سپتامبر، ۱۹۹۵

## چگونگی ارائه‌ی کمک و دستیاری

بسیاری از دستیاران در مناطق مختلف درک و فهمی در سطحی بسیار بالا از فا دارند. آنها قادرند با راهنمایی‌های‌شان نمونه‌ی خوبی را به‌جای بگذارند و کاری خوب برای سازمان‌دهی گروه‌های تمرین انجام دهند. اما تعدادی از دستیاران نیز وجود دارند که کارها را به‌خوبی انجام نده‌اند و این عمدتاً در روش‌های کارشان متجلی می‌شود. به‌طور مثال، بعضی از دستیاران برای این‌که شاگردان به آنها گوش کنند و این‌که کارهای‌شان را آسان‌تر و راحت‌تر انجام دهند، کارهای‌شان را با صادر کردن دستورات انجام داده‌اند. این مجاز نیست. یادگیری فا باید داوطلبانه باشد. اگر شاگردی نخواهد آن را از صمیم قلبش انجام دهد، مشکلات حل نخواهد شد. درعوض، تنش‌ها و کشمکش‌ها ممکن است ظاهر شوند. تنش‌ها اگر اصلاح نگردند افزایش خواهند یافت، در نتیجه به‌طور جدی یادگیری فای مردم به تحلیل خواهد رفت.

حتی جدی‌تر از آن، بعضی از دستیاران، برای این‌که تمرین‌کنندگان به آنها معتقد شده و از آنها اطاعت کنند، اغلب بعضی شایعات یا بعضی چیزهای هیجان‌انگیز را برای بالا بردن اعتبارشان پخش می‌کنند، یا بعضی کارهای منحصربه‌فرد را برای خودنمایی انجام می‌دهند. هیچ‌کدام این‌ها مجاز نیست. دستیاران ما به‌طور داوطلبانه به دیگران خدمت می‌کنند؛ آنها استاد نیستند و نباید این وابستگی‌ها را داشته باشند.

پس ما چگونه می‌توانیم کار دستیاری را به‌خوبی انجام دهیم؟ اول از همه، به‌جای این‌که خودتان را بالاتر از آنها بدانید، باید با خودتان به‌عنوان یک شاگرد برخورد کنید. اگر چیزی وجود دارد که در کارتان درباره‌ی آن نمی‌دانید، متواضعانه آن را با دیگران درمیان بگذارید. اگر اشتباهی کرده‌اید، صادقانه به شاگردان بگویید، "من نیز، درست مثل شما یک تزکیه‌کننده هستم، در نتیجه اینکه در کارم اشتباهاتی کنم اجتناب ناپذیر است. حالا که اشتباهی کرده‌ام،

بیا باید آن چه را که درست است انجام دهیم." اگر از صمیم قلب بخواهید که همه‌ی تمرین‌کنندگان مساعدت کنند تا کارها انجام شوند، چه نتیجه‌ای را کسب خواهید کرد؟ هیچ‌کسی نخواهد گفت که شما به‌درد چیزی نمی‌خورید. در عوض، فکر خواهند کرد که فا را خوب یاد گرفته‌اید و ذهنی باز دارید. درحقیقت، دافا این‌جا است و همه آن را مطالعه می‌کنند. شاگردان هر حرکت یک دستیار را بر طبق دافا ارزیابی خواهند کرد و اگر آن خوب یا بد باشد به‌خوبی می‌تواند تشخیص داده شود. به‌محض اینکه قصد تعریف از خودتان را داشته باشید، شاگردان خواهند گفت که مشکل شین‌شینگ<sup>۲</sup> دارید. به همین جهت، فقط با فروتنی می‌توانید کارها را به‌خوبی انجام دهید. نیک‌نامی و وجهه‌ی شما براساس فهمی خوب از فابنیان گذاشته می‌شود. چگونه یک تزکیه‌کننده می‌تواند رها از اشتباهات باشد؟

لی هنگ‌جی

۱۰ سپتامبر، ۱۹۹۵

## گردون

وسعت عالم و عظمت بدن‌های کیهانی هرگز نمی‌تواند توسط انسان‌ها از طریق اکتشاف فهمیده شود؛ ریزی ماده هرگز نمی‌تواند توسط انسان‌ها آشکار شود. بدن انسانی آن قدر اسرارآمیز است که ورای دانش بشری می‌باشد که بسیار سطحی است. زندگی آن قدر غنی و پیچیده است که تا ابد به‌صورت یک معما برای بشریت باقی می‌ماند.

لی هنگ‌جی

۲۴ سپتامبر، ۱۹۹۵

## قلمروها

یک شخص پلید از حسادت زاده می‌شود.

با خودخواهی و خشم، درباره‌ی بی‌عدالتی‌هایی که برایش پیش می‌آید گله و شکایت می‌کند.

یک شخص خیرخواه همیشه قلبی از شفقت و نیک‌خواهی دارد.

بدون هیچ نارضایتی و نفرت، سختی‌ها را با شادمانی و مسرت تحمل می‌کند.

یک شخص روشن‌بین هیچ وابستگی ندارد.

در سکوت، مردم دنیا را که توسط خیال باطل گمراه شده‌اند نظاره می‌کند.

لی هنگ‌جی

۲۵ سپتامبر، ۱۹۹۵

## خالی بودن چیست؟

خالی بودن چیست؟ رها بودن از وابستگی‌ها، حالت واقعی تهی بودن است. خالی بودن این معنا را نمی‌دهد که از ماده تهی بود. بودیسم ذن، به‌هرحال به آخر دارمای<sup>۱</sup> خود رسیده و چیزی برای آموزش ندارد. در این دوره‌ی پر هرج و مرج پایان دارما<sup>۲</sup>، آنهایی که بودیسم ذن را مطالعه می‌کنند هنوز هم، با رفتاری بی‌معنا و نامعقول، مثل این‌که به اصول فلسفی آن آگاه و روشن شده‌اند، با لجاجت به تئوری تهی و خالی بودن آن چسبیده‌اند. بودی دارما، مؤسس آن، خودش اذعان کرد که دارمای او فقط می‌تواند برای شش نسل مؤثر باشد و این‌که بعد از آن، چیزی برای انتقال دادن وجود نخواهد داشت. چرا به این آگاه نمی‌شوید؟ اگر گفته شود که هر چیزی تهی و خالی است، بدون فا، بدون بودا، بدون

تصویر، بدون خویشتن و بدون هستی، بودی دارما چه چیزی است؟ اگر هیچ دارمایی وجود ندارد، تئوری تهی بودن بودی دارما چه چیزی است؟ اگر بودایی، تصویری، وجود ندارد، شاکيامونی<sup>۱۰</sup> چه کسی است؟ اگر نامی، تصویری، خویشتنی، هستی ای وجود ندارد و هر چیزی تهی است، چرا زحمت خوردن و آشامیدن به خود می‌دهید؟ چرا لباس به تن دارید؟ چه می‌شد اگر چشمان تان را بیرون می‌کشیدند؟ هفت احساس و شش تمنا که مردم عادی به آنها وابسته هستند و شما آنها را دارید چه هستند؟ درحقیقت، آن چه منظور تاتاگاتا درباره‌ی "خالی بودن" است این است که رها از هر وابستگی بشر عادی شد. وابسته نبودن، جوهر واقعی خالی بودن است. از ازل، عالم به واسطه‌ی ماده وجود دارد و از ماده تشکیل شده و به صورت ماده باقی می‌ماند. چگونه می‌تواند خالی باشد؟ آموزشی که به وسیله‌ی یک تاتاگاتا داده نشده است، محکوم است که چندان دوام نیاورد و منسوخ خواهد شد- آموزش یک آرئات، فای بودا نیست. به این آگاه شوید! به این آگاه شوید!

لی هنگجی

۲۸ سپتامبر، ۱۹۹۵

### عزم راسخ

با حضور معلم در این جا، پر از اعتماد به نفس هستید. بدون حضور معلم، علاقه‌ای به تزکیه ندارید، مثل این که به خاطر معلم تزکیه می‌کنید و این راه را به خاطر بعضی علایق برگزیده‌اید. این ضعف بزرگ فردی متوسط است. شاکيامونی، مسیح، لاژودی<sup>۱۱</sup>، و کنفسیوس بیش از دو هزار سال پیش درگذشتند، اما مریدان آنها هرگز احساس نکردند که بدون حضور استادان شان نتوانند تزکیه کنند. تزکیه مسئله‌ی خودتان است و شخص دیگری نمی‌تواند آن را برای تان انجام دهد. معلم فقط می‌تواند قوانین و اصول را در ظاهر به شما بگوید. این وظیفه‌ی خودتان است که قلب و ذهن تان را تزکیه کنید، امیال تان را رها کنید، به خرد دست یابید، و از سردرگمی رهایی یابید. اگر این راه را با علاقه و دلبستگی برگزینید، ذهن تان مسلماً محکم و جدی نخواهد بود و یقیناً درحالی که در اجتماع انسانی زندگی می‌کنید اصول را فراموش خواهید کرد. اگر قاطعانه به ایمان خود نجسید چیزی را در این زندگی کسب نخواهید کرد. هیچ کسی نمی‌داند چه وقت فرصت دیگری خواهد بود. این بسیار سخت است!

لی هنگجی

۶ اکتبر، ۱۹۹۵

### تعلیمات در بودیسم ضعیف‌ترین و کوچک‌ترین بخش قانون بودا است

تمامی موجودات ذی‌شعور! هرگز بودیسم را برای ارزیابی دافای جن - شن - رن به کار نبرید، زیرا این وسیع و بی‌کران است. مردم در حال حاضر عادت کرده‌اند که رساله‌های بودیسم را فا بنامند. درحقیقت، بدن‌های کیهانی آن قدر پهناور و وسیع هستند که فراسوی فهم بودا از عالم می‌باشند. تئوری تای‌جی<sup>۱۲</sup> از مدرسه‌ی دائو نیز فهمی در سطح پایین از عالم است. در سطح انسان‌های عادی فایب حقیقی وجود ندارد، بلکه فقط دانشی سطحی و بسیار جزئی از پدیده‌ها در سطح عالم وجود دارد که می‌تواند فرد را به عمل تزکیه قادر سازد. از آن جا که مردم عادی موجوداتی در پایین‌ترین سطح هستند، اجازه ندارند از فای واقعی بودا آگاه شوند. اما مردم از فرزندگان شنیده‌اند: "عبادت بودا می‌تواند بذره‌های سببی را برای [ایجاد] فرصتی برای عمل تزکیه بکارد، تزکیه‌کنندگانی که ذکرها را می‌خوانند می‌توانند حمایت موجودات متعالی را به دست بیاورند، رعایت کردن پند و موعظه فرد را قادر می‌سازد به استاندارد یک تزکیه‌کننده‌ی حقیقی نایل شود." در سرتاسر تاریخ، مردم خوانده‌اند که آن چه یک شخص روشن بین آموزش داده است، فای بودا است. آموزش تاتاگاتا تجلی سرشت بودایی است و هم‌چنین می‌تواند مظه‌ری از فا نامیده شود. اما آن فای حقیقی عالم

نیست، زیرا مردم در گذشته مطلقاً اجازه نداشتند از مظهر حقیقی فا آگاهی داشته باشند. فای بودا فقط می‌توانست توسط کسی که از طریق عمل تزکیه به سطح بالایی رسیده بود درک شود، به همین جهت مردم مجاز نبودند از جوهر واقعی عمل تزکیه آگاهی یابند. فالون دافا برای اولین بار در سراسر اعصار، سرشت عالم- فای بودا- را به بشریت عرضه کرده است، این معادل فراهم کردن نردبانی برای آنها برای صعود به آسمان است. پس چگونه می‌توانید دافای عالم را با آن چه که یک‌بار در بودیسم تعلیم داده شده است مقایسه کنید؟

لی هنگجی

۸ اکتبر، ۱۹۹۵

## خرد چیست؟

مردم فکر می‌کنند که اشخاص مشهور، صاحب تحصیلات و انواع مختلف متخصصین در جامعه‌ی انسانی بسیار مهم و فوق‌العاده هستند. درحقیقت، آنها همگی واقعاً کم اهمیت هستند، زیرا مردم عادی می‌باشند. علم و دانش آنها فقط قسمت کوچکی است که به‌وسیله‌ی علم مدرن جامعه‌ی انسانی فهمیده شده است. در این عالم بی‌کران، از بی‌نهایت بزرگ‌ترین آن تا کوچک‌ترین، جامعه‌ی انسانی درست در میانه‌ترین، دورترین لایه، و بیرونی‌ترین سطح آن واقع شده است. هم‌چنین، موجودات آن در پایین‌ترین شکل هستی قرار دارند، در نتیجه درک آنها از ماده و ذهن بسیار محدود، سطحی و رقت‌انگیز است. حتی اگر کسی به تمام دانش بشری چنگ می‌انداخت، هنوز هم فردی عادی باقی می‌ماند.

لی هنگجی

۹ اکتبر، ۱۹۹۵

## این یک شغل نیست، بلکه عمل تزکیه است

این که بتوانید درخواست‌هایی را که برای مراکز دستیاران معین کرده‌ام دنبال کنید مسئله‌ی اساسی و بسیار مهم است و در طریقه‌ی گسترش فا در آینده تأثیر می‌گذارد. چرا نمی‌توانید کارهای یک‌نواختی را که در طول زمانی طولانی در ادارات بوروکراتیک رشد داده‌اید رها کنید؟ با مراکز دستیاران به‌عنوان ادارات اجرایی در جامعه‌ی انسانی برخورد نکنید و روش‌ها و نگرش‌های آنها، مثل صادر کردن مدارک، سیاست به‌راه انداختن کارهای اجرایی، یا "تعالی بخشیدن فهم و ادراک مردم" را تقلید نکنید. یک تزکیه‌کننده‌ی فا باید فقط *تسین‌تسینگ* خود را در تزکیه رشد دهد و مقام دستیابی و سطح خود را ترفیع دهد. بعضی مواقع حتی یک گردهمایی برطبق قالب محیط کار مردم عادی برگزار می‌شود. به‌طور مثال، بعضی از کارمندان سخنرانی‌ای می‌کنند یا یک رئیس به‌خصوص به‌طور اختصار چیزی می‌گوید. حتی این روزها، دولت سعی می‌کند آن روش‌های فاسد و آیین‌نامه‌های بوروکراتیک در جامعه را اصلاح کند. در مقام یک تزکیه‌کننده، هم اکنون می‌دانید که در پایان دوره‌ی دارما هیچ جنبه‌ی انسانی دیگر خوب نیست. چرا نمی‌توانید آن روش‌های کاری را که کم‌ترین مناسبتی با عمل تزکیه ندارند رها کنید؟ مطلقاً هرگز آن را به‌صورت یک انجمن اداری یا یک مؤسسه در جامعه نخواهیم چرخاند.

قبلاً، بعضی از بازنشسته‌ها که کاری نداشتند انجام دهند فالون دافا را خوب یافتند و پیشنهاد کردند که کمک کنند، به‌طوری که بی‌کاری دردآور در زندگی کم رونق‌شان را پر کنند. البته این عملی نخواهد بود! فالون دافا برای تزکیه کردن است- یک شغل نیست. تمام کارکنان داوطلب ما اول از همه باید تزکیه‌کنندگان واقعی در سطحی بالا از تزکیه باشند، چراکه آنها سرمشق تزکیه‌ی *تسین‌تسینگ* هستند. ما احتیاجی به رهبران نمونه مثل آنهايي که در بین مردم عادی هستند نداریم.

لی هنگجی  
۱۲ اکتبر، ۱۹۹۵

### تزکیه کردن بعد از بازنشستگی

این جای تأسف بسیاری دارد که بعضی از شاگردانی که در کلاس‌هایم شرکت داشته‌اند و از کیفیت مادرزادی خوبی برخوردار هستند به‌خاطر این که با کار مشغول هستند به تزکیه خاتمه داده‌اند. اگر آنها مردمانی عادی و متوسط بودند، بیش‌تر از این دیگر چیزی نمی‌گفتم و آنها را به حال خودشان می‌گذاشتم. اما این افراد هنوز هم تعهداتی دارند. اخلاقیات انسانی هزاران مایل در روز سقوط می‌کند و مردم عادی همگی جریان آب را دنبال می‌کنند. هرچه بیش‌تر از دائو دور شوید، رجعت و بازگشت از طریق تزکیه سخت‌تر خواهد بود. واقعیت این است که، عمل تزکیه موضوعی درباره‌ی تزکیه‌ی قلب و ذهن است. مخصوصاً، یک محیط سخت و پیچیده فرصت خوبی را برای رشد شین‌شینگ شما تدارک می‌بیند. وقتی که بازنشسته هستید، آیا بهترین محیط را برای عمل تزکیه از دست نمی‌دهید؟ چه چیزی را بدون مشکلات تزکیه خواهید کرد؟ چگونه می‌توانید خودتان را رشد دهید؟ طول عمر انسان محدود است. اغلب برای چیزهایی به خوبی طرح و نقشه می‌ریزید، اما می‌دانید که آیا زمان کافی برای تزکیه‌تان باقی دارید؟ عمل تزکیه بازی بچه‌گانه نیست. آن جدی‌تر از تمام موضوعات مردم عادی است - آن چیزی نیست که عادی فرض کنید. وقتی یک‌بار فرصت را از دست بدهید، چه وقت قادر خواهید بود دوباره یک بدن انسانی را در مسیر شش‌گانه‌ی بازپیدایی به‌دست آورید؟ فرصت و شانس یک‌بار درب را می‌کوبد. وقتی توهمی که نمی‌توانید آن را رها کنید ناپدید شود، پی خواهید برد که چه چیزی را از دست داده‌اید.

لی هنگجی  
۱۳ اکتبر، ۱۹۹۵

### وقتی که فا درست باشد

وقتی مردم تقوایی ندارند، حوادث طبیعی و بلایای ساخت دست بشری فراوان خواهد بود. وقتی زمین تقوایی ندارد، هر چیزی به تباهی کشیده شده و سقوط خواهد کرد. وقتی آسمان از دائو منحرف شود، زمین تَرَک برخواهد داشت، آسمان فرو خواهد ریخت و تمام عالم تهی خواهد شد. وقتی فا درست باشد، عالم درست خواهد بود. زندگی شکوفا خواهد شد، زمین و آسمان پایدار می‌شوند و فا تا ابد هستی خواهد یافت.

لی هنگجی  
۱۲ نوامبر، ۱۹۹۵

### فرزانه

او در این دنیا و در بالا در آسمان مأموریتی الهی دارد. او تقوا و شرافتی وافر دارد و همچنین قلبی از شفقت و بردباری را حفظ می‌کند، او پر از آرمان‌های بی‌نظیر است، درحالی‌که جزئیات کوچک را در نظر می‌گیرد. با دانشی گسترده از قوانین و اصول، قادر است تردیدها را روشن کند. او با عرضه کردن رستگاری به دنیا و مردم آن، لیاقت و شایستگی خود را به‌طور طبیعی بنیان می‌گذارد.

لی هنگجی  
۱۷ نوامبر، ۱۹۹۵

## به طور رسمی شاگرد استاد شدن

دافا به طور گسترده و در نقاط دور در حال گسترش است. کسانی که درباره‌ی آن می‌شنوند در جستجوی آن هستند. آنهایی که آن را به دست آورده‌اند با آن شاد و خرسند هستند. تعداد تزکیه‌کنندگان روزانه افزایش یافته و بی‌شمار می‌شود. با این همه، بیش‌تر خودآموزان قصد دارند به شیوه‌های رسمی مرید استاد شوند، زیرا نگران این هستند که اگر شخصاً استاد را ملاقات نکرده‌اند، مبدا آموزش‌های واقعی را دریافت نکرده باشند. درحقیقت این به علت درکی سطحی از فا است. آموزش من در دافا به طور گسترده نجات را به همگان عرضه می‌کند. هر کسی که آن را یاد بگیرد شاگرد من است. من هیچ آداب و رسوم و تشریفات را دنبال نمی‌کنم و فقط به قلب شخص نگاه می‌کنم و به تشریفات سطحی و بی‌مایه توجه نمی‌کنم. اگر به طور واقعی خودتان را تزکیه نکنید، به چه درد می‌خورد که از روی تشریفات مرا به عنوان "استاد" قبول کنید؟ یک فرد که به طور واقعی تزکیه می‌کند چیزها را به طور طبیعی به دست می‌آورد بدون این که در جستجوی آنها باشد. همه‌ی گونگ<sup>۱۳</sup> و همه‌ی فا در کتاب است و شخص با خواندن دافا آن را به طور طبیعی کسب خواهد کرد. آنهایی که آن را یاد می‌گیرند خود به خود تغییر خواهند کرد و وقتی کتاب را مرتب بخوانند هم‌زمان در دائو خواهند بود. استاد مطمئناً دارای بدن‌های قانون (فائشن) است که آنها را در سکوت حفاظت می‌کند. آنها با پشت‌کاری و استقامت، مطمئناً در آینده به میوه‌ی حقیقت نایل خواهند شد.

لی هنگ‌جی

۸ دسامبر، ۱۹۹۵

## یک یادآوری صریح و آشکار

در حال حاضر مشکلی چشم‌گیر وجود دارد: وقتی روح اصلی بعضی از شاگردان بدن‌شان را ترک می‌کند، با بعضی از بُعدها در سطوحی به خصوص رابطه برقرار می‌کند و یا این که آنها را می‌بیند. با احساس این که همه چیز در آن جا به طور واقعی وجود دارد و این که خیلی باشکوه است، نمی‌خواهد برگردد. این باعث مرگ در بدن جسمانی‌شان شده است. در نتیجه در آن اقلیم باقی مانده و نمی‌تواند برگردد. اما هیچ کدام از آنها به ورای سه قلمرو نرسیده‌اند. من در مورد این مشکل قبلاً هم صحبت کرده‌ام. در تزکیه‌تان به هیچ بُعدی وابسته نشوید. فقط وقتی که به طور کامل دوره‌ی تزکیه‌تان را کامل کرده‌اید می‌توانید به کمال نایل شوید. پس وقتی روح اصلی‌تان بیرون می‌رود، مهم نیست چه قدر آن مکان‌ها را باشکوه می‌یابید، باید برگردید.

هم‌چنین شاگردانی با درکی نادرست داریم. آنها فکر می‌کنند که وقتی فالون دافا را تمرین می‌کنند بیمه می‌شوند که بدن فیزیکی‌شان هرگز نخواهد مرد. روش تزکیه‌ی ما هر دوی بدن و ذهن را تزکیه می‌کند؛ یک تزکیه‌کننده می‌تواند درحالی که تزکیه را انجام می‌دهد زندگی خود را طولانی کند. اما بعضی‌ها با جدیت در تزکیه‌ی فای دنیای سه‌گانه‌شان پیشرفتی نکرده‌اند و همیشه در سطحی به خصوص این پا و آن پا می‌کنند. بعد از سعی و کوشش زیاد در حرکت به سطحی دیگر، سپس در آن سطح دوباره این پا و آن پا می‌کنند. تزکیه جدی است، پس این مشکل است که تضمین شود زندگی فرد در زمان مقدر به پایان نرسد. با این حال این مشکل برای عمل تزکیه در فراسوی فای دنیای سه‌گانه صدق نمی‌کند. اما موقعیت در فای دنیای سه‌گانه پیچیده‌تر است.

لی هنگ‌جی

۲۱ دسامبر، ۱۹۹۵

## برای چه کسی تزکیه می‌کنید؟

وقتی بعضی از مردم برای نکوهش چی‌گونگ به رسانه‌ها متوسل می‌شوند، بعضی از شاگردان در عزم خود مردد شده و تمرین‌شان را رها می‌کنند؛ گویی کسانی که منافع‌شان در رسانه‌ها است از فای بودا داناترند و این تمرین‌کنندگان برای دیگران تزکیه می‌کنند. بعضی از افراد دیگر نیز در برابر فشارها ترسیده و تزکیه‌شان را رها می‌کنند. آیا این دسته از افراد می‌توانند به دست‌یابی درست نایل شوند؟ در لحظات بحرانی، آیا حتی به بودا خیانت نخواهند کرد؟ آیا ترس یک وابستگی نیست؟ عمل تزکیه مانند موج‌های بزرگ است که شن و ماسه را جدا می‌کند: آن‌چه که باقی می‌ماند طلا است.

در واقع، از زمان‌های قدیم تاکنون، اجتماع انسانی قانونی به‌نام ایجاد متقابل و بازداری متقابل داشته است. این‌که هر جا خوبی هست، بدی هم هست؛ هر جا راستی هست، شیطنت نیز هست؛ هر جا خیرخواهی هست، شرارت نیز هست؛ جایی‌که انسان‌ها هستند، اشباح نیز هستند؛ جایی‌که بوداها هستند، شیاطین هم هستند. حتی نشانه‌های بیش‌تری نیز در اجتماع انسانی وجود دارد. هر جا مثبت هست، منفی نیز هست؛ هر جا طرف‌داری هست، مخالفت نیز هست؛ هر جا افرادی هستند که ایمان می‌آورند، افرادی نیز هستند که انکار می‌کنند؛ جایی‌که انسان‌های خوب وجود دارند، انسان‌های بد نیز هستند؛ هر کجا آدم‌عاری از نفس وجود دارد، آدم‌خودخواه نیز وجود دارد؛ و هر جا انسان‌هایی هستند که برای دیگران جان‌فشانی می‌کنند، انسان‌هایی نیز هستند که از هیچ کاری برای سود شخصی کوتاهی نمی‌کنند. این قانونی است که در گذشته وجود داشت. بنابراین اگر یک شخص، گروه و حتی ملتی بخواهد کار خوبی انجام دهد، همان میزان در برابر آن مقاومت منفی وجود دارد. بنابراین بعد از موفقیت، شخص احساس خواهد کرد که به‌سختی پیروز شده و باید ارج گذاشته شود. چگونگی پیشرفت نژاد بشر این‌گونه است. (این قانون ایجاد متقابل و بازداری متقابل در آینده تغییر خواهد کرد.)

از سوی دیگر عمل تزکیه فوق‌طبیعی است. هیچ تفاوتی ندارد که شخص چه کسی است، آیا انتقاد او از چی‌گونگ از نقطه‌نظر یک انسان عادی نیست؟ آیا حق انکار قانون بودا و تزکیه را دارد؟ آیا هیچ سازمان انسانی می‌تواند بالاتر از خدایان و بوداها قرار گیرد؟ آیا منتقدان چی‌گونگ قدرت فرمان دادن به بوداها را دارند؟ آیا بوداها فقط به‌دلیل این‌که او چنین می‌گوید بد خواهند شد؟ آیا بوداها فقط به‌دلیل اظهارات او مبنی بر عدم وجود بوداها، دیگر وجود ندارند؟ رنج دارما در جریان "انقلاب بزرگ فرهنگی" نتیجه‌ی پدیده‌های کیهانی بود. بوداها، دائوها و خدایان همگی اراده‌ی آسمان را دنبال می‌کنند. رنج دارما، رنجی برای انسان‌ها و مذاهب بود به‌جای این‌که رنجی برای بوداها باشد.

مهمترین دلیل انحطاط ادیان، فساد ذهن انسان است. مردم بودا را برای تزکیه‌ی بودا شدن، نیایش نمی‌کنند بلکه خواستار برکت بودا هستند تا بتوانند ثروت‌مند شوند، بدبختی را دور برانند، یک پسر داشته باشند، یا به یک زندگی راحت برسند. هر شخصی در زندگی‌های گذشته مقدار زیادی کارما کسب کرده است. پس چگونه می‌تواند راحت زندگی کند؟ چگونه یک شخص می‌تواند پس از انجام کارهای بد، در ازای کارمای خود چیزی نپردازد؟ با مشاهده‌ی این‌که ذهن بشر صالح نیست، شیاطین یکی بعد از دیگری برای ایجاد مشکل و بی‌نظمی در زندگی انسان‌ها، از غارهای خود بیرون آمده‌اند. با مشاهده‌ی این‌که ذهن بشر صالح نیست، خدایان و بوداها مناصب خود را ترک کرده و یکی پس از دیگری از معابد خارج شده‌اند. روباه‌ها، راسوها، اشباح و مارهای زیادی توسط کسانی که برای سود و ثروت دعا می‌کنند، به معابد آورده شده‌اند. چگونه این معابد می‌توانند دچار آسفتگی نشوند؟ انسان‌ها گناه‌کارند. بوداها مردم را تنبیه نمی‌کنند، زیرا مردم به‌دنبال جهل‌شان هستند و درحال حاضر به خودشان آسیب زیادی زده‌اند. به‌علاوه، آنها کارمای زیادی برای خود به‌وجود آورده‌اند و مصیبت بزرگی به‌زودی در انتظارشان است. آیا هنوز به تنبیه آنها نیازی هست؟ در واقع، اگر شخصی کار نادرستی انجام دهد، محکوم است که از کیفر آن در آینده رنج

ببرد. فقط این طور است که مردم آن را درک نمی کنند یا به آن باور ندارند؛ فکر می کنند رویدادهای بد، تصادفی به وجود می آیند.

بدون توجه به این که چه کسی یا چه نیروی اجتماعی شما را از انجام عمل تزکیه منع می کند، شما تزکیه تان را ترک می کنید. آیا شما برای آنها تزکیه می کنید؟ آیا آنها به شما دست یابی درست را می دهند؟ آیا تمایل شما به سمت آنها یک اعتقاد کور نیست؟ در واقع این جهل واقعی است. علاوه بر این، تمرین ما چی گونگ نیست، بلکه تزکیه ی فای بودا است. آیا هرگونه فشار، آزمایشی برای مشاهده ی اعتقاد راسخ شما به فای بودا نیست؟ اگر هنوز به طور بنیادی در فا ثابت قدم نباشید، هر چیز دیگر تحقق ناپذیر است.

لی هنگجی

۲۱ دسامبر، ۱۹۹۵

## واژگان قانون بودا

بعضی از شاگردان قبلاً بودیست های غیرروحانی بودند و تأثیر خیلی عمیقی از اصطلاحات متون بودیستی دارند. وقتی می بینند از لغاتی شبیه آن چه در بودیسم است استفاده می کنم، فکر می کنند معانی آنها نیز مطابق معانی آنها در بودیسم است. در واقع، آنها دقیقاً همان معنی را ندارند. بعضی از عبارات بودیسم ناحیه ی هان، لغات چینی هستند و آنها منحصرأ عبارات بودیسم نیستند.

نکته ی کلیدی این است که این شاگردان هنوز نمی توانند از چیزهای بودیسم دست بکشند، به طوری که درک نمی کنند اثرات بودیسم هنوز افکارشان را تحت تأثیر قرار می دهد، هم چنین درک کافی از تمرین نکردن هم زمان در دو روش تزکیه ندارند. درحقیقت، آیا این تشابه ظاهری که شخص درک می کند باعث ایجاد مزاحمت نمی شود؟ اگر به اشتباه کلمات مرا تفسیر کنید، آیا شما به روش بودیسم تزکیه نمی کنید؟

لی هنگجی

۲۱ دسامبر، ۱۹۹۵

## آرام کردن بیرونی با تزکیه ی درونی

اگر مردم برای تقوا ارزش قائل نشوند، جهان دچار بی نظمی بزرگی شده و از کنترل خارج می شود؛ همه ی مردم با یکدیگر دشمن می شوند و بدون شادی زندگی می کنند. در زندگی بدون شادی، آنها دیگر از مرگ نمی هراسند. لائوژی بیان کرد: "اگر مردم از مرگ نهراسند، چه فایده ای خواهد داشت که آنها را با مرگ تهدید کرد؟" این یک خطر بزرگ و حتمی است. یک جهان آرام چیزی است که انسان ها به آن امید دارند. اگر در این مرحله تعداد زیادی قانون و حکم برای پایداری امنیت وضع شود، نتیجه ی کار برعکس خواهد شد. برای حل این مشکل، باید در سرتاسر جهان تقوا تزکیه شود - تنها این راه می تواند این مشکل را به طور اساسی حل کند. اگر صاحب منصبان خودخواه نباشند، حکومت فاسد نمی شود. اگر مردم ارزش تزکیه کردن خود و پرورش دادن تقوا را بدانند و اگر افراد حکومتی و غیرحکومتی هر دو به طور یکسان خویشان داری را در ذهن شان تمرین کنند، کل ملت پایدار شده و توسط مردم حمایت خواهد شد. با پایدار و محکم شدن ملت، دشمنان خارجی ترسیده و بنابراین صلح و آرامش زیر آسمان حاکم می شود. این کار یک فرزانه است.

لی هنگجی

۵ ژانویه، ۱۹۹۶

## بیش تر رها کردن وابستگی‌ها

میریدان من! استاد<sup>۱۴</sup> بسیار نگران است، اما این کمکی نمی‌کند! چرا نمی‌توانید وابستگی‌های مردم عادی را رها سازید؟ چرا برای پیش رفتن این چنین بی‌میل هستید؟ شاگردان ما، از جمله پرسنل ما، نسبت به یکدیگر حتی در کارهای‌شان برای دافا حسادت می‌ورزند. آیا با این روش می‌توانید یک بودا شوید؟ من می‌خواهم مدیریتی آزاد داشته باشیم فقط به این دلیل که شما نمی‌توانید چیزهای عادی بشری را رها کنید و احساس معذبی در کارتان خواهید داشت. دافا به کل دنیا تعلق دارد نه به هیچ فردی، شخصی کم‌اهمیت. هرکسی که کار انجام می‌دهد دافا را منتشر می‌کند. این مهم نیست که آن باید توسط شما انجام شود یا فرد دیگر. آیا می‌خواهید این وابستگی را که قادر به رها کردن آن نیستید با خود به بهشت بیاورید و با بودا رقابت کنید؟ هیچ کسی نباید با دافا به‌عنوان چیز انحصاری خودش برخورد کند. این فکر را که با شما به بی‌انصافی رفتار شده است رها سازید! وقتی ذهن شما نمی‌تواند چیزی را رها کند، آیا آن به علت وابستگی شما نیست؟ شاگردان ما نباید فکر کنند که این شامل حال آنها نمی‌شود! امیدوارم هر کسی خودش را مورد بررسی قرار دهد زیرا شما به جز من، لی‌هنگجی، همگی تزکیه‌کننده هستید. همه باید درباره‌ی این بیندیشند: چرا من این فای بزرگ را در زمان آخرین ویرانی<sup>۱۵</sup>، آموزش می‌دهم؟ اگر حقیقت را هویدا می‌کردم، یک تمرین اهریمنی را آموزش می‌دادم چراکه یقیناً افرادی می‌بودند که فا را به‌خاطر آن فرا می‌گرفتند. آن مطالعه‌ی فا با طلب کردن چیزی می‌بود. در نجات پیدا کردن، فقط وقتی به‌دنبال حقیقت باشید وابستگی‌های‌تان می‌توانند رها شوند. همگی شما می‌دانید یک شخص در تزکیه موفق نمی‌شود مگر این‌که وابستگی‌هایش را رها سازد. چرا جرأت نمی‌کنید بیش‌تر ترک کنید و یک قدم جلوتر بروید؟ درواقع، علت آموزش این دافا غیرقابل بیان است. وقتی حقیقت آشکار شود دیگر برای افسوس خوردن خیلی دیر خواهد بود. من وابستگی‌ها را در بعضی از شما دیده‌ام، اما نمی‌توانم آنها را به‌طور مستقیم به شما بگویم. اگر این کار را انجام می‌دادم، کلمات استاد را در ذهن‌تان نگه می‌داشتید و تا آخر عمر به آنها وابسته می‌شدید. امیدوارم هیچ یک از شاگردانم از بین نروند. نجات مردم بسیار مشکل است و آنها را آگاه کردن حتی مشکل‌تر. مهم‌ترین مسئله این است که هر کسی باید در این مورد به دقت خود را مورد بررسی قرار دهد. همگی شما می‌دانید دافا خوب است، پس چرا نمی‌توانید وابستگی‌های‌تان را رها سازید؟

لی‌هنگجی

۶ ژانویه، ۱۹۹۶

## اعتبار

فای بودا می‌تواند نژاد انسان را نجات دهد، اما برای نجات انسان‌ها نیست که فای بودا هستی یافت. فای بودا می‌تواند پرده از رازهای جهان هستی، زندگی و علم و دانش بردارد. فای بودا نژاد بشر را قادر می‌سازد تا مسیر صحیح را در علم دوباره به‌دست بیاورد، اما برای راهنمایی علم بشر نیست که فای بودا آورده شده است.

فای بودا سرشت عالم است. عاملی است که منشأ ماده را به‌وجود آورده است، و دلیلی برای پیدایش جهان است.

در آینده تعداد زیادی متخصص و محقق وجود خواهد داشت که خردشان از طریق فای بودا گسترده خواهد شد. آنها پیشگامان انسان جدید در رشته‌های مختلف آموزشی خواهند شد. اما خردی که فای بودا به شما می‌دهد برای آن نیست که یک پیشگام شوید. شما آن را به‌دست آورده‌اید برای این‌که تزکیه‌کننده هستید. در واقع شما در ابتدا یک تزکیه‌کننده و بعد یک متخصص هستید. پس، به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، به‌جای موعظه کردن و آرمان‌گرایی باید از تمام شرایط ممکن برای انتشار دافا و معتبرسازی آن به‌عنوان یک دانش درست و صحیح استفاده کنید- این

وظیفه‌ی هر تزکیه‌کننده است. بدون این فای عظیم بودا هیچ چیزی وجود نخواهد داشت و این شامل تمام چیزهایی که در جهان است، از بزرگ‌ترین ذره تا کوچک‌ترین آن و نیز تمام دانش بشری می‌شود.

لی هنگ‌جی  
۸ ژانویه، ۱۹۹۶

## یک تزکیه‌کننده به‌طور طبیعی می‌تواند خود را در آن بیابد

برای یک تزکیه‌کننده، تمام ناکامی‌هایی که او در میان مردم عادی با آن مواجه می‌شود آزمون‌ها هستند و تمام تعریف و تحسین‌هایی که دریافت می‌کند امتحان‌ها می‌باشند.

لی هنگ‌جی  
۱۴ ژانویه، ۱۹۹۶

## بردباری (رن) چیست؟

بردباری کلید رشد شین‌شینگ شخص است. تحمل کردن همراه با خشم، شکایت و یا اندوه، بردباری یک فرد عادی است که به موضوعات مربوط به خودش وابسته است. تحمل کردن، به‌طوری که کاملاً بدون خشم و شکایت باشد، بردباری یک تزکیه‌کننده است.

لی هنگ‌جی  
۲۱ ژانویه، ۱۹۹۶

## می‌شین ۱۶ چیست؟

امروزه مردم چین فقط با ذکر دو کلمه‌ی می‌شین واقعاً رنگ‌پریده می‌شوند، زیرا بسیاری از مردم هر چیزی را که باور ندارند می‌شین می‌نامند. در واقع این دو کلمه، می‌شین، با یک ظاهر "چپ‌گرای" افراطی در جریان انقلاب بزرگ فرهنگی پوشیده شد که در آن زمان به‌عنوان یک واژه‌ی بسیار مخرب علیه فرهنگ ملی و وحشت‌آورترین برچسب استفاده شد. بنابراین این غیرمسئولانه‌ترین واژه‌ی مورد علاقه‌ی افراد لجوج و ساده‌لوح شده است. حتی آن دسته از افرادی که خود را به اصطلاح "مادی‌گرا" می‌نامند، به هر چیزی که فراتر از دانش یا فهم‌شان است برچسب می‌شین می‌زند. اگر چیزها براساس آن تئوری درک می‌شد، بشر هیچ پیشرفتی نمی‌کرد. علم پیشرفت بیش‌تری نمی‌کرد، زیرا تمامی پیشرفت‌ها و اکتشافات جدید علم و رای فهم و دانش پیشینیان بوده است. پس آیا این افراد خودشان خیال‌پردازی را پیش نمی‌گیرند؟ یک‌بار که یک انسان چیزی را باور می‌کند، آیا آن خودش یک پای‌بندی نیست؟ آیا این صحت ندارد که اعتماد مردم به دانش و علوم پزشکی نوین خود یک می‌شین است؟ آیا این صحت ندارد که احترام مردم به پیکره‌ها و مجسمه‌ها نیز می‌شین است؟ در واقع دو کلمه‌ی می و شین اصطلاح خیلی رایجی را شکل می‌دهند. یک‌بار که مردم چیزی را با شور و شوق باور می‌کنند- این شامل حقیقت نیز می‌شود- آن چیز می‌شین می‌شود؛ این به معنی بدی نیست. فقط این‌طور است که وقتی افرادی با انگیزه‌های نهانی به حمله علیه دیگران دست می‌زنند، می‌شین معنی فئودالی<sup>۱۷</sup> به خود می‌گیرد و بنابراین یک اصطلاح گمراه‌کننده و ستیزه‌گرانه است که می‌تواند افراد ساده‌لوح را برای بازگو کردن آن بیش‌تر تحریک کند.

در واقع، دو کلمه‌ی می‌تسین نباید بدین صورت به کار برده شوند، و نه این معنی ضمنی تحمیل شده بایستی وجود داشته باشد. مفهومی که دو کلمه‌ی می و تسین به آن دلالت می‌کند مفهومی منفی نیست. بدون می‌تسین در ارتش، سربازان توانایی مبارزه را نمی‌داشتند؛ دانش‌آموزان، بدون می‌تسین در مدارس و معلمان‌شان، دانشی کسب نمی‌کردند؛ فرزندان، بدون می‌تسین در والدین‌شان، به‌درستی تربیت نمی‌شدند؛ مردم، بدون می‌تسین در محل کارشان، کارشان را به‌خوبی انجام نمی‌دادند. بدون ایمان، انسان‌ها هیچ استاندارد اخلاقی نداشتند؛ ذهن انسان‌ها دارای افکار خوبی نمی‌بود و مغلوب افکار شریر می‌شد. در آن زمان ارزش‌های اخلاقی جامعه‌ی انسانی به‌سرعت سقوط می‌کرد. هرکسی با دارا بودن افکار شرور، دشمن دیگری می‌شد و از انجام هیچ کاری برای رسیدن به آرزوهای خودخواهانه‌ی خود اجتناب نمی‌ورزید. اگر چه آن افراد بدی که بار معنایی منفی را بر دو کلمه‌ی می‌تسین تحمیل کردند به اهداف خود دست یافته‌اند، اما آنها با شروع کردن از دقیقاً سرشت انسان، به احتمال زیاد او را از بین برده‌اند.

لی هنگ‌جی

۲۲ ژانویه، ۱۹۹۶

بازبینی شده ۲۹ اگوست، ۱۹۹۶

## کارمای بیماری

چرا یک شاگرد جدید که تازه مطالعه‌ی تمرین را شروع کرده یا یک شاگرد باسابقه که بدنش تنظیم شده است، در تزکیه با ناراحتی فیزیکی مواجه می‌شود، مانند این که به‌سختی بیمار است؟ و چرا این اتفاق هر از چند گاه روی می‌دهد؟ در سخنرانی‌های فا به شما گفتیم که این برای از بین بردن کارمای شما و برای رشد کیفیت روشن‌بینی‌تان، درحالی که کارما از زندگی‌های مختلف قبلی‌تان از بین می‌رود است. به‌علاوه، این هم‌چنین آزمایشی است برای این که مشخص شود آیا در پیروی از فا مصمم هستید؛ این بدین صورت ادامه خواهد داشت تا تزکیه‌ی شما به ورای فای دنیای سه‌گانه برسد. این، بیان موضوع به‌صورت کلی است.

درواقع، یک شخص نمی‌داند که چند دوره‌ی زندگی را پشت سر گذاشته است - به‌طوری که در هر یک از آنها مقدار زیادی کارما به‌دست آورده است. وقتی که شخصی بعد از مرگ دوباره به این دنیا بازمی‌گردد، مقداری از کارمای بیماری او، در سطح میکروسکوپی به بدنش فشرده می‌شود. وقتی که دوباره متولد می‌شود، ماده‌ی بدن فیزیکی جدید در سطح، هیچ کارمای بیماری ندارد (البته در مورد کسانی که کارمای بسیار زیادی دارند استثنائاتی وجود دارد). آن‌چه که از زندگی‌های قبلی در بدن فشرده شد سپس بیرون می‌آید و وقتی به سطح این بدن فیزیکی رسید شخص بیمار می‌شود. اما معمولاً بیماری طوری ظاهر می‌شود که یک وضع خارجی در جهان فیزیکی موجب آن شده است. بدین طریق به‌طور ظاهری با قوانین عینی دنیای فیزیکی ما مطابقت دارد. درواقع آن با قوانین دنیای بشری مطابقت دارد. درنتیجه مردم عادی هیچ راهی برای فهمیدن حقیقت واقعی علت بیماری‌ها ندارند و بدین ترتیب آنها بدون روشن‌بین شدن، در توهم سردرگم می‌مانند. وقتی یک‌بار شخص بیمار می‌شود از دارو و انواع مختلف درمان‌ها استفاده می‌کند که باعث می‌شود بیماری مجدداً به داخل بدن فشرده شود. بدین طریق به‌جای پرداختن بدهی کارمای بیماری از عمل اشتباهش در زندگی گذشته، در این زندگی نیز کارهای بد دیگری انجام می‌دهد و دیگران را آزار می‌دهد و بدین ترتیب کارمای بیماری دیگری به‌دست می‌آورد که باعث بروز بیماری‌های مختلف می‌شود. با این وجود دوباره دارو مصرف می‌کند یا از روش‌های درمانی مختلف استفاده می‌کند تا بیماری را به داخل بدنش بازگرداند. جراحی تنها قسمتی از بدن را که در بُعد فیزیکی سطحی قرار دارد برمی‌دارد، درحالی که کارمای بیماری در بُعد دیگر کاملاً دست‌نخورده باقی می‌ماند - این چیزی خارج از دسترسی تکنولوژی نوین پزشکی است. وقتی بیماری دوباره پدیدار می‌شود، شخص دوباره به‌دنبال درمان می‌رود. وقتی شخص پس از مرگ دوباره متولد می‌شود هر کارمای بیماری که به‌دست آورده مجدداً در بدنش فشرده می‌شود. این چرخه، از یک دوره‌ی زندگی به یک دوره‌ی دیگر ادامه پیدا می‌کند

به طوری که مشخص نیست چه اندازه کارمای بیماری در بدن شخص جمع می‌شود. به همین علت است که گفته‌ام انسان‌های امروزه با کارما که روی کارمایی دیگر قرار دارد به این مرحله آمده‌اند؛ یک شخص علاوه بر کارمای بیماری انواع دیگری از کارما را نیز دارد. بنابراین مردم در زندگی‌شان سختی‌ها، عذاب‌ها و تنش‌ها دارند. چگونه آنها می‌توانند بدون پرداخت کارما در طلب شادی باشند؟ امروزه مردم آن قدر کارما دارند که در آن غرق شده‌اند و آنها با چیزهای ناخوشایندی در هر زمان و در هر موقعیت روبرو می‌شوند. لحظه‌ای که شخص به خارج درب قدم می‌گذارد چیزهای بد منتظر او هستند. با این وجود هنگامی که اختلافی به وجود می‌آید، مردم آن را تحمل نمی‌کنند و قادر به درک این نیستند که در حال بازپرداخت کارمای گذشته‌ی خودشان هستند. اگر با یک شخص از سوی دیگران به خوبی رفتار نشود، او با دیگران حتی بدتر رفتار می‌کند، بدین طریق قبل از بازپرداخت کارمای قدیمی، کارمایی جدید ایجاد می‌کند. این باعث می‌شود ارزش‌های اخلاقی در جامعه روز به روز سقوط کند و هر کسی دشمن دیگری شود. بسیاری از مردم این را نمی‌توانند درک کنند: امروزه چه اتفاقی برای مردم افتاده است؟ چه بر سر اجتماع امروزی آمده است؟ اگر انسان‌ها به همین صورت ادامه دهند بسیار خطرناک خواهد بود!

برای ما تزکیه‌کنندگان، به غیر از کارمایی که استاد از بین برده است، هنوز هم مقداری را باید خودمان پرداخت کنیم. بنابراین از لحاظ فیزیکی احساس راحتی نخواهید داشت، گویی از بیماری زجر می‌کشید. عمل تزکیه برای پاک کردن شما از منشأ زندگی‌تان است. بدن انسان مانند حلقه‌های طول عمر درخت است، به طوری که هر حلقه شامل کارمای بیماری است. بنابراین بدن‌های شما باید درست از مرکز پاک شوند. اگر کارما یک‌دفعه به بیرون می‌آید، قادر به تحمل آن نمی‌بودید به طوری که زندگی‌تان به خطر می‌افتاد. هر از چند گاه تنها یک یا دو تکه از آن می‌تواند به بیرون فرستاده شود و به شما اجازه می‌دهد تا بر آن غلبه کرده و با تحمل رنج، کارمای‌تان را بازپردازید. اما پس از این که کارما را برای شما از بین برده‌ام، این فقط آن مقدار بسیار کوچکی است که برای خود شما باقی گذاشته شده است. این حالت ادامه پیدا می‌کند تا زمانی که تزکیه‌ی شما به بالاترین شکل از فای دنیای سه‌گانه برسد (یعنی بدن سفید خالص)، در آن هنگامی که تمامی کارمای شما به بیرون فرستاده شده است. با این وجود بعضی از مردم با کارمای بیماری کمی هم وجود دارند و حالت‌های خاص دیگری وجود دارد. عمل تزکیه در ورای فای دنیای سه‌گانه با خالص‌ترین بدن آرهای انجام می‌شود - بدنی که هیچ کارمای بیماری ندارد. اما برای شخصی که هنوز به کمال نرسیده است و کسی که هنوز به سوی سطوح بالاتر در ورای فای دنیای سه‌گانه عمل تزکیه را انجام می‌دهد، این شخص هنوز رنج خواهد برد و برای پیشرفت سطحش آزمایش‌ها و سختی‌هایی خواهد داشت. این‌ها فقط شامل فشار و بحران‌های میان افراد و سایر چیزهای در حیطه‌ی *تسین‌تسینگ* و رها ساختن وابستگی‌ها است؛ او دیگر کارمای بیماری فیزیکی نخواهد داشت.

کارمای بیماری چیزی نیست که به طور تصادفی بتوان برای یک فرد عادی از بین برد؛ آن برای یک غیر تمرین‌کننده کاملاً غیرممکن است، او باید از درمان پزشکی استفاده کند. انجام این کار به دلخواه برای یک شخص عادی واقعاً به قوانین آسمان آسیب می‌رساند، زیرا این یعنی یک شخص می‌تواند هر کار بدی را انجام دهد بدون این که مجبور باشد کارمای آن را بپردازد. این برای یک شخص کاملاً غیرقابل قبول است که بدهی‌هایش را نپردازد، قانون آسمان این اجازه را نمی‌دهد! حتی درمان به طریق *چی‌گونگ* معمولی نیز تنها کارما را به درون بدن شخص می‌فرستد. هنگامی که یک شخص کارمای زیادی دارد و هنوز هم کارهای بد انجام می‌دهد، در این حالت هنگام مرگ با نابودی مواجه خواهد شد - نابودی کامل جسم و روح - که نیستی کامل است. هنگام درمان یک بیماری برای یک انسان، یک موجود روشن بین بزرگ می‌تواند دلیل کارمایی آن بیماری را به طور کامل از بین ببرد، اما این در اصل با هدف نجات مردم انجام می‌شود.

لی هنگ‌جی

۱۰ مارس، ۱۹۹۶

## چیزهایی که تزکیه‌کنندگان باید از آنها دوری کنند

کسانی که به اعتبار و شهرت‌شان وابسته هستند، آکنده از قصد و منظور، راهی اهریمنی را تمرین می‌کنند. هنگامی که آنان در این جهان به شهرت می‌رسند، ملزم به گفتن خوبی هستند اما آنچه که می‌گویند معنی اهریمنی دارد، بدین طریق مردم را گمراه و فا را تضعیف می‌کنند.

کسانی که به پول وابسته هستند به دنبال ثروت هستند و تظاهر به تزکیه کردن می‌کنند. با تضعیف کردن تمرین و فا، به جای این که بودا شدن را تزکیه کنند عمرشان را تلف می‌کنند.

کسانی که به شهوت وابسته هستند هیچ تفاوتی با مردم شریر ندارند. هنگامی که کتاب‌های مقدس را می‌خوانند، حتی نگاه‌های دزدانه می‌اندازند؛ آنها از دأو بسیار دور و انسان‌هایی شرور هستند، آنها مردم عادی هستند.

کسانی که به علاقه‌ی خانوادگی وابسته هستند به‌طور قطع در آتش آن خواهند سوخت، گرفتار آن شده و به‌وسیله‌ی آن عذاب می‌بینند. با کشیده شدن توسط ریسمان‌های علاقه و با به‌ستوه آمدن توسط آنان در طول زندگی‌شان، در پایان زندگی خواهند دید که برای افسوس و پشیمانی بسیار دیر است.

لی هنگ‌جی

۱۵ آوریل، ۱۹۹۶

## هماهنگی کامل

### (I)

مردم در محیط‌های کاری مختلف با موضوعات متفاوتی از کشتن درگیر هستند. تعادل زندگی‌ها به روش‌های مختلفی ظاهر می‌شود. به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، باید اول از همه تمام وابستگی‌های تان را رها کنید و از شیوه‌های اجتماع انسانی پیروی کنید، چراکه این مسئله، حفظ کردن تجلی فا در یک سطح مشخصی است. اگر هیچ فردی شغل‌های اجتماع عادی را انجام نمی‌داد، فا در این سطح، از هستی باز می‌ایستاد.

### (II)

موجودات به‌طور طبیعی در فا وجود دارند و می‌میرند. جهان از میان فرایند تشکیل، استقرار و انحطاط می‌گذرد و انسان‌ها از میان فرایند تولد، پیری، بیماری و مرگ می‌گذرند. هم‌چنین تولدها و مرگ‌های غیرطبیعی در برقراری تعادل زندگی‌ها وجود دارند. در صبر و تحمل، فداکاری و جان‌فشانی وجود دارد و یک فداکاری و جان‌فشانی کامل، اصل بالاتر کوتاهی نداشتن است.

لی هنگ‌جی

۱۹ آوریل، ۱۹۹۶

## کوتاهی نداشتن

در صبر و شکیبایی، فداکاری هست. توانایی انجام فداکاری نتیجه‌ی پیشرفت شخص در تزکیه است. فا سطوح مختلفی دارد. درک یک تزکیه‌کننده از فا، درک او از فا در سطح تزکیه‌ی خود او است. از آن‌جا که تزکیه‌کنندگان در سطوح مختلفی قرار دارند، درک آنها از فا متفاوت است.

برای تزکیه‌کنندگان در سطوح مختلف، فا دارای الزامات متفاوتی است. فداکاری، به‌وسیله‌ی دل‌بستگی نداشتن به وابستگی‌های مردم عادی گواهی می‌شود. اگر یک شخص واقعاً بتواند بدون این که قلباً تحت تأثیر قرار گیرد، هر

چیزی را به راحتی رها کند، حقیقتاً او هم‌اکنون در همان سطح قرار دارد. با این وجود، عمل تزکیه برای این است که خودتان را بهتر کنید: در حال حاضر قادر هستید که وابستگی را رها سازید، بنابراین چرا خود ترس از وابستگی را رها نکنید؟ آیا رها کردن بدون کوتاهی و نقص، فداکاری بالاتری نیست؟ اما اگر یک تزکیه‌کننده یا یک فرد عادی که نمی‌تواند حتی فداکاری‌های اصلی را انجام دهد، این مسئله را مطرح کند، او با آوردن عذر و بهانه برای وابستگی‌هایی که نمی‌تواند رها کند، باعث تضعیف فا می‌شود.

لی هنگ‌جی  
۲۶ آوریل، ۱۹۹۶

## تزکیه و کار

به استثنای تزکیه‌کنندگان حرفه‌ای که در معابد تزکیه می‌کنند، اکثریت مریدان فالون دافا در اجتماع مردم عادی تزکیه می‌کنند. با مطالعه و تمرین دافا، هم‌اکنون قادر هستید به شهرت و سود شخصی کم‌تر اهمیت بدهید. اما عدم درک عمیق فا مشکلی به وجود آورده است: تعداد کمی از مریدان، شغل‌شان را در میان مردم عادی رها کرده یا از پذیرش سمت‌های مدیریتی امتناع کرده‌اند. این امر که موجب ایجاد ضررهای زیادی در زندگی و کارشان شده، به طور مستقیم در تزکیه‌شان تأثیر گذاشته است. بعضی از افراد شاغل و ارسته فکر می‌کنند به پول کم‌تر اهمیت داده‌اند و در عین حال، انجام کارهای‌شان ممکن است به دیگران آسیب برساند و در تزکیه‌شان تأثیر بگذارد. آنها نیز شغل‌شان را ترک کرده‌اند.

در واقع محتوای دافا بسیار عمیق است. رها کردن وابستگی‌های مردم عادی به معنی ترک شغل‌های مردم عادی نیست. ترک شهرت و سود شخصی به معنی ایجاد فاصله بین خود و اجتماع مردم عادی نیست. مکرراً بر این مسئله تأکید کرده‌ام که افرادی که در اجتماع مردم عادی عمل تزکیه را انجام می‌دهند باید با روش‌های اجتماع مردم عادی سازگار باشند.

با نگاه از زاویه‌ای دیگر، اگر تمامی موقعیت‌های رهبری در اجتماع مردم عادی، با افرادی مانند ما که می‌توانند مواردی مانند شهرت و علاقه‌ی شخصی خود را رها کنند اشغال شود، چه منفعت بزرگی برای مردم به ارمغان می‌آورد؟ و چه بر سر جامعه آورده خواهد شد اگر افراد طماع و حریص منصب قدرت را به دست گیرند؟ اگر همه‌ی افراد شاغل، تمرین‌کننده‌ی دافا بودند اخلاق اجتماعی به چه صورت می‌شد؟

دافای جهان (فای بودا)، از بالاترین تا پایین‌ترین سطح، منسجم و کامل است. باید بدانید اجتماع مردم عادی نیز سطحی از فا را تشکیل می‌دهد. اگر هر کسی که دافا را مطالعه می‌کند شغلش را در جامعه رها می‌ساخت، اجتماع مردم عادی و در نتیجه این سطح از فا از بین می‌رفت. اجتماع مردم عادی جلوه‌ای از فا در پایین‌ترین سطح بوده و هم‌چنین شکلی از وجود زندگی و ماده برای فای بودا در این سطح است.

لی هنگ‌جی  
۲۶ آوریل، ۱۹۹۶

## تصحیح

در حال حاضر، عبارات زیر که به وسیله‌ی انجمن تحقیق مطرح شد، در نواحی مختلف به‌عنوان فا یا سخنان من در حال انتشار است:

به‌طور موشکافانه‌ای فا را بخوانید،

به درستی شین شینگ تان را تزکیه کنید،  
با سعی و تلاش تمرین‌ها را انجام دهید،  
... و غیره

درواقع، این‌ها نه تنها سخنان من نیست بلکه معنای عمیق‌تری نیز ندارند- آنها قطعاً فا نیستند. مفهوم "به‌طور موشکافانه‌ای بخوانید" با آن‌چه که برای مطالعه‌ی دافا لازم می‌دانم فرق می‌کند. درحقیقت، مسئله‌ی خواندن کتاب‌ها را در مقاله‌ی "مطالعه‌ی فا" که در نهم سپتامبر ۱۹۹۵ نوشتم، کاملاً روشن کرده‌ام. علاوه بر این، مفهوم "به‌طور موشکافانه‌ای بخوانید" باعث ایجاد تداخلی جدی با "مطالعه‌ی فا" شده است. از هم اکنون شما باید به اهمیت این مشکل توجه کنید. درباره‌ی دلایل از بین رفتن بودیسم در هند و درسی که در آن است، قبلاً صحبت کرده‌ام. اگر در آینده هیچ توجهی به این مسئله نشود، آن شروع زوال فا خواهد بود. دقت کنید: وقتی مشکلی به‌وجود می‌آید، به‌دنبال پیدا کردن مقصر آن نباشید. درعوض باید رفتار خودتان را بررسی کنید. سعی نکنید نویسنده‌ی آنها را پیدا کنید. از آن درس بگیرید و در آینده بیشتر دقت کنید.

لی هنگ‌جی  
۲۸ آوریل، ۱۹۹۶

## تغییر ناپذیر

به‌نظر می‌رسد که اگر بخواهیم دافا را برای همیشه بدون تغییر حفظ کنیم هنوز مشکلی وجود دارد. بدین صورت که همیشه شاگردانی وجود دارند که واداشته شده توسط میل‌شان به خودنمایی و قصد این‌که متفاوت باشند، به محض این‌که فرصتی دست می‌دهد کارهایی را انجام می‌دهند که با دافا تداخل ایجاد می‌کند. این موضوعی واقعاً جدی است. برای مثال، اخیراً یک نفر گفته است که من به‌طور فردی عصاره‌ی تمرین‌ها را به یک شاگرد آموختم (حقیقت این است که من فقط حرکات شاگرد را وقتی از من درخواست کرد اصلاح کردم). آن درحقیقت حرکات تمرین را که در مدت چند سال گذشته در مناطق مختلف آموزش می‌دادم بی‌اعتبار می‌کند. درحالی‌که هنوز این‌جا هستم و تحت شرایطی که نوارهای ویدئویی آموزشی هنوز در دسترس است، این شخص حتی به‌طور علنی حرکات تمرین دافا را تغییر داد. او به شاگردان گفت که بر طبق نوار ویدئو تمرین نکنند بلکه از او پیروی کنند، ادعا می‌کرد که معلم گونگ سطح بالا دارد، با شاگردان فرق می‌کند و مانند آن. هم‌چنین به شاگردان گفت که در ابتدا بر طبق شرایط خودشان تمرین کنند، در آینده به‌تدریج تغییر کنند و مانند آن.

از همان ابتدا تمرین‌ها را به‌طور کامل آموزش دادم زیرا این مسئله را که برخی از شاگردان ممکن است به‌طور خودسرانه تغییراتی بدهند در نظر داشته‌ام. مکانیزم انرژی یک‌بار که شکل بگیرد نمی‌تواند تغییر داده شود. ممکن است این مشکل مهم به نظر نرسد ولی این درحقیقت شروع چند تکه کردن فا است. برخی از افراد حرکات [دوره‌ی] گذر را به‌عنوان حرکات جداگانه در نظر می‌گیرند و به شاگردان می‌گویند که آنها را به روش استاندارد شده‌ای انجام دهند. با انجام این نوع کار سعی می‌کند متفاوت باشد. این درحال حاضر در مناطق مختلف باعث تأثیر جدی شده است. مریدانم! نوارهای ویدئویی آموزشی من هنوز در دسترس هستند- چرا این‌قدر فوری از این افراد پیروی می‌کنید؟! دافا باوقار است، فای بزرگ عالم. حتی اگر فقط یک ذره از آن را مختل کنید، آن چه گناه عظیمی است! به‌عنوان یک تزکیه‌کننده باید به‌صورت باز و به‌طور موقرانه‌ای عمل تزکیه را انجام دهید و به تصویر بزرگ‌تر نگاه کنید. چگونه این می‌تواند امکان‌پذیر باشد که حرکات همه بدون هرگونه اختلاف کوچکی دقیقاً مثل هم باشد؟ ذهن‌تان را روی این چیزهای بی‌اهمیت متمرکز نکنید. حرکات تمرین، روشی برای کمک به رسیدن به کمال است و آنها قطعاً مهم هستند. اما به‌جای این‌که در یک بن‌بست فرو روید باید سعی بیشتری را صرف بهتر کردن شین شینگ تان کنید. درحقیقت بیش‌ترین مداخله برای دافا داخلی است، از طرف خود تمرین‌کنندگان، عوامل خارجی فقط می‌توانند روی

شماری از افراد تأثیر بگذارند و نمی‌توانند فا را تغییر دهند. خواه درحال حاضر باشد یا در آینده، افرادی که فای ما را تضعیف می‌کنند هیچ کسی به‌جز مریدان خود ما نیستند. مراقب باشید! فای ما مثل الماس، محکم و تغییرناپذیر است. تحت هیچ شرایطی و با هر دلیلی هیچ کسی نمی‌تواند حتی یک ذره از حرکات را که با آن به کمال می‌رسیم تغییر دهد. در غیر این صورت این فرد درحال تضعیف کردن فا است، بدون توجه به این‌که انگیزه‌ی او خوب یا بد باشد.

لی هنگجی

۱۱ می، ۱۹۹۶

### گفته‌های لگام‌گسیخته درست نکنید

اخیراً عبارتی پخش شده است. یعنی وقتی تمرین‌کنندگان دافا را اشاعه می‌دهند و بدین وسیله به بعضی افراد با روابط تقدیری کمک می‌کنند که فا را کسب کرده و عمل تزکیه را شروع کنند، برخی از این تمرین‌کنندگان ادعا می‌کنند که آنها مردم را نجات داده‌اند. آنها می‌گویند، "امروز من شماری از افراد را نجات دادم و شما چندین نفر را نجات دادید" و مانند آن. درحقیقت این فا است که مردم را نجات می‌دهد و فقط استاد می‌تواند این کار را انجام دهد. شما فقط به افرادی با روابط تقدیری کمک می‌کنید فا را کسب کنند. این‌که آنها بتوانند به‌طور واقعی نجات پیدا کنند هنوز به این بستگی دارد که بتوانند از طریق تزکیه به کمال برسند. مراقب باشید: یک بودا با چنین گفته‌های لگام‌گسیخته‌ی عمدی یا غیرعمدی شوکه خواهد شد. برای عمل تزکیه‌ی خودتان موانعی ایجاد نکنید. باید گفتار خود را نیز در این مورد تزکیه کنید. امیدوارم بتوانید درک کنید.

لی هنگجی

۲۱ می، ۱۹۹۶

### هشیاری

زمان برای تزکیه‌ی حقیقی در مطالعه کردن دافا محدود است. بسیاری از شاگردان پی برده‌اند که احتیاج دارند عجله کنند و با جدیت به‌طور پیوسته پیشرفت کنند. اما برخی از شاگردان برای وقت‌شان ارزش قائل نمی‌شوند و ذهن‌شان را روی موضوعات سطحی متمرکز می‌کنند. از زمانی که کتاب دافا، *جوآن فالون*، منتشر شد، افراد بسیاری سخنرانی‌های ضبط‌شده‌ی مرا با کتاب مقایسه کرده‌اند، اظهار می‌کنند که انجمن تحقیق کلمات معلم را تغییر داد. برخی دیگر گفته‌اند که کتاب با کمک این و آن نوشته شد و درنتیجه دافا را تضعیف کرده‌اند. اکنون به شما می‌گویم که دافا به من، لی هنگجی تعلق دارد. آن برای نجات شما آموزش داده می‌شود و از دهان من گفته می‌شود. علاوه بر این، هنگامی که فا را آموزش دادم، از هیچ نوشته یا مطالب دیگری استفاده نکردم، به‌جز فقط یک تکه کاغذ درباره‌ی آن‌چه که به شاگردانم می‌آموختم، محتویات آن کاملاً ساده و فقط شامل چند نکته بود که هیچ فرد دیگری نمی‌توانست آن را بفهمد. هر بار که فا را آموزش دادم آن را از زاویه‌ی متفاوتی معرفی کردم و بر طبق توانایی درک و فهم شاگردان صحبت کردم. بنابراین هر بار که فا را آموزش دادم، درباره‌ی همان موضوع از زاویه‌ی متفاوتی صحبت می‌کردم. علاوه بر این، این کتاب فا، سرشت عالم را معرفی می‌کند و تجلی واقعی فای عظیم بودا است. این چیزی است که من در اصل داشتم - که بعد از رسیدن به روشن‌بینی از طریق عمل تزکیه، آن را به یاد آوردم. سپس آن را به زبان انسان معمولی عمومی کردم و آن را به شما و هم‌چنین به آنهایی که در آسمان‌ها هستند آموزش دادم، که به‌وسیله‌ی آن، عالم توسط فا اصلاح می‌شود. برای این‌که تزکیه را برای شاگردان راحت‌تر کنم، برخی از شاگردان را برای انتقال مطالب سخنرانی‌هایم از نوارهای ضبط‌شده روی کاغذ، بدون تغییر کلمات اصلی‌ام، گماشتم. سپس آنها را برای بازبینی به من دادند. شاگردان فقط بازبینی‌های مرا کپی کردند یا روی کامپیوتر تایپ کردند به‌طوری که بتوانم

بازبینی بیش‌تری انجام دهم. تا آن‌جا که به *جوآن فالون* مربوط می‌شود، شخصاً آن را سه مرتبه قبل از آن که نهایی و چاپ شود بازبینی کردم.

هیچ کسی حتی یک ذره محتوای این کتاب دافا را تغییر نداده است. بیش‌تر این‌که چه کسی احتمالاً می‌توانست چنین کاری را انجام دهد؟ سه دلیل برای تفاوت‌های آن با نوارهای ضبط‌شده وجود دارد. اول، برای کمک کردن به مردم که عمل تزکیه را انجام دهند، هنگام انجام بازبینی‌ها، بسیاری از سخنرانی‌های فای خودم را تلفیق کردم. دوم، هنگام سخنرانی در مورد فا، بر طبق توانایی‌های درک متفاوت شاگردان و حفظ موقعیت‌ها و شرایط در آن زمان آموزش دادم؛ بنابراین می‌بایستی وقتی آن را به‌صورت یک کتاب ویرایش می‌کردم، ساختار زبان آن را کمی تغییر می‌دادم. سوم، هنگامی که تزکیه‌کنندگان آن را مطالعه می‌کنند، در نتیجه‌ی اختلاف‌های بین گفتار و زبان نوشتاری، فهمیدن غلط می‌تواند روی دهد، بنابراین کمی تغییر مورد نیاز بود. به‌هر جهت، شکل و شیوه‌ی محاوره‌ای سخنرانی‌هایم در مورد فا هنوز نگه داشته شد. *جوآن فالون (جلد دوم)* و تشریح *محتوای فالون دافا* نیز قبل از این‌که چاپ شوند شخصاً توسط من مورد بازبینی قرار گرفتند. هنگام نوشتن *جوآن فالون (جلد دوم)* تفکر در سطوح متفاوت را تلفیق کردم، بنابراین بعضی از افراد پی می‌برند که شکل نوشتاری آن متفاوت است و توسط آن متحیر و هاج و واج می‌شوند. از اول، این‌ها چیزهای انسان‌های عادی نیستند! درحقیقت جلد دوم برای این است که برای نسل‌های آینده باقی بماند تا نهایت فساد بشریت امروزه را یاد بگیرند، به‌وسیله‌ی آن برای مردم یک درس تاریخی عمیق به‌جای می‌گذارد. کتاب *فالون گونگ چین*، شامل نسخه‌ی بازبینی‌شده‌ی آن، فقط یک مطلب گذرا در شکل *چی‌گونگ* برای مردم است که در شروع بفهمند.

ایجاد اخلال فا شکل‌های متفاوتی دارد که مختل کردن غیرعمدی توسط خود مریدان، برای تشخیص مشکل‌ترین است. بودیسم شاکیامونی انحراف خودش را درست از این طریق شروع کرد و این درس، عمیق است.

مریدان بایستی به خاطر بسپارند: تمام متون فالون دافا، فا هستند که من آموزش دادم و آنها شخصاً توسط من بازبینی و ویرایش می‌شوند. از حالا به بعد، هیچ کسی اجازه ندارد بخشی از نوارهای ضبط‌شده‌ی سخنرانی‌های مرا برگزیند و نه این‌که آنها را به صورت مطالب نوشته شده گردآوری کند. بدون توجه به این‌که عذر و بهانه‌ی شما چیست، آن هنوز هم آسیب رساندن به فا است؛ این شامل به‌اصطلاح "مقایسه کردن اختلاف‌های بین صحبت و شکل نوشتاری آن" و مانند آن می‌شود.

هیچ چیز در تکامل بدن‌های کیهانی یا در توسعه‌ی بشریت تصادفی نیست. توسعه‌ی اجتماع بشری نظم و ترتیب تاریخ است و توسط شرایط کیهانی پیش برده می‌شود. در آینده افراد بیش‌تری در دنیا خواهند بود که دافا را یاد می‌گیرند. این چیزی نیست که بتواند توسط یک شخص آتشی مزاج فقط به‌خاطر این‌که او می‌خواهد، انجام شود. با رخدادی به این عظمت، چگونه می‌تواند ترتیب‌های مختلفی در تاریخ نباشد. درحقیقت آن‌چه که من انجام دادم، سال‌های بی‌شمار پیش ترتیب داده شد و این شامل کسی که فا را به دست بیاورد می‌شود- هیچ چیز تصادفی نیست. اما روشی که این چیزها متجلی می‌شوند بر طبق انسان‌های عادی است. درحقیقت چیزهایی که توسط چندین استاد در این زندگی به من داده شده نیز چیزهایی هستند که من عمداً چندین دوره‌ی زندگی قبل برای آنها ترتیب دادم که به‌دست بیاورند. زمانی که وقت به‌خصوص از پیش تعیین شده فرا رسید، این‌چنین ترتیب داده شد که آنها آن چیزها را به من بدهند به‌طوری که بتوانم فای خودم را در تمامیت خودش به یاد بیاورم. بنابراین بگذارید به شما بگویم که این کتاب فا نه تنها توسط آنها‌یی که در سطح انسان هستند، بلکه توسط موجودات در سطوح بالاتر نیز مطالعه می‌شود. به‌خاطر این‌که محدوده‌ی وسیعی از بدن کیهانی، از سرشت عالم منحرف شده است، باید توسط فا اصلاح شود. بشر در این عالم پهناور واقعاً ناچیز است. زمین چیزی جز ذره‌ای غبار در عالم نیست. اگر موجودات بشری بخواهند توسط موجودات سطح بالا ارزش گذاشته شوند، مجبورند عمل تزکیه را انجام دهند و آنها نیز موجودات سطح بالا شوند.

## ثبات فا

بعضی از مشکلات در تزکیه‌ی تمرین‌کنندگان در طول دو سال گذشته اتفاق افتاد. من وضعیت تزکیه‌ی شاگردان را مشاهده می‌کردم. برای اصلاح فوری مشکلاتی که بروز می‌کنند، اغلب مقاله‌های کوتاهی (که توسط شاگردان دست‌نوشته نامیده می‌شود) با اهداف مشخص می‌نویسم تا تمرین‌کنندگان را در تزکیه‌شان راهنمایی و هدایت کند. منظور این است که برای عمل تزکیه‌ی دافا، راهی پایدار، سالم و صحیح به‌جای بگذارم. نسل‌های آینده برای هزاران سال که می‌آید اگر بخواهند به کمال برسند، بایستی بر طبق روشی که شخصاً برای آنها به‌جای می‌گذارم تزکیه کنند.

به‌هرحال اخیراً یک مجموعه از مطالب را در محل تمرینی در هنگ کنگ دیدم که از منطقه‌ی دیگری به آن‌جا رسیده بود. آنها شامل دو مقاله‌ی کوتاه بودند که قصد نداشتم آنها را چاپ کنم. این کوششی عمدی و جدی برای صدمه زدن به دافا بود! حتی پیاده کردن نوارهای ضبط‌شده‌ی ما به‌صورت نوشته به‌دلخواه خودتان، اشتباه است! این موضوع را در مقاله‌ی هشجاری روشن ساختم که هیچ عذر و بهانه‌ای برای هیچ کسی وجود ندارد که کلمات مرا از روی نوارهای ضبط‌شده به شکل مطالب نوشته‌شده تبدیل کند - انجام دادن این، تضعیف فا است. در عین حال بارها تأکید کرده‌ام که شما نمی‌توانید یادداشتهای شخصی‌تان را که در طول سخنرانی‌هایم برداشته‌اید پخش کنید. چرا هنوز آن را انجام می‌دهید؟ چه قالب ذهنی شما را واداشت که آنها را بنویسید؟ بگذارید به شما بگویم که به‌استثنای چندین کتاب من که به‌طور رسمی منتشر شده و مقالات کوتاه که دارای تاریخ است و امضای مرا دارد که توسط انجمن تحقیق در مناطق مختلف پخش می‌شوند، هر چیزی که بدون اجازه، از سخنرانی به‌صورت نوشته در بیاید، آسیب رساندن به فا است. تزکیه موضوع خود شما است و این تصمیم خود شما است که در طلب چه چیزی هستید. افراد عادی هر دوی سرشت اهریمنی و سرشت بودایی را دارند. به محض این که ذهن یک شخص درست نباشد، سرشت اهریمنی قابل اجرا خواهد بود. اجازه دهید مجدداً به شما بگویم که یک غریبه هرگز نمی‌تواند به فا آسیب برساند. فقط شاگردان می‌توانند به فا آسیب برسانند. این را به خاطر بسپارید!

هر قدمی که من، لی هنگجی برمی‌دارم برای بنیان نهادن راهی تغییرناپذیر و غیرقابل تبدیل برای انتقال دافا به نسل‌های آینده است. چنین فای عظیمی بعد از یک لحظه از معروف شدن آن، پایان نخواهد یافت. در سال‌های بی‌شماری که می‌آید، ذره‌ای انحراف نمی‌تواند وجود داشته باشد. حفاظت دافا با رفتارشان برای همیشه مسئولیت مریدان دافا است، زیرا دافا متعلق به تمام موجودات عالم است و این شامل شما هم می‌شود.

## عمل تزکیه و به‌عهده گرفتن مسئولیت

منظور از تزکیه کردن به‌طور استوار و با جدیت این است که هر چه سریع‌تر به کمال رسید. یک تزکیه‌کننده به‌طور ساده کسی است که وابستگی‌های یک فرد عادی را از بین می‌برد. مریدان، شما باید درباره‌ی آن چه که انجام می‌دهید روشن باشید.

برای مسئول بودن نسبت به دافا، مراکز دستگیری، مراکز دستگیری عمومی در مناطق مختلف و انجمن تحقیق، حق جایگزین کردن هر دستیار یا شخص مسئول هر شعبه را دارند. بنابراین در زمان‌هایی، اشخاصی که در

موقعیت‌های مسئولیتی هستند ممکن است بر طبق وضعیت‌های مختلف جایگزین شوند. به‌خاطر این‌که یک شخص مسئول، به‌جای این‌که مسئول باشد، اول از همه یک تزکیه‌کننده است که این‌جا برای تزکیه آمده است، او باید بتواند در موقعیت خودش بالا و پایین شود. گماشته شدن در یک موقعیت همراه با مسئولیت، برای تزکیه است، اما یک شخص می‌تواند بدون نگاه‌داشتن یک موقعیت مسئولیتی، به‌طور مشابه عمل تزکیه را انجام دهد. اگر شخصی که جایگزین می‌شود نتواند آن را تحمل کند، آیا آن به‌علت وابستگی او نیست؟ آیا این یک فرصت خوبی برای او نیست که از آن وابستگی خلاص شود؟ با این وجود، اگر او هنوز نتواند این وابستگی را رها کند، به‌طور واضح مشخص می‌کند که جایگزین کردن صحیح است. وابسته بودن به موقعیت مسئولیتی، خودش انگیزه‌ای ناخالص برای تزکیه کردن است. بنابراین بگذارید به مریدان یادآور شوم که: شما بدون رها کردن این وابستگی نمی‌توانید به کمال برسید.

لی هنگجی

۱۲ ژوئن، ۱۹۹۶

### اداره کردن کپی‌های دست‌نویس متون

در حال حاضر افراد بیش‌تر و بیش‌تری دافا را یاد می‌گیرند و تعداد آنها به‌طور هفتگی دو برابر می‌شود. لوازم ناشران کتاب کافی نیست، به‌طوری که نمی‌توانند پاسخ‌گوی نیاز باشند. بنابراین کتاب‌ها در برخی نواحی یا در برون‌شهر در دسترس نیست. بعضی از شاگردان از من سؤال کرده‌اند که با کپی‌های دست‌نویس دافا چه کار کنند. می‌توانم به شما بگویم فعلاً اشکالی ندارد کپی‌های *جوآن فالون* یا متون دیگر را که هنگام مطالعه‌ی فا با دست نوشته‌اید به افرادی که به مناطق روستایی برای اشاعه‌ی تمرین و فا می‌روند بدهید؛ آوردن آنها برای کشاورزان، در عین حال می‌تواند بار اقتصادی آنان را کاهش دهد. بنابراین لازم است دست‌نوشته‌های شاگردان خوانا باشد به‌طوری که کشاورزان با تحصیلات محدود بتوانند آنها را بفهمند. کپی‌های دست‌نویس همان قدرت فای کتاب‌های چاپ شده را دارند.

لی هنگجی

۲۶ ژوئن، ۱۹۹۶

### کنفرانس فا

برای مریدان لازم است آن‌چه را که در تزکیه‌شان تجربه کرده و یادگرفته‌اند با یکدیگر درمیان بگذارند. تا وقتی که هیچ نیت خودنمایی نداشته باشند، مشکلی در کمک کردن آنان به یکدیگر، که موجب پیشرفت آنها با همدیگر می‌شود نیست. در مناطق مختلف، کنفرانس‌هایی برای درمیان گذاشتن تجربه‌های تزکیه به‌منظور آسان کردن اشاعه‌ی دافا برگزار شده است. تمام این کنفرانس‌ها، هم در شکل و هم در محتوا بسیار خوب و سالم بوده‌اند. اما برای دوری از موضوعات سیاسی - که ارتباطی با عمل تزکیه ندارند - یا موضوعاتی که گرایش‌های نادرستی در عمل تزکیه و در اجتماع به‌جای می‌گذارند، صحبت‌های شاگردان باید توسط مراکز دستیار تأیید شود. در عین حال ما باید از پرداختن به لاف‌زنی‌های سطحی - چیزی که از مطالعات تئوری مردم عادی ناشی می‌شود - اجتناب کنیم. هیچ‌کسی نباید با قصد خودنمایی مقالاتی را به سبک گزارش‌های رسمی جمع‌آوری کرده و سپس در سخنرانی عمومی ایراد کند.

کنفرانس‌های بزرگ برای درمیان گذاشتن تجربه‌های تزکیه، که توسط مراکز دستیار عمومی در سطح استانی یا شهری برگزار می‌شود، نباید در مقیاس ملی برگزار شود. یک کنفرانس ملی یا بین‌المللی باید توسط انجمن تحقیق سازمان‌دهی شود و نباید زیاد پی‌درپی برگزار شود. یک‌بار در سال خوب است (به‌جز موارد به‌خصوص). آنها را

به شکل یک تشریفات یا مسابقه تبدیل نکنید: در عوض آن را یک کنفرانس پرشکوه فا سازید که بتواند به طور واقعی موجب پیشرفت در تزکیه شود.

لی هنگجی

۲۶ ژوئن، ۱۹۹۶

## یک نامه برای مرکز دستیاری عمومی دافای شی جیاچوانگ<sup>۱۸</sup>

مرکز دستیاری عمومی دافای شی جیاچوانگ:

خبر یافتیم کنفرانس شما برای درمیان گذاشتن تجربه‌های تزکیه، با موانعی روبرو شد. سه دلیل برای این وجود دارد که قطعاً از آن درسی خواهید آموخت. درحقیقت این رویداد فعالیت‌های دافا در پکن و کل کشور را به طور مستقیم تحت تأثیر قرار داده است و اثر منفی مشخصی بر فعالیت‌های عادی دافا پس از این خواهد داشت. فکر می‌کنم قطعاً به این مسئله پی خواهید برد و در آینده بهتر عمل خواهید کرد.

به‌علاوه بگذارید چند کلمه در مورد سمینارهای جینگ جان‌یی بگویم. برای مورد جینگ جان‌یی، این‌ها برای اعتبار بخشیدن به سرشت علمی دافا از نقطه نظر علم بود، که از آن طریق جامعه‌ی علمی و فنی و دانشگاهی به فهمیدن دافا روی آورند. قرار نبود وی برای شاگردان سخن بگوید، چون انجام آن هیچ فایده‌ای نداشت و فقط باعث می‌شد شاگردان جدید یا مریدان فاقد درکی عمیق از فا وابستگی‌هایی را رشد دهند. آن مریدانی که فا را به خوبی مطالعه می‌کنند بدون هیچ نیازی به گوش کردن به این سخنان، در هر حال، به تزکیه‌ی مصمم‌شان در دافا ادامه خواهند داد.

مهم‌تر این‌ها که من فا را برای مدت دو سال آموزش داده و به مریدان برای عمل تزکیه دو سال زمان داده‌ام. در طول دو سال عمل تزکیه‌ی واقعی مریدان، اجازه ندادهم هر فعالیتی که ارتباطی با تزکیه‌ی واقعی ندارد، در روند منظم و قدم به قدم رشد شاگردان که برای آنها ترتیب داده شده مداخله کند. اگر سخنرانی‌ها به منظور اعتبار بخشیدن به سرشت علمی دافا برای مجامع علمی و دانشگاهی ایراد نشود، بلکه به جای آن برای شاگردانی که تزکیه می‌کنند و وقت محدود دارند ایراد شود، درباره‌ی این بیندیشید: آیا نمی‌تواند تداخل بزرگ‌تری برای شاگردان باشد؟ من حتی شاگردان را نمی‌بینم که آنان را آشفته نکنم. شاگردان پس از دیدن من حداقل برای چندین روز نمی‌توانند آرام شوند و این ترتیب‌هایی را که بدن‌های قانون من برای آنها به وجود آورده مختل می‌کند. درباره‌ی این مشکل به انجمن تحقیق گفته‌ام، اما شاید این برای جینگ جان‌یی روشن ساخته نشد. حالا که این موضوع تمام شده هیچ‌یک از شما نباید بکوشید که معین کنید چه کسی باید پاسخ‌گو باشد. فکر می‌کنم دلیل اصلی این‌ها که این اتفاق افتاد این است که آن را درک نکردید. اما از حالا به بعد باید دقت کنید. هر کاری که ما امروز انجام می‌دهیم برای این است که بنیانی برای انتقال دافا در طول سالیان بی‌شماری که می‌آید بگذاریم و یک شکل عمل تزکیه‌ی کامل، صحیح و عاری از اشکال را به جای بگذاریم. امروز به این مسئله اشاره کردم نه به خاطر این‌که شما را نکوهش کنم، بلکه برای این‌که شکل عمل تزکیه را اصلاح کنم و آن را برای نسل‌های آتی به جای بگذارم.

این نامه را برای مراکز دستیاری در مناطق مختلف توزیع کنید.

لی هنگجی

۲۶ ژوئن، ۱۹۹۶

## اصلاح شخصیت فرد

همان طور که دافا عمیق تر تزکیه می‌شود، مریدان زیادی به روشن بینی نایل شده یا به روشن بینی تدریجی رسیده‌اند. آنها می‌توانند صحنه‌های واقعی، درخشان و باشکوه را در بُعدهای دیگر ببینند. مریدانی که روند روشن بینی را تجربه می‌کنند آن قدر هیجان زده می‌شوند که بدن‌های قانون من را "استاد دوم" می‌نامند یا این که بدن‌های قانون من را به‌عنوان یک استاد حقیقی و مستقل می‌پندارند- این یک درک اشتباه است. بدن‌های قانون، تصویر آشکار خرد در همه جا حاضر من هستند، اما یک موجود زنده مستقل نیستند. برخی شاگردان دیگر فالون<sup>۱۹</sup> را "استاد فالون" می‌نامند. این مطلقاً و به‌طور فاحش اشتباه است. فالون شکل آشکار دیگر سرشت قدرت فای من و خرد دافا است- چیزی شگفت‌انگیزتر از آن که بتوان با کلمات توصیف کرد. فالون تجلی سرشت فای تمام ماده در عالم، از سطح ماکروسکوپی تا سطح میکروسکوپی است و یک موجود زنده مستقل نیست.

هنگامی که بدن‌های قانون من و فالون را می‌بینید که آن کارهای بزرگ، معجزه‌آسا و باشکوه را برای شما انجام می‌دهند، شما مریدان باید به‌خاطر بسپارید که بدن‌های قانون من و فالون را با تفکر بشری نگاه نکنید. آن نوع از تفکر نشانه‌ای آمیخته از کیفیت روشن بینی پایین و شین‌شینگ پایین است. درحقیقت تمام نوع‌هایی که آشکار می‌شوند، تجلیات عینی استفاده کردن من از قدرت عظیم فای برای اصلاح فای و نجات مردم است.

لی هنگجی

۲ جولای، ۱۹۹۶

## شرح مختصری از شن ۲۰

شن تجلی سرشت عالم در سطوح مختلف و بُعدهای متفاوت است. هم‌چنین سرشت بنیادین موجودات روشن‌بین بزرگ است. بنابراین یک تزکیه‌کننده باید شن را پرورش دهد و جذب سرشت عالم، جن- شن- رن<sup>۲۱</sup> شود. بدن کیهانی پهناور، با سرشت عالم جن- شن- رن متولد شد. آموزش دافا در اجتماع، سرشت نخستین موجودات زنده‌ی عالم را دوباره به‌نمایش می‌گذارد. دافا در هماهنگی کامل است: اگر کسی سه حرف "جن- شن- رن" را جدا کند، هنوز هر یک کاملاً جن- شن- رن را دربر دارد. این بدین دلیل است که ماده از ماده‌ی میکروسکوپی تشکیل می‌شود که به‌ترتیب از ماده‌ی حتی میکروسکوپی تری ساخته می‌شود- این یک‌سر تا انتها ادامه پیدا می‌کند. بنابراین جن از جن- شن- رن تشکیل شده است، شن از جن- شن- رن تشکیل شده است و رن نیز از جن- شن- رن تشکیل شده است. آیا تزکیه کردن جن مدرسه‌ی دائو تزکیه‌ی جن- شن- رن نیست؟ آیا تزکیه کردن شن مدرسه‌ی بودا نیز تزکیه‌ی جن- شن- رن نیست؟ درحقیقت آنها در شکل‌های ظاهری‌شان متفاوت هستند.

در خصوص شن به‌تنهایی، وقتی که آن در اجتماع بشری آشکار می‌شود برخی از افراد عادی که به اجتماع مردم عادی وابسته هستند ممکن است یک پرسش اجتماعی انسان عادی را طرح کنند: "اگر همه، دافا را یاد می‌گرفتند و شن را تمرین می‌کردند، جنگ‌ها و تجاوزات خارجی علیه‌مان را چگونه اداره می‌کردیم؟" درحقیقت درحال حاضر در جوآن فالون گفته‌ام که توسعه‌ی اجتماع بشری با تحول شرایط کیهانی پیش‌برده می‌شود. پس آیا جنگ‌های بشر تصادفی است؟ یک منطقه با مقدار زیادی کارما یا منطقه‌ای که ذهن مردم آن بد شده است مجبور است که بی‌ثبات باشد. اگر ملتی واقعاً پرهیزکار باشد، باید کارمای کمی داشته باشد؛ مسلم است هیچ جنگی علیه آن نخواهد بود. این بدین دلیل است که اصول دافا از آن جلوگیری می‌کند، چراکه سرشت عالم همه چیز را تعیین می‌کند. لزومی ندارد کسی نگران باشد که یک ملت پرهیزکار مورد تجاوز قرار خواهد گرفت. سرشت عالم- دافا- همه جا حضور دارد و تمام بدن کیهانی را از سطح ماکروسکوپی تا سطح میکروسکوپی دربر می‌گیرد. دافا که امروز آن را آموزش می‌دهم، نه‌تنها به مردم شرقی بلکه هم‌زمان به غربی‌ها نیز آموزش داده می‌شود. مردم مهربان آنها نیز باید نجات داده شوند.

تمام مللی که باید وارد دوره‌ی تاریخی جدید بعدی شوند، فا را کسب خواهند کرد و کلاً رشد خواهند کرد. این فقط موضوع یک ملیت نیست. استاندارد اخلاقی بشریت نیز به آن سرشت بشری اولیه باز خواهد گشت.

لی هنگجی

۲۰ جولای، ۱۹۹۶

### ضمیمه‌ی "اصلاح شخصیت فرد"

پس از آن که گفتم "بدن‌های قانون و فالون موجودات زنده‌ی مستقل نیستند"، برخی از شاگردان پرسیدند که آیا این در تناقض با آن چه که جوآن فالون بیان می‌کند نیست: "آگاهی و افکار بدن‌های قانون توسط موجود اصلی کنترل می‌شود. اما خود بدن‌های قانون نیز کامل، مستقل و موجودات منفرد واقعی هستند". فکر می‌کنم این به دلیل درکی ضعیف از فا است. بدن‌های قانون نمی‌توانند مثل همان مفهوم موجودات کاملاً مستقل درک شوند، زیرا بدن‌های قانون تجلی‌های دارای اراده‌ای از قدرت و خرد افکار و تصویر فرد اصلی هستند؛ آنها می‌توانند هر کاری را بر طبق اراده‌ی فرد اصلی، شخصاً به انجام برسانند. بنابراین شاگردان تنها جمله‌ی دوم را متوجه شدند و جمله‌ی اول را نادیده گرفتند: "آگاهی و افکار بدن‌های قانون توسط موجود اصلی کنترل می‌شود". بنابراین بدن‌های قانون نه تنها تصویر کامل و مستقل موجود اصلی را دارند، بلکه شخصیت او را نیز دارا هستند. هم‌چنین می‌توانند هر کاری را که فرد اصلی بخواهد، شخصاً انجام دهند، درحالی که یک موجود عادی توسط هیچ کسی اداره نمی‌شود. هنگامی که مردم بدن‌های قانون مرا می‌بینند پی می‌برند که آنها موجودات منفرد کامل، مستقل و بر اساس واقعیت هستند. به عبارت ساده بدن‌های قانون من، درحقیقت من هستند.

لی هنگجی

۲۱ جولای، ۱۹۹۶

### سرشت بودایی و سرشت اهریمنی

در یک بُعد خیلی بالا و خیلی ذره‌بینی عالم، دو نوع متفاوت ماده وجود دارد. آنها دو شکل وجود مادی هستند که توسط سرشت عالی عالم، جن-شن-رن در سطوح بُعدی به‌خصوصی در دنیا متجلی می‌شوند. آنها بُعدهای مشخصی از عالم را از بالا تا پائین یا از سطح میکروسپی تا سطح ماکروسپی فرا می‌گیرند. با تجلی فا در سطوح مختلف، هر چه سطح پائین باشد، اختلاف در تجلی و تغییر این دو ماده‌ی متفاوت بیش‌تر است. در نتیجه این آن چه را که مدرسه‌ی دائو اصول بین و یانگ و تای جی می‌نامد تولید می‌کند. با نزول بیش‌تر به سطوح پائین‌تر، این دو نوع ماده با مشخصات متفاوت، به‌طور فزاینده‌ای متضاد یکدیگر می‌شوند و سپس این قانون ایجاد متقابل و بازداری متقابل را به‌وجود می‌آورد.

از طریق ایجاد متقابل و بازداری متقابل، مهربانی و شرارت، درست و نادرست و خوب و اهریمن ظاهر می‌شود. پس در مورد موجودات زنده، اگر بوداها باشند، شیطان‌ها نیز هستند؛ اگر انسان‌ها باشند، ارواح نیز هستند- این در اجتماع مردم عادی واضح‌تر و پیچیده‌تر است. جایی که افراد خوب هستند، افراد بد وجود دارند؛ هر کجا افراد خودخواه هستند، افراد عاری از نفس نیز وجود دارند؛ جایی که افراد گشاده‌فکر هستند افراد کوتاه‌فکر نیز وجود دارند. در مورد تزکیه، هر جا افرادی هستند که به آن باور دارند، افرادی هستند که به آن باور ندارند؛ هر جا افرادی هستند که می‌توانند آگاه شوند، افرادی وجود دارند که نمی‌توانند؛ هر جا افرادی وجود دارند که با آن هستند، افرادی وجود دارند که علیه آن هستند- این اجتماع انسانی است. اگر همه می‌توانستند عمل تزکیه را انجام دهند، به آن آگاه شوند و به

آن باور بیاورند، اجتماع انسانی به اجتماع خدایان تبدیل می‌شد. اجتماع انسانی فقط یک اجتماع موجودات بشری است و اجازه ندارد که از بین برود. اجتماع انسانی به هستی برای همیشه ادامه خواهد داد. بنابراین طبیعی است افرادی وجود دارند که مخالف آن هستند. اگر برعکس، هیچ کسی مخالف آن نبود، غیرطبیعی می‌بود. بدون ارواح چگونه انسان‌ها می‌توانستند به صورت انسان بازپیدا شوند؟ بدون وجود شیطان‌ها یک نفر نمی‌توانست بودا شدن را تزکیه کند. بدون تلخی، شیرینی نمی‌توانست وجود داشته باشد.

وقتی مردم سعی می‌کنند کاری را به انجام برسانند، دقیقاً به‌خاطر این که اصل ایجاد متقابل و بازداری متقابل وجود دارد، با مشکل مواجه می‌شوند. فقط هنگامی که از طریق کوشش پردرد، آنچه را می‌خواهید به انجام می‌رسانید و بر مشکلات غلبه می‌کنید، پی خواهید برد که آن پیروزی آسانی نبوده، آنچه را که به‌دست آورده‌اید ارج می‌گذارید و احساس شادی می‌کنید. وگرنه اگر اصل ایجاد متقابل و بازداری متقابل وجود نداشت و می‌توانستید هر کاری را بدون کوشش به انجام برسانید، احساس دلزدگی از زندگی و عدم حس شادی و لذت موفقیت را می‌داشتید.

هر نوعی از ماده یا زندگی در دنیا از ذرات میکروسکوپی تشکیل می‌شود که ذرات بزرگ‌تر را می‌سازد و این‌ها سپس ماده‌ی سطحی را شکل می‌دهند. داخل محدوده‌ی فراگرفته شده توسط این دو نوع از ماده با مشخصات متفاوت، تمام ماده و موجودات عیناً از طبیعت دوگانه برخوردار هستند. برای مثال، آهن و فولاد سخت هستند اما هنگامی که زیر زمین دفن می‌شوند زنگ زده و اکسید می‌شوند. از طرف دیگر، سفال و چینی هنگامی که زیر زمین دفن می‌شوند اکسید نمی‌شوند اما شکننده هستند و به راحتی شکسته می‌شوند. همین برای انسان‌ها صدق می‌کند که سرشت بودایی و سرشت اهریمنی را هم‌زمان دارا هستند. هر چیزی که شخص بدون تعهدات و محدودیت‌های اخلاقی انجام می‌دهد از سرشت اهریمنی است. تزکیه‌ی بودا شدن برای از بین بردن سرشت اهریمنی و تقویت و افزایش سرشت بودایی شما است.

سرشت بودایی یک نفر شن است و این خودش را به صورت شفقت، اندیشیدن درباره‌ی دیگران قبل از عمل کردن و توانایی تحمل سختی، نشان می‌دهد. سرشت اهریمنی یک نفر بدجنسی است و آن به صورت کشتن، دزدی و سرقت، خودخواهی، افکار شرارت‌آمیز، بدر ناسازگاری و اختلاف را کاشتن، برانگیختن دشواری و زحمت به‌وسایله‌ی پخش کردن شایعات، حسادت، شرارت، عصبانیت، تنبلی، رابطه‌ی غیراخلاقی با محارم و غیره آشکار می‌شود.

سرشت عالم، جن - شن - رن، به روش‌های مختلف در سطوح مختلف آشکار می‌شود. دو نوع مختلف ماده در سطوح مشخصی از عالم نیز شکل‌های تجلی متفاوتی در سطوح مختلف دارند. هرچه سطح پائین باشد، مخالفت متقابل چشم‌گیر، بیش‌تر و بنابراین تمایز بین خوب و بد بیش‌تر است. پرهیزکار، پرهیزکارتر می‌شود درحالی که خبیث، خبیث‌تر می‌شود. سرشت دوگانه در همان شیء فیزیکی نیز بیش‌تر پیچیده و قابل تغییر می‌شود. این دقیقاً چیزی است که بودا به آن اشاره کرد زمانی که بیان کرد "هر چیزی سرشت بودایی دارد". درحقیقت هر چیزی سرشت اهریمنی نیز دارد.

به‌رحال، عالم توسط جن - شن - رن مشخص می‌شود و همین‌طور هم اجتماع مردم عادی. این دو نوع از ماده که مورد بحث قرار دادیم چیزی نیستند جز دو نوع ماده که از بالا تا پائین، از سطح میکروسکوپی تا سطح ماکروسکوپی، تا اجتماع انسانی وجود دارد و در موجودات زنده و ماده منعکس می‌شود و می‌تواند باعث سرشت دوگانه در آنها شود. اما موجودات و ماده از بالا تا پائین تا اجتماع انسانی از انواع بی‌شمار ماده از سطح میکروسکوپی تا سطح ماکروسکوپی تشکیل می‌شوند.

اگر بشر استانداردهای اخلاقی بشری را رعایت نکند، اجتماع وارد هرج‌ومرج غیرقابل کنترل می‌شود، با فجایع طبیعی و بلایای ساخت بشر. اگر یک تزکیه‌کننده از سرشت اهریمنی خود طی تزکیه‌ی رهایی نیابد گونگ او به‌طور بدی درهم‌وبرهم خواهد شد و او چیزی کسب نخواهد کرد یا این که راهی اهریمنی را دنبال خواهد کرد.

## نمایش بسیار عظیم

تعداد زیادی از شاگردان درحال حاضر به کمال رسیده یا نزدیک رسیدن به کمال هستند. برای یک انسان چه قدر پرشکوه است که به کمال برسد! هیچ چیزی در این جهان شگفت انگیزتر، باشکوه تر یا عالی تر [از آن] نمی تواند باشد. به همین دلیل برای هر تزکیه کننده در دوره‌ی تزکیه باید شرایط جدی و دقیقی اعمال شود. علاوه بر این، صعود به هر سطح بالاتر توسط رسیدن به استانداردهای آن سطوح به طور استوار، انجام می پذیرد. روی هم رفته مریدان در تزکیه‌ی دافا واجد شرایط هستند، اما برخی از افراد نیز هستند که همراه با وابستگی‌های مختلف که آنها را رها نکرده‌اند، به صورت کورمال کورمال جلو می روند. به طور سطحی آنها نیز می گویند دافا خوب است. اما درحقیقت آنها تزکیه نمی کنند. این مخصوصاً وقتی بدین شکل است که جو عمومی طوری است که همه می گویند دافا خوب است، طوری که همه - از طبقات بالای اجتماع تا افراد معمولی - به خوبی درباره‌ی آن صحبت می کنند. برخی حکومت‌ها نیز چیزهای خوبی درباره‌ی آن می گویند که به وسیله‌ی اجتماع تکرار می شود. پس افراد صادق چه کسانی هستند؟ چه کسانی فقط صداهای دیگران را تکرار می کند؟ چه کسی آن را مورد تحسین و تمجید قرار می دهد درحالی که واقعاً آن را سست می کند و به آن آسیب می رساند؟ اگر وضعیت را در اجتماع انسانی تغییر دهیم و جو عمومی را برعکس کنیم، پس بگذارید ببینیم چه کسی هنوز می گوید دافا خوب است و چه کسی فکرش را تغییر می دهد. آیا از این طریق به ناگهان همه چیز کاملاً آشکار نخواهد شد؟

از رویداد روزنامه‌ی *گو/نگ مینگ* تا هم اکنون، هر مرید دافا نقشی را ایفا کرده است: برخی مصمم شدند با عزم راسخ تزکیه کنند، برخی برای نیک‌نامی دافا، بدون هیچ پرده‌پوشی با مسئولان امور مکاتبه کردند، برخی علیه بی‌انصافی انجام شده به وسیله‌ی گزارش غیرمسئولانه، زبان به اعتراض گشودند. اما افرادی نیز هستند که درون خود را درمیان شرایط دشوار تزکیه نکرده‌اند، اما درگیر فعالیت‌های تفرقه افکنانه شده‌اند، موقعیت فعلی را پیچیده تر می سازند. برخی حتی تزکیه را متوقف کردند، از ترس این که شهرت و علاقه‌ی شخصی‌شان صدمه خواهد دید. با این حال افراد دیگری شایعاتی را بدون در نظر گرفتن ثبات دافا منتشر کردند، بدتر شدن عواملی که به فا آسیب می رساند. شماری از افراد رابط کلیدی در مناطق مختلف نیز وجود داشتند که با عادت ناسالم مورد پژوهش قرار دادن گرایش‌های اجتماعی، عادت توسعه یافته در طول سال‌های کشمکش سیاسی، وضعیت دافا را تحلیل کردند. به وسیله‌ی مرتبط کردن مشکلات جداگانه‌ای که در مناطق مختلف بروز کرد، نتیجه‌گیری کردند که بعضی از انواع گرایش‌ها درحال هویدا شدن بود و در نتیجه به طور عمدی این موضوع را به شاگردان منتقل کردند. اگرچه دلایل مختلفی برای این وجود داشت، آیا هیچ چیزی به طور جدی تری می توانست به فا آسیب برساند؟ حتی بدتر این که، عده‌ای با ساختن شایعاتی با سرشت اهریمنی‌شان اغتشاش ایجاد کردند، مثل این که وضعیت به اندازه‌ی کافی آشفته نبود.

دافا متعلق به جهان است و در تمام مسیر به پائین تا اجتماع انسانی نفوذ می کند. هنگامی که یک فا با چنین عظمتی آموزش داده می شود، چگونه می تواند هر چیزی خارج از نظم و ترتیب باشد؟ آیا چیزی که اتفاق افتاد یک آزمایش برای شین‌شینگ مریدان دافا نیست؟ تزکیه چیست؟ وقتی شما می گویند آن خوب است، من می گویم آن خوب است و هر کسی می گوید آن خوب است، چگونه می توانید قلب یک شخص را ببینید؟ فقط در لحظه‌ی بحرانی است که می توانیم قلبش را ببینیم. اگر او وابستگی‌های به خصوصی را از دست نداده باشد، ممکن است حتی جرأت کند به یک بودا خیانت کند - آیا این مشکل جزئی است؟ برخی از مردم ترسیدند. اما از چه چیزی ترسیدند؟ مریدان من! آیا از من نشنیدید که وقتی شخصی در تزکیه‌ی مقام آرهات موفق شد به خاطر این که در قلبش ترس را رشد داد،

او لغزید؟ هر وابستگی بشری، فرقی نمی‌کند که چیست، باید از بین برده شود. برخی از مریدان گفتند، "چه چیزی برای ترسیدن وجود دارد؟ حتی اگر سر من قطع شود، بدن من هنوز آن‌جا خواهد نشست." وقتی آنها را مقایسه می‌کنید در یک نگاه واضح است که چگونه آنها به خوبی تزکیه می‌کنند. البته، برخی از افراد رابط کلیدی برای ایمنی دافا نگران هستند و آن داستان دیگری است.

ما فقط می‌خواهیم آن مریدانی که با پشتکار تزکیه نمی‌کنند نقاط ضعف خود را ببینند، آنهایی که می‌لغزند آشکار شوند، کسانی که از طریق ظاهری فریبده به فاساد آسیب می‌رسانند برملا شوند و افرادی را که مریدان راستین هستند، قادر سازیم که به کمال برسند.

لی هنگجی  
۲۸ آگوست، ۱۹۹۶

### عمل تزکیه فعالیت سیاسی نیست

برخی از شاگردان از اجتماع و امور سیاسی ناراضی هستند؛ آنان با این وابستگی قوی که آن را رها نمی‌کنند، دافای ما را یاد می‌گیرند. آنها حتی از دافای ما برای درگیر شدن در فعالیت‌های سیاسی استفاده می‌کنند - عملی به وجود آمده از ذهنیتی آلوده که به بودا و فای‌بی احترامی می‌کند. اگر آنها این ذهنیت را رها نکنند، قطعاً به کمال نخواهند رسید.

در سخنرانی‌هایم مکرراً تأکید کرده‌ام که شکل اجتماع انسانی - فرقی نمی‌کند چه نوع سیستم اجتماعی یا سیاسی - توسط آسمان از پیش تقدیر و تعیین شده است. یک تزکیه کننده لازم ندارد در فکر امور دنیای بشری باشد، چه رسد به درگیر شدن در پیکارهای سیاسی. آیا چگونگی رفتار اجتماع با ما، قلب تزکیه‌کنندگان را امتحان نمی‌کند؟ ما نباید در فعالیت‌های سیاسی درگیر شویم.

شکل عمل تزکیه‌ی دافای ما چنین است. ما بر هیچ قدرت سیاسی در داخل یا خارج از کشور تکیه نخواهیم کرد. آن افراد بانفوذ، تزکیه‌کننده نیستند، بنابراین قطعاً نمی‌توانند هیچ‌گونه موقعیت مسئولیتی در دافای ما را در دست بگیرند - چه اسمی، چه واقعی.

مریدان من، باید به خاطر بسپارید که ما در حال انجام عمل تزکیه‌ی واقعی هستیم! ما باید موضوعات مردم عادی در مورد شهرت، منفعت و احساسات را رها کنیم. آیا شرایط یک سیستم اجتماعی هیچ ربطی به عمل تزکیه‌ی شما دارد؟ تنها بعد از آن که تمام وابستگی‌های تان را رها کرده‌اید و هیچ‌کدام باقی نمانده‌اند می‌توانید به کمال برسید. یک تزکیه‌کننده به غیر از انجام دادن کارهای مربوط به شغلش به خوبی، به فعالیت‌های سیاسی یا هر نوعی از قدرت سیاسی علاقمند نخواهد بود؛ اگر این‌طور نباشد، او مطلقاً مرید من نیست.

ما قادر هستیم بگذاریم تزکیه‌کنندگان فاساد را کسب کنند و به دستیابی درست نائل شوند، درست همان‌طور که قادر هستیم به مردم بیاموزیم در اجتماع مهربان باشند - این برای ثبات اجتماع انسانی خوب است. اما دافا به خاطر اجتماع انسانی آموزش داده نمی‌شود بلکه به خاطر شما که به کمال برسید آموزش داده می‌شود.

لی هنگجی  
۳ سپتامبر، ۱۹۹۶

## یک شخص مسئول نیز یک تزکیه‌کننده است

اشخاص مسئول مراکز دستکاری در مناطق مختلف افرادی هستند که می‌توانند بدون شکایت، سخت برای دافا کار کنند. اما بسیاری از این افراد ظاهراً نمی‌توانند با دیگران کنار بیایند و نمی‌توانند در کارشان همکاری کنند. این مسئله به‌طور بدی چهره‌ی دافا را در اذهان مردم خدشه‌دار کرده است. برخی از من پرسیده‌اند، "آیا این به‌خاطر این است که این افراد از پس کار بر نمی‌آیند؟" می‌گویم که این چیزی است که یک فرد عادی این‌گونه بیان خواهد کرد. دلیل بسیار مهم این است که شما، به‌عنوان هماهنگ‌کنندگان و دستیار هماهنگ‌کنندگان مراکز، تزکیه‌کنندگانی هستید که وابستگی‌هایی که نمی‌توانید رها کنید نیز دارید و به محیطی برای رهایی از آنها احتیاج دارید. اما زمانی که تنش‌هایی بین افرادی که مسئول هستند به‌وجود می‌آید معمولاً از عذر و بهانه‌ی "همکاری نکردن در کار" یا "کار کردن برای دافا" استفاده می‌کنید که آن را کنار بزنید، به‌جای این که از این فرصت خوب برای جستجوی درون‌تان استفاده کنید و خودتان را رشد دهید. از آن‌جا که وابستگی‌های‌تان را رها نکردید یا خودتان را رشد ندادید، مشکل دوباره دفعه‌ی بعد روی خواهد داد. این مسئله مطمئناً با کار شما برای دافا تداخل ایجاد خواهد کرد. آیا نمی‌دانید که تنش‌ها در بین افراد مسئول توسط من نظم و ترتیب داده می‌شوند برای این که خودتان را رشد دهید. اما شما از کار کردن‌تان برای دافا استفاده می‌کنید که وابستگی‌هایی را که باید پیرو آن رشد می‌کردید اما نکردید پنهان کنید. وقتی مشکلات آن‌قدر جدی می‌شوند که نمی‌توانید بر آنها غلبه کنید، در ذهن‌تان به من ناله می‌کنید. آیا می‌دانید من در آن زمان درباره‌ی آن چگونه احساس می‌کنم؟ این‌طور نیست که فقط به‌دلیل این که شما هماهنگ‌کننده‌ی یک مرکز هستید و برای دافا کار می‌کنید بتوانید بدون رشد *شین‌شینگ‌تان* به کمال برسید. حتی یک شاگرد می‌تواند درک کند که در هر ناسازگاری و عدم توافق، در حال رشد دادن *شین‌شینگ* خودش است - چرا هماهنگ‌کننده‌ی یک مرکز نمی‌تواند؟ برای این که رشد کنید، زمانی که مشکل به‌وجود می‌آید قلب‌تان باید برانگیخته شود؛ وگرنه اثر نخواهد داشت. کار کردن برای دافا فرصت خوبی برای شما است که *شین‌شینگ‌تان* را رشد دهید.

چرا این مقاله را مخصوصاً برای شما نوشتم؟ به‌خاطر این که هر عمل و هر گفته‌ی شما مستقیماً شاگردان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. اگر در تزکیه‌ی خودتان خوب عمل کنید، در گسترش فایده‌ی محلی خودتان خوب عمل خواهید کرد و شاگردان در تزکیه‌شان بهتر عمل خواهند کرد. اگر این‌طور نباشد به‌فا آسیب خواهید رساند. از آن‌جا که شما برگزیدگان دافا در سطح مردم عادی هستید، نمی‌توانم بگذارم فقط کار کنید بدون این که به کمال برسید.

لی هنگ‌جی

۳ سپتامبر، ۱۹۹۶

## عمل تزکیه چیست؟

وقتی که از عمل تزکیه یاد می‌شود، بسیاری از افراد باور دارند که عمل تزکیه فقط درباره‌ی انجام دادن برخی از حرکات، نشستن در مدیتیشن و یادگیری بعضی از وردها است که می‌تواند آنان را به خدایان یا بوداها تبدیل کند یا به آنها اجازه دهد که دائو را کسب کنند. درحقیقت این عمل تزکیه نیست بلکه فقط تمرین کردن برای مهارت‌های دنیوی است.

در مذهب، بیش‌تر به تزکیه توجه می‌شود و این "تزکیه‌ی رفتار" نامیده می‌شود. پس این شکل دیگری از افراط است. یک راهب یا یک راهبه سخت می‌کوشد که متون مقدس را به‌طور موزون و مکرر بخواند و او دانش یک فرد از متون مقدس را وسیله‌ای برای رسیدن به کمال در نظر می‌گیرد. درحقیقت زمانی که بودا شاکيامونی، مسیح و لائو‌دزی در دنیا بودند، در کل هیچ متنی موجود نبود - تنها تزکیه‌ی واقعی وجود داشت. آن‌چه که استادان محترم

آموزش دادند برای راهنمایی عمل تزکیه بود. بعداً مریدان کلمات آنان را به خاطر آوردند، آنها را به شکل کتاب در آوردند و متون مقدس نامیدند. آنها به تدریج شروع به مطالعه‌ی فلسفه‌ی بودیست یا تئوری دارما کردند. بر خلاف آن چه که در ایام آن استادان محترم پیش رفت - هنگامی که مردم به طور واقعی عمل تزکیه را انجام می‌دادند و از تعالیم آنها به عنوان راهنمای تزکیه‌شان استفاده می‌کردند - این افراد به جای آن، مطالعه‌ی دانش و متون مذهبی را به عنوان عمل تزکیه پنداشته‌اند.

این یک درس از تاریخ است، مریدانی که در فالون دافا عمل تزکیه را انجام می‌دهند باید به خاطر داشته باشند که مطلقاً نباید فا را فقط به عنوان دانش آکادمیک افراد عادی یا به عنوان چیزی برای مطالعه‌ی راهبان در نظر بگیرید، بلکه باید آن را برای عمل تزکیه‌ی واقعی در نظر بگیرید. چرا به شما می‌گویم که جوآن فالون را مطالعه کنید، بخوانید و از بر کنید؟ برای این که تزکیه‌ی شما را هدایت کند! در مورد افرادی که فقط تمرین‌ها را انجام می‌دهند اما فا را مطالعه نمی‌کنند، به هر جهت آنها مریدان دافا نیستند. فقط هنگامی این می‌تواند عمل تزکیه‌ی واقعی نامیده شود که فا را مطالعه کنید و علاوه بر وسیله‌ی رسیدن به کمال - تمرین‌ها، قلب و ذهن‌تان را تزکیه کنید و درحالی که شین‌شینگ خود را رشد می‌دهید و سطح‌تان را تعالی می‌بخشید، واقعاً خودتان را به طور بنیادی تغییر دهید.

لی هنگ‌جی

۶ سپتامبر، ۱۹۹۶

## دافا برای همیشه مانند الماس خالص خواهد بود

مذهب نمی‌تواند با فعالیت‌های سیاسی آمیخته شود، یا این که فکر و ذهن رهبرش ناچار با امور دنیوی مشغول خواهد شد. با پرداختن به تعریف ظاهری برای آموزش قلب مردم که خوب باشد و هدایت کردن مردم برای برگشت به سرزمین پاک، قلب این افراد ملزم به اهریمنی و ریا کاربودن است؛ آن چه که آنان در طلب آن هستند مطمئناً شهرت و نفع شخصی است. قدرت چیزی است که مردم عادی در تمنای آن هستند درحالی که شهرت یک مانع بزرگ برای رسیدن به کمال است. این فرد مجبور می‌شود به تدریج رهبر یک مذهب اهریمنی شود. زیرا هدف مذهب این است که به مردم بیاموزد خوب باشند به طوری که بتوانند در نهایت به بهشت آسمانی رجعت کنند، اصولی که آن می‌آموزد باید بالاتر از اصول در اجتماع انسانی باشد. اگر آنها در امور سیاسی در دنیای انسانی اعمال شوند، این جدی‌ترین فساد اصول آسمانی است. چگونه خدایان و بوداها می‌توانند توسط وابستگی‌های بشری درگیر شدن در موضوعات سیاسی کثیف و پیکارهای قدرت اجتماع بشری، [به کاری] واداشته شوند. این چیزی است که یک موجود انسانی زمانی که توسط سرشت اهریمنی‌اش واداشته می‌شود، انجام می‌دهد. چنین مذهبی مجبور می‌شود که توسط حکومت‌ها برای درگیر شدن در خشونت و دست‌زدن به جنگ‌های مذهبی استفاده شود، بدین طریق یک مذهب اهریمنی می‌شود که به بشریت آسیب می‌رساند.

جایز شمردن "تمام مردم مذهب را تمرین کنند" نیز مناسب نخواهد بود. اولاً، این به راحتی می‌تواند تعالیم مذهبی را تغییر دهد و آنها را تا حد تئوری‌های اجتماع افراد عادی تنزل دهد. ثانیاً، مذهب به راحتی می‌تواند به یک ابزار سیاسی تبدیل شود که چهره‌ی فای بودا را خدشه‌دار خواهد کرد. ثالثاً، رهبران مذهبی سیاست‌مداران خواهند شد و این باعث می‌شود که مذهب خاتمه یابد، بدین طریق به مذهبی اهریمنی تبدیل شود.

فالون دافا یک مذهب نیست، اما نسل‌های بعدی آن را به عنوان یک مذهب در نظر خواهند گرفت. آن به منظور عمل تزکیه به موجودات انسانی آموزش داده می‌شود، به جای این که یک مذهب را تأسیس کند. تعداد زیادی از افراد می‌توانند باشند که دافا را یاد بگیرند اما اجازه داده نمی‌شود که تمام شهروندان یک ملیت را به مریدان مذهبی تبدیل

کرد و همه را وادار کرد که در فعالیت‌های یک‌نواخت عمل تزکیه شرکت کنند. عمل تزکیه‌ی دافا همیشه داوطلبانه است. هرگز کسی را مجبور نکنید که در عمل تزکیه شرکت کند.

در هیچ زمانی در آینده، امکان ندارد دافا برای هر یک از موضوعات سیاسی مورد استفاده قرار گیرد. دافا می‌تواند باعث شود قلب مردم خوب شود، بنابراین به جامعه ثبات می‌بخشد. اما آن به هیچ وجه به منظور حفظ کردن چیزهای اجتماع انسانی آموزش داده نمی‌شود. مریدان، به خاطر داشته باشید که فرقی نمی‌کند در آینده چه مقدار فشار از طرف نیروهای سیاسی و قدرت‌های دیگر ممکن است وجود داشته باشد، دافا هرگز نمی‌تواند توسط قدرت‌های سیاسی مورد استفاده قرار گیرد.

هرگز در فعالیت‌های سیاسی درگیر نشوید و در امور حکومت نیز دخالت نکنید. به‌طور واقعی تزکیه کنید و نیک‌خواه و مهربان شوید. دافا را مانند الماس، خالص، بدون تغییر و تباهی‌ناپذیر نگاه دارید و آن بدین طریق تا ابد وجود خواهد داشت.

لی هنگ‌جی  
۷ سپتامبر، ۱۹۹۶

### فهم بیش‌تر

موضوع سرشت بودایی و سرشت اهریمن را بیش‌تر از این نمی‌توانم به‌طور آشکار توضیح دهم. امتحان‌ها برای شما که در آنها قبول شوید درحقیقت برای از بین بردن سرشت اهریمنی شما است. با این وجود، گاه و بی‌گاه از بهانه‌های مختلف یا خود دافا برای پنهان کردن آن استفاده کرده‌اید و درحالی که فرصت‌ها را مکرراً از دست می‌دهید، نتوانستید شین‌شینگ خود را رشد دهید.

آیا پی می‌برید تا هنگامی که یک تزکیه‌کننده هستید، در هر محیطی یا تحت هر شرایطی، از هر دشواری یا چیزهای ناخوشایند که با آن مواجه می‌شوید- حتی اگر شامل کار برای دافا باشد یا مهم نیست فکر می‌کنید چه قدر خوب و مقدس هستند- برای از بین بردن وابستگی‌های شما و نشان دادن سرشت اهریمنی‌تان استفاده خواهیم کرد به‌طوری که آن بتواند از بین برده شود، برای این که پیشرفت و بهبود شما مهم‌ترین چیز است.

اگر قادر باشید به این طریق در رشد خودتان موفق شوید، هر چیز که بعد از آن انجام می‌دهید، با قلبی خالص، بهترین و مقدس‌ترین خواهد بود.

لی هنگ‌جی  
۹ سپتامبر، ۱۹۹۶

### نصیحت هشدار آمیز

از زمانی که آموزش دافا را شروع کردم، چهار سال گذشته است. شین‌شینگ و سطح قلمروی برخی از شاگردان به‌آرامی رشد کرده است؛ آنها در درک و فهم‌شان از من و دافا در مرحله‌ی بینشی باقی می‌مانند، همیشه برای تغییرات در بدن‌های‌شان و برای ظهور توانایی‌های فوق‌طبیعی نسبت به من سپاس‌گزار و متشکر هستند- آن یک ذهنیت فرد عادی است. اگر نخواهید حالت بشری‌تان را تغییر دهید و به‌طور عقلانی و منطقی به فهمی واقعی از دافا ارتقاء یابید، فرصت را از دست خواهید داد. اگر منطبق بشری را که به‌عنوان یک فرد عادی در طول هزاران سال در اعماق وجودتان شکل داده‌اید تغییر ندهید، قادر نخواهید بود این پوسته‌ی سطحی بشری را شکسته و به کمال برسید. نمی‌توانید همیشه روی من حساب کنید که کارما را برای شما از بین ببرم درحالی که موفق نمی‌شوید به‌طور واقعی در

فهم فا پیشرفت کنید و به فراتر از عقاید و فهم بشری صعود کنید. روش‌های فکر کردن‌تان، درک و فهم‌تان و سپاس‌گزاری‌تان نسبت به من و دافا محصول تفکر انسان عادی است. اما آنچه که من به شما آموزش می‌دهم، درحقیقت این است که ورای انسان‌های عادی به یک درک و فهم عقلانی و واقعی از دافا برسید.

در عمل تزکیه، به‌طور واقعی و استوار با اتکا به خودتان، درحال پیشرفت نیستید، چیزی که می‌تواند باعث تغییرات درونی بزرگ و اساسی شود. برعکس، بر قدرت من تکیه می‌کنید و از عوامل قدرتمند بیرونی استفاده می‌کنید. این هرگز نمی‌تواند سرشت بشری شما را به سرشت بودایی تبدیل کند. اگر هر یک از شما بتوانید فا را از اعماق ذهن‌تان درک کنید، آن به‌طور واقعی تجلی فا، که قدرتش هیچ حد و مرزی نمی‌شناسد خواهد بود- ظهور مجدد فای عظیم بودا در دنیای بشری!

لی هنگجی

۱۰ سپتامبر، ۱۹۹۶

### دافا هرگز نمی‌تواند دزدی ادبی شود

میریدانم! بارها گفته‌ام که آشکار کردن دافا برای موجودات انسانی، درحال حاضر بزرگ‌ترین رحمت نسبت به آنها است. این چیزی بی‌سابقه در میلیاردها سال است! اما برخی از افراد به‌سادگی نمی‌توانند بی‌بهرند که باید برای آن ارزش زیادی قائل شوند. افراد دیگری هستند که حتی می‌خواهند فا یا تمرین‌ها را تغییر دهند و از آنها چیزی بسازند که متعلق به آنها، قومیت یا ملیت‌شان باشد. درباره‌ی این بیندیشید: شما فکر می‌کنید که این به‌دلیل علاقه‌ی شخصی که به آن وابسته هستید یا علایق ملیت‌تان و غیره، خوب است- این یک ذهنیت انسان عادی است. اگر با چیزهای اجتماع عادی بشری سر و کار داشتید این صحیح می‌بود، اما این چیزی از انسان‌های عادی نیست! فا برای ملیت شما آموزش داده نمی‌شود. این دافای عالم است، فای اساسی بودا! این به انسان‌ها داده شده است برای این‌که آنها را نجات دهد. اما شما فای به این بزرگی را تغییر می‌دهید...؟ تغییر دادن فقط یک ذره از آن همین حالا هم یک گناه عظیم است. مطمئن باشید که صرفاً به‌دلیل وابستگی‌های‌تان به اجتماع عادی بشری، هرگز افکار شرارت‌آمیز خلق نکنید! این بی‌نهایت خطرناک است!

آیا متوجه نشدید که در سال‌های اخیر برخی از شاگردان ناگهان مردند؟ برخی از آنها دقیقاً به‌خاطر این‌که چنین کارهایی را انجام دادند مردند. فکر نکنید که استاد شما ممکن است کاری برای شما انجام دهد. باید بدانید که خدایان محافظ فای بی‌شماری در سطوح مختلف وجود دارند که مأموریت آنها محافظت از فا است. علاوه بر این، شیاطین نیز از شما غفلت نمی‌کنند! به‌خاطر این‌که در فای راستین عمل تزکیه را انجام می‌دهید است که از کارمایی که در زندگی‌های گذشته مدیون بودید رهایی پیدا کردید. یک‌بار که به سطح یک شخص عادی تنزل پیدا کنید، هیچ کسی شما را محافظت نخواهد کرد و شیاطین نیز زندگی شما را خواهند گرفت. حتی بی‌فایده است که در جستجوی محافظت از طرف سایر بوداها، دأوها و خدایان باشید، چراکه آنها شخصی را که به فا آسیب برساند محافظت نخواهند کرد. بیش‌تر این‌که، کارمای شما به بدن‌تان باز خواهد گشت.

مشکل است عمل تزکیه را انجام داد، اما بسیار آسان است که سقوط کرد. زمانی که شخصی در یک امتحان شکست می‌خورد یا نمی‌تواند یک وابستگی بشری قوی را رها کند، ممکن است تغییر عقیده دهد یا به سمت مخالف برود. درس‌های بسیار زیادی در تاریخ وجود دارند. فقط پس از سقوط به پائین، شخص شروع به افسوس خوردن خواهد کرد، اما آن موقع دیگر خیلی دیر است.

لی هنگجی

۲۲ سپتامبر، ۱۹۹۶ در بانکوک

## روشن بینی چیست؟

روشن بینی، بیداری خرد نیز نامیده می‌شود. در دافای ما گشودن گونگ نامیده می‌شود؛ یعنی شخص از طریق تزکیه به کمال رسیده، کل دوره‌ی تزکیه را تمام کرده و در شرف رفتن به بهشت آسمانی است.

حالت شخص بعد از این که به روشن بینی رسیده چگونه است؟ شخصی که در تزکیه‌ی بودا شدن موفق شده است یک بودا خواهد شد؛ شخصی که در تزکیه‌ی بودی‌ساتوا شدن موفق شده است یک بودی‌ساتوا خواهد شد؛ شخصی که در تزکیه‌ی مقام آرہات موفق شده است یک آرہات خواهد شد؛ شخصی که دائو را تزکیه می‌کند، دائو را به دست خواهد آورد و شخصی که در تزکیه‌ی خدا شدن موفق شده است، همان‌گاہ یک خدا خواهد شد. به دلیل این که برخی از افراد روشن بین پس از رسیدن به کمال هنوز کاری برای انجام دادن در اجتماع مردم عادی یا خواست‌هایی برای به پایان رساندن آنها دارند، احتیاج دارند که برای مدتی در بین مردم عادی زندگی کنند. اما آن‌گونه زندگی کردن بین مردم عادی برای آنها سخت است. زیرا از نظر قلمروی فکرشان با مردم عادی بسیار متفاوت هستند، می‌توانند به‌طور واضح تمام افکار بد در ذهن مردم عادی شامل وابستگی‌های قوی، خودخواهی، آلودگی و حقه‌بازی‌شان علیه دیگران را تشخیص دهند. همچنین می‌توانند به‌طور هم‌زمان کوچک‌ترین فعالیت ذهن هزاران نفر را تشخیص دهند. علاوه بر این، کارما و ویروس‌ها همه جا در اجتماع مردم عادی وجود دارند. همچنین چیزهای بد دیگری به‌صورت شناور در هوا وجود دارند که برای موجودات بشری ناشناخته است. آنها می‌توانند تمام این چیزها را به‌روشنی ببینند. کارما در اجتماع انسانی فعلی آخرین ویرانی، عظیم است. مردم درحالی که نفس می‌کشند مقدار زیادی کارما، ویروس‌ها و گازهای سمی را فرو می‌برند. واقعاً برای آنها مشکل است که در این دنیای انسان عادی بمانند.

پس آنان شبیه چه هستند؟ این چیزی است که شاگردانی که به این موضوع وابسته هستند سعی می‌کنند که از آن سر درآورند. سعی نکنید از این که آیا این شخص به نظر می‌رسد که روشن بین شده یا آن شخص مثل کسی است که به کمال رسیده، سر در بیاورید. باید ذهن‌تان را صرف این کنید که با سخت‌کوشی و به‌طور واقعی، تزکیه کنید و زودتر به کمال برسید. چرا به دیگران نگاه می‌کنید؟ درحقیقت افرادی که به روشن بینی رسیده‌اند اغلب مریدانی هستند که خودنمایی نمی‌کنند بلکه به آرامی و به‌طور واقعی تزکیه می‌کنند. آنها در سنین متفاوت هستند و متفاوت از مردم عادی به نظر نمی‌آیند. به احتمال خیلی زیاد توجه زیادی را به خود جلب نمی‌کنند. اگر چه آنان همه‌ی تبدیل قدرت‌های خدایی را دارا هستند، اما پی‌می‌برند که موجودات انسانی واقعاً موجودات سطح پائین و بسیار کوچکی به نظر می‌رسند که شایستگی آن را ندارند که این چیزها را به آنها نشان داد. علاوه بر این، اگر می‌شد که موجودات انسانی این چیزها را ببینند، برداشت‌های انسانی پیش‌پاافتاده‌ی گوناگونی را رشد می‌دادند، با آنها با وابستگی انسانی اشتیاق برخورد می‌کردند؛ اشخاص روشن بین نمی‌توانند این را تحمل کنند. برای مردم مشکل است بفهمند که در آن، اهمیت واقعی معنی درونی قدرت‌های خدایی فای بودا قرار دارد.

درحال حاضر برخی از شاگردانی که به خیلی چیزها به‌جز کوشا بودن در تزکیه اهمیت می‌دهند، همه جا به دنبال افرادی که روشن بین شده‌اند و مانند آن می‌گردند. همه درباره‌ی این بیندیشید: اشخاص روشن بین درحال حاضر بودا هستند و هر چیزی را که یک بودا باید داشته باشد دارا هستند، چگونه می‌توانند همین‌طوری به مردم اجازه دهند که درباره‌ی آنها بدانند؟ چگونه انسان‌ها می‌توانند درباره‌ی بوداها بدانند؟ هنگامی که همه جا در جستجوی آنها هستید، وابستگی‌های‌تان، رقابت، کنجکاو، میل به خودنمایی و فضول بودن‌تان ترکیب شده با وابستگی در طلب بودن، هم‌زمان مخل تزکیه‌ی آرام شاگردان می‌شود. بنابراین آیا می‌دانید آنها درباره‌ی این موضوع چگونه احساس می‌کنند؟ هر رفتار یا فکر از روی قصد انسان باعث ناراحتی آنها می‌شود!

به‌خاطر این که برخی از شاگردان از بُعدهای خیلی بالایی برای به‌دست آوردن فا آمده‌اند، خیلی زود روشن‌بین خواهند شد. دو سال زمان برای تزکیه که ذکر کردم برای این مریدان بود. اما همه‌ی مریدان دافای ما واقعاً پیشرفت سریعی در تزکیه‌ی واقعی دارند. بسیاری از آنها به‌زودی روشن‌بین خواهند شد که سابقاً وراى تصور تزکیه‌کنندگان بود. امیدوارم همه ذهن‌شان را آرام نگه دارند و با پیگیری به‌طور پیوسته پیشرفت کنند. همان‌طور که هر شخصی به کمال می‌رسد، هر یک را خواهیم پذیرفت و نجات خواهیم داد.

لی هنگجی  
۲۶ سپتامبر، ۱۹۹۶

## بازسازی بشریت

واقعیت شناخته شده توسط موجودات انسانی، تصور باطل ایجاد شده‌ی به‌وسیله‌ی برداشت جاهلانه از پیشرفت تاریخ و به‌وسیله‌ی علوم تجربی است. آن تجلی حقیقی واقعیت بزرگ درون عالم نیست. به‌علاوه، واقعیت راستین، ملزم است موجب علمی جدید و درک و فهمی جدید شود. قوانین و اصول عالم دوباره در دنیای انسانی ظاهر خواهند شد.

خودخواهی، حرص و طمع، حماقت و جهالت انسانی با خوبی فطری در سرشت انسان درآمیخته می‌شود و انسان‌ها ناآگاهانه درحال ایجاد هر چیزی هستند که مجبور خواهند بود تحمل کنند؛ این درحال حاضر درحال بلعیدن جامعه است. مشکلات اجتماعی بی‌شماری از انواع گوناگون درحال ظاهر شدن در دنیا هستند و بحران‌ها همه جا در کمین هستند. اما انسان‌ها نمی‌دانند که علل را درون سرشت خودشان پیدا کنند. بعد از فساد اخلاقیات، انسان‌ها قادر نیستند ببینند که قلب وحشتناک بشری ریشه‌ی زهرآلود مشکلات اجتماعی است و بنابراین همیشه به‌طور احمقانه‌ای سعی می‌کنند که راه چاره را در پدیده‌های اجتماعی پیدا کنند.

در نتیجه، انسان‌ها هرگز پی نمی‌برند که تمام به‌اصطلاح "راه‌های چاره" که برای خود ایجاد می‌کنند دقیقاً خودشان را مسدود می‌کند. حتی راه‌های چاره‌ی کمتری به خودی خود وجود دارد و مشکلات جدیدی که ناشی می‌شوند حتی بدتر هستند. بنابراین انسان‌ها با مشقت فراوان مجدداً فضای باریکی پیدا می‌کنند و اقدامات جدیدی به‌عمل می‌آورند که به‌وسیله‌ی آن، این ذره فضای باقی مانده را باز هم می‌بندند. همان‌طور که این در طول یک دوره‌ی زمانی خودش را تکرار می‌کند، امیدى باقی نمی‌ماند و آنها نه می‌توانند دیگر راه چاره‌ای پیدا کنند و نه می‌توانند حقیقت وراى فضای محصور را ببینند. انسان‌ها شروع می‌کنند به عذاب کشیدن از تمام چیزهایی که برای خودشان ایجاد کردند. این آخرین راه است که در آن، کائنات موجودات را از بین می‌برد.

سرور بوداها که رحمتش بی‌اندازه عظیم است فای بودا را برای موجودات انسانی به‌جای گذاشته است. عالم درحال بخشش فرصت دیگری به انسان‌ها است، اجازه می‌دهد فای عظیم بودا یک‌بار دیگر واقعیت حقیقی عالم را برای انسان‌ها فاش کند تا تمام پلیدی و جهالت را بزدايد و از زبان بشری برای دوباره به‌دست آوردن تابناکی و درخشندگی‌اش استفاده کند. باشد که آن را گرامی بدارید! فای بودا درست مقابل شما است.

لی هنگجی  
۲۸ سپتامبر، ۱۹۹۶

## انحطاط

بدرفتاری روحانیون سوگند خلوصی را که خورده‌اند کاملاً نقض می‌کند، باعث می‌شود واگذار کردن مسئولیت توسط خدا حتی یک ریال هم ارزش نداشته باشد و انسان‌ها و خدایان را متحیر می‌کند. افراد خوش‌قلب آنان را به‌عنوان تنها

افرادی که می‌توانند برای نجات به آنها تکیه کنند در نظر خواهند گرفت. ناامیدی و دل‌سردی به‌طور فزاینده‌ای باعث بی‌اعتقادی مردم به مذهب شده است و در پایان، مردم به‌طور کامل ایمان به خدا را از دست داده، بدین طریق بدون تردید و دودلی هر نوع کار بدی را انجام می‌دهند. این موضوع تا این حد رشد کرده که امروزه مردم به‌طور کامل به افراد منحرفی که جوش و خروش و هیاهوی اهریمنی را از خود بروز می‌دهند تبدیل شده‌اند و این باعث شده است که تمام خدایان به‌طور کامل اعتمادشان را به انسان از دست بدهند. این یکی از دلایل اصلی این است که چرا خدایان دیگر مراقب موجودات انسانی نیستند.

لی هنگجی

۱۰ اکتبر، ۱۹۹۶

### کوتاهی نداشتن در سرشت بودایی

در آموزش فا بارها ذکر کرده‌ام که پیدایش متون مقدس در بودیسم شاکیامونی و در دوره‌ی پایان دارما عمدتاً به این دلیل صورت گرفت که برخی از افراد کلمات و درک و فهم خودشان را به دارما اضافه کردند- این بزرگ‌ترین درس در تاریخ است. با این وجود برخی از مریدان صرفاً از رها کردن وابستگی‌های انسان معمولی امتناع می‌کنند. با مورد استفاده قرار گرفته شدن توسط سرشت اهریمنی وابسته بودن به خودنمایی و به‌نمایش گذاشتن فصاحت و استعدادهای ادبی‌شان به‌طور ناآگاهانه به فا آسیب می‌رسانند.

اخیراً، هنگامی که شاگردان بعد از عمیق کردن درک و فهم خود در تزکیه‌شان، در تبادل تجربه‌های‌شان از نقاط ضعف گذشته‌ی خود صحبت می‌کنند، عده‌ای از مردم آن را "بیرون ریختن آب آلوده" نامیده‌اند. این به‌طور کامل محتوای عمل تزکیه را عوض کرده است. عمل تزکیه مقدس است و چیزی مثل بررسی خود و پشیمانی و ندامت یک فرد عادی نیست. مریدان! شما نباید همین‌طوری یک اصطلاح ذکر شده یا استفاده شده توسط هرکسی را بپذیرید. آیا این اضافه کردن چیزی انسانی به دافا نیست؟

سال گذشته پس از این که مرکز دستگیری پکن آن چهار عبارت را مطرح کرد، مخصوصاً یک مقاله، "تصحیح"، برای آن نوشتیم. باید جدی گرفته شود. البته هنوز هم برخی اصطلاحات نامناسب دیگر وجود دارند که پخش می‌شوند. باید درباره‌ی این بیندیشید: اگر یک کلمه امروز و کلمه‌ی دیگری پس فردا اضافه شود، با گذشت زمان، مریدان نسل بعد قادر نخواهند بود که بگویند کلمات مال چه کسی است و به‌تدریج دافا تغییر خواهد کرد.

این موضوع باید برای شما روشن باشد که شکل عمل تزکیه‌ای که برای شما به‌جای می‌گذارم هرگز نمی‌تواند تغییر داده شود. کاری که من انجام نمی‌دهم انجام ندهید و از چیزی که من استفاده نمی‌کنم استفاده نکنید. در تزکیه باید چیزها را همان‌طوری که من می‌گویم بگویید. توجه کنید! تغییر غیرعمدی و ندانسته‌ی فای بودا به‌طور مشابه به آن آسیب می‌رساند!

هم‌چنین می‌خواهم به شما بگویم که سرشت شما در گذشته واقعاً براساس خودپرستی و خودخواهی بود. از حالا به بعد هر آن‌چه که انجام می‌دهید، اول باید دیگران را در نظر بگیرید تا این که روش‌بینی درست از خودگذشتگی و نوع‌دوستی را کسب کنید. بنابراین از حالا به بعد هر آن‌چه که انجام می‌دهید یا هر آن‌چه که می‌گویید، باید دیگران - یا حتی نسل‌های آینده - را همراه با ثبات همیشگی دافا در نظر بگیرید.

لی هنگجی

۱۳ فوریه، ۱۹۹۷

## خوش فکری

زمان آن است که در مورد روش‌های جاری به کار برده شده توسط هماهنگ‌کنندگان مراکز دستکاری در مناطق مختلف مطالبی را بیان کنم. این صحیح است که شرایط و درخواست‌های انجمن تحقیق را اجرا کنید، اما باید روش انجام آن را مورد توجه قرار دهید. اغلب می‌گویم اگر همه‌ی آن‌چه که شخص بخواهد، خیر و سعادت دیگران باشد و اگر این بدون کوچک‌ترین انگیزه‌ی شخصی یا درک و فهم شخصی باشد، هر چه که او بگوید شنونده را به گریه خواهد انداخت. من نه تنها دافا را به شما آموخته‌ام بلکه رفتار و کردار خودم را نیز برای شما به‌جای گذاشته‌ام. درحالی که کار می‌کنید، لحن صدای شما، خوش قلبی‌تان و استدلال شما می‌تواند قلب یک شخص را تغییر دهد، در صورتی که دستور دادن‌ها هرگز نمی‌توانند. اگر دیگران از عمق وجودشان به‌طور کامل متقاعد نشوند بلکه فقط به‌طور ظاهری اطاعت کنند، زمانی که هیچ کسی در اطراف آنها نیست که ببیند، هنوز برطبق خواست خودشان رفتار خواهند کرد.

هر کاری در دافا به این منظور است که مردم فا را کسب کنند و مریدان خودشان را رشد دهند. هر چیزی غیر از این دو نکته بی‌معنی است. بنابراین تمام فعالیت‌ها باید برطبق شرایط محلی و اوضاع شاگردان سازمان‌دهی شود، به‌جای این که مطلق ساخته شوند. حتی یادگرفتن دافا اختیاری است چه رسد به سازمان‌دهی فعالیت‌ها! درحقیقت شخص مسئول یک مرکز اول از همه یک رهبر در مطالعه کردن فا است. اگر یک شخص خودش فا را به‌خوبی مطالعه نکند، در کارش به‌خوبی عمل نخواهد کرد. کنفرانس‌های تبادل تجربه‌های سازمان‌دهی شده توسط مراکز دستکاری در مناطق مختلف، هرگز نباید به کنفرانس‌های خودنکوهش‌گری تبدیل شود. چنین کنفرانس‌های فای پرشکوهی برای تبادل تجربه‌های تزکیه در دافا، نباید به کنفرانس‌های نمایشی برای برملا کردن جنبه‌ی تیره‌ی اجتماع تبدیل شود، چه رسد به این که شاگردان را مجبور کنید نقاط ضعفی را که وقتی افراد عادی بودند داشتند و کارهای اشتباهی را که در آن زمان مرتکب شدند فاش کنند؛ از این طریق اثرات منفی و جدی تحمیل خواهید کرد و به نیک‌نامی دافا آسیب خواهید رساند. شما باید در مورد این که چه کاری باید انجام دهید و چه کاری نباید انجام دهید روشن باشید. این عمل تزکیه‌ی پرابهت است. کنفرانس‌های تبادل تجربه به نیت رشد شاگردان و ترویج دافا است، نه برای تبلیغ کردن این که چگونه شاگردان ما سابقاً بد بودند. آنها برای صحبت کردن درباره‌ی انجام عمل تزکیه‌ی دافا است نه بیرون ریختن به اصطلاح "آب آلوده"! کاری که برای دافا انجام می‌دهید با عمل تزکیه‌ی شما غیرمرتبط نیست. عواملی که برای رشد شین‌شینگ شما هستند هرچایی در کارتان ظاهر می‌شوند. شما نه‌تنها باید کارتان را انجام دهید، بلکه باید به کمال نیز برسید. می‌دانم که اندکی از شما به‌ندرت کتاب‌ها را می‌خوانید یا فا را مطالعه می‌کنید و خودتان را برطبق چندین مقاله‌ای که برای‌تان نوشتم که شما دست‌نوشته‌ها می‌نامید، مورد بررسی قرار نمی‌دهید. "دست‌نوشته‌ها" چیستند؟ آنها فقط مقالاتی هستند برای این که مکرراً خوانده شوند. آیا آنها را می‌خوانید؟ اگر فا را بیش‌تر مطالعه کنید در کارتان بد عمل نخواهید کرد. نقاط ضعف‌تان را متذکر شدم برای این که دافا را در مسیری سالم‌تر، با مشکلات کمتری رشد دهید. درحقیقت دافا در حال غنی کردن بصیرت و بینش شما و خلق نخبه و سرآمد دافا نیز هست.

لی هنگ‌جی

۱۳ ژوئن، ۱۹۹۷ در هنگ کنگ

## برای همیشه به خاطر داشته باشید

اجتماع دافا:

پیشنهاد می‌کنم هر مرید بلافاصله، بی‌درنگ، هر چیزی را که به‌طور علنی منتشر نکردم، بلکه بدون مجوز در گردش است از بین ببرد، از قبیل سخنانم که از چنگد ارائه شد؛ چیزهایی درباره‌ی توانایی‌هایی فوق‌طبیعی که یک تمرین‌کننده از پکن بحث کرد؛ صحبت هماهنگ‌کننده‌ی مرکز دستپاری در دالیان؛ داستان غار از هماهنگ‌کننده‌ی مرکز دستپاری گویی‌جو و دیگر صحبت‌ها، چه رسد به صحبت‌های گفته شده به‌وسیله‌ی افراد مسئول در مناطق مختلف؛ آن‌چه که توسط شاگردان بعد از دیدن من گفته شد، سخنان گفته شده توسط افراد مسئول انجمن تحقیق دافا و مانند آن، به اضافه‌ی متن‌ها، چیزهای ضبط‌شده، نوارهای ویدئویی و غیره که از روی سخنانم بدون اجازه روی کاغذ پیاده شده است. تمام این‌ها باید بی‌درنگ از بین برده شوند و بدون توجه به عذر و بهانه نمی‌توانند نگه داشته شوند. "محافظت از فا" چیست؟ این به تمام معنی محافظت از دافا و آزمایشی برای شما است که آیا می‌توانید آن‌چه را که به شما می‌گویم دنبال کنید و آیا به‌طور واقعی مریدان من هستید! بگذارید یک بار دیگر به همه بگویم که دارم‌ای آموزش داده شده توسط بودا شاکيامونی به این طریق خراب شد. این یک درس در تاریخ است. از حالا به بعد هیچ کسی نباید به‌صورت صوتی یا ویدئویی صحبت‌های ارائه شده توسط هریک از افراد مسئول در مناطق مختلف یا به‌وسیله‌ی هریک از مریدان را ضبط کند. چه رسد به این که به‌صورت نوشته تبدیل و ویرایش شوند یا برای خواندن مردم در اطراف پخش شوند. این یک مشکل هیچ شخص به‌خصوصی نیست و برای محکوم کردن هیچ شخص به‌خصوصی نیز نیست؛ بلکه این اصلاح کردن فا است. به‌خاطر داشته باشید. به‌استثنای کنفرانس‌های تبادل تجربه‌ی شاگردان دافا برای مطالعه‌ی فا و فعالیت‌های سازمان‌دهی شده توسط مراکز دستپاری اصلی با تأیید انجمن تحقیق، هر چیزی که متعلق به دافا نیست اما درحال پخش شدن در دافا است به دافا آسیب خواهد رساند.

لی هنگ‌جی

۱۳ ژوئن، ۱۹۹۷

## ضربه‌ای شدید

برای این که برای بیش‌تر افراد آسان شود که عمل تزکیه را انجام دهند، درحال حاضر دافا عمدتاً شکل عمل تزکیه در اجتماع مردم عادی را انتخاب کرده است؛ تمرین‌کنندگان در محیط کارشان و محیط‌های دیگر افراد عادی، خودشان را تعدیل و آبدیده می‌کنند. فقط راهب‌ها و راهبه‌ها احتیاج دارند که در اطراف بگردند. اما درحال حاضر برخی از افراد به تمام نقاط کشور سفر می‌کنند و خود را مریدان دافا می‌نامند. بدون دلیل در خانه‌ی مریدان دافا زندگی می‌کنند درحالی که می‌خورند، می‌آشامند، برمی‌دارند و چیزهایی را درخواست می‌کنند. کلاه‌برداری می‌کنند و بلوف می‌زنند و با استفاده از سرشت مهربان شاگردان، از دافا بهره‌گیری می‌کنند. اما چرا شاگردان ما نمی‌توانند آنها را تشخیص دهند؟ انجام عمل تزکیه برای این است که خود را تزکیه کرد. درباره‌ی این بیندیشید: چرا این افراد نمی‌توانند با آرامش در خانه‌های خود تزکیه‌ی واقعی را انجام دهند؟ یک محیط سخت می‌تواند به یک شخص کمک کند که خودش را بهتر تزکیه کند. چرا این افراد سخنان مرا نادیده می‌گیرند و دور تا دور کشور حرکت می‌کنند؟ چرا این افراد از چیزهای شاگردان می‌خورند، بر می‌دارند و درخواست می‌کنند، اما از آنها می‌خواهند که وابستگی‌های‌شان را از دست بدهند؟ آیا این چیزی است که من به آنها آموختم؟ حتی بدتر این‌که، عده‌ای برای چندین ماه، پیاپی در خانه‌ی شاگردان اقامت می‌کنند. آیا این به‌طور بسیار بدی با عمل تزکیه‌ی شاگردان تداخل نمی‌کند و به آن صدمه نمی‌زند؟ فکر می‌کنم این افراد نیاز دارند که هر چیزی را که خورده‌اند و با کلاه‌برداری برداشته‌اند به‌طور کامل پس بدهند. دافا اجازه

نخواهد داد غیر از این باشد. اگر این کار دوباره در آینده اتفاق بیفتد، می‌توانید با این شخص به صورت یک کلاه‌بردار عادی رفتار کنید و او را به پلیس معرفی کنید، چراکه آن شخص مطلقاً شاگرد ما نیست.

هم‌چنین در بعضی مناطق، افراد بدون اجازه به اصطلاح "گروه‌های موعظه‌گری فا" را سازمان داده‌اند، با ظاهر فریبی در بین شاگردان ما عمل می‌کنند و همه جا از مردم کلاه‌برداری می‌کنند. افرادی نیز وجود دارند که اشخاصی را برای ایراد سخنرانی دعوت می‌کنند و به این وسیله محل تزکیه‌ی شاگردان می‌شوند و آن را تضعیف می‌کنند. در ظاهر به نظر می‌آید که این اشخاص دافا را گسترش می‌دهند، اما درحقیقت آنها در حال تبلیغ خودشان هستند. تزکیه‌ی یک شاگرد به طور سازمان‌یافته و روش مندی به وسیله‌ی بدن‌های قانون من نظم و ترتیب داده می‌شود. فقط این‌طور است که برخی از شاگردان این را نمی‌دانند یا از آن ناآگاه باقی می‌مانند. پس آیا این افراد باعث تداخل نمی‌شوند؟ مخصوصاً برای افرادی که آموختن فا را تازه شروع کرده‌اند مشکل است که به طور آشکار تشخیص دهند. هم‌چنین افرادی وجود دارند که در کنفرانس‌هایی که هزاران نفر شرکت‌کننده دارد، به اصطلاح "سخنرانی‌هایی" را ایراد می‌کنند. آن‌چه که می‌گویند تماماً درباره‌ی خودشان است. آنها حتی بعضی از جملات دافا را معنی می‌کنند یا دافا را تفسیر می‌کنند، با بدن‌های‌شان که به شاگردان کارمای سیاه و ماده‌های وابستگی را ساطع می‌کند. من به طور صریح در *جوآن فالون بیان* کردم که این ممنوع است. چرا درباره‌ی این نمی‌اندیشید؟ این مخصوصاً برای افرادی که مسئول میزبانی هستند و افرادی را برای انجام این کارها دعوت کردند، بدین‌سان است، چراکه ممکن است صدماتی نامحسوس به مریدان دافا تحمیل کنید و شما برای این که مسئول مریدان دافا باشید دیگر واجد شرایط نیستید. بدون حرف‌شنوی از من یا پیروی کردن از شرایط دافا چگونه می‌توانید مریدان من باشید؟ آیا این رفتن در جهت مخالف دافا نیست؟ اگر این یک عمل آسیب‌رساننده به دافا نیست، پس چیست؟ مریدانم، شما نباید همیشه از این چیزها ناآگاه باشید تا این که من به آنها اشاره کنم. درحقیقت هر چیزی در دافا گنجانده شده است. چرا کتاب‌ها را بیش‌تر نمی‌خوانید؟ پیشنهاد می‌کنم که هر کسی ذهنش را مصمم کند تا کتابی را که نوشتیم، "نکات اصلی برای پیشرفت بیش‌تر" که شما آن را دست‌نوشته می‌نامید، ده بار بخواند. زمانی که ذهن شما در صلح و آرامش نیست، مطالعه‌ی فا مؤثر نیست. باید آن را با ذهنی آرام بخوانید.

در شماری از مناطق، افراد مسئولی داریم که کتاب‌ها را نمی‌خوانند یا فا را مطالعه نمی‌کنند. بیش‌تر این که آنها ادعا می‌کنند که هر موقع فا را می‌خوانند، سردرد دارند. آیا مشهود نیست که شیطان‌ها مخل آنها می‌شوند و با این حال این افراد نمی‌خواهند که از کنترل آنها خارج شوند؟ حتی یک شاگرد جدید می‌تواند این را درک کند. چگونه این افراد می‌توانند مسئول باشند؟ فکر می‌کنم برای افرادی مثل این بهتر است به طور داوطلبانه شاگرد عادی شوند و برای مدتی به طور واقعی عمل تزکیه را با آرامش انجام دهند- این هم برای دافا و هم خود آنها خوب است. شخصی نیز وجود داشت که نامه‌ی انتقادی‌ام برای او را به شکل مخالف فهمید. او آن را کپی و بدون این که متوجه اشتباهش باشد، برای نمایش دادن، آنها را پخش کرد. او ادعا کرد، "معلم حتی به من نامه نوشت." هم‌چنین بعضی افراد برای این که شاگردان را وادار کنند که دستورات‌شان را دنبال کنند، اغلب کلماتی مثل، "از طرف معلم لی، من ... و مانند آن را در سخنان‌شان به کار می‌برند. هیچ‌کسی نمی‌تواند نماینده‌ی من باشد. چگونه سخنان شما می‌تواند سخنان من باشد؟ سخنان من فا است. آیا سخنان شما می‌تواند فا باشد؟ مریدانم! پیشنهاد می‌کنم که ابتدا برای مدتی شاگرد عادی شوید و سپس بعد از خوش‌فکر و حواس‌جمع شدن، کارتان را از سر بگیرید. مهم نیست که یک شخص مسئول در بین مردم عادی چه قدر کار انجام داده است، او برای دافا از روی اراده و خواست خودش کار می‌کند. موفقیت در کارش تنها یک تجلی در بین انسان‌های معمولی است. این قدرت عظیم خود دافا و نظم و ترتیب‌های دقیق ساخته‌شده توسط بدن‌های قانون من است که مردم را قادر می‌کند فا را کسب کنند و فا را به طور گسترده‌ای اشاعه دهند. بدون بدن‌های قانون من که این کارها را انجام دهند حتی حفاظت افراد مسئول به‌سختی می‌تواند تضمین شود.

چه رسد به اشاعه‌ی دافا به‌طور گسترده. بنابراین همیشه درباره‌ی خودتان خیلی بالا فکر نکنید. هیچ شهرت، علاقه‌ی شخصی یا عنوان رسمی به‌جز عمل تزکیه در دافا وجود ندارد.

لی هنگجی

۱۸ ژوئن، ۱۹۹۷

## توضیح دیگری درباره‌ی معیار ارزیابی

اخیراً تعداد زیادی از شاگردان جدید بوده‌اند که هنوز درک عمیق‌تری از شرایط دافا را به‌دست نیاورده‌اند. به‌ویژه مناطقی وجود دارد که تمرین‌کنندگان دافا که مسئول هستند نیز جدیدند. بنابراین ضروری است که در مدت خیلی کوتاهی فا را عمیقاً مطالعه کنید به‌طوری که تمام رفتار و کردار شما با دافا مطابقت داشته باشد. در این فاصله مراکز دستیاری عمومی در مناطق مختلف باید در انتخاب افراد دقت کنند. افرادی که شاگردان را گمراه می‌کنند باید هر چه زودتر عوض شوند و افرادی که فا را به‌خوبی مطالعه می‌کنند باید برای قبول مسئولیت انتخاب شوند.

تازگی برخی از مراکز دستیاری از افرادی که گفته می‌شود چشم سوم‌شان باز است درخواست کرده‌اند که تزکیه‌ی شاگردان را مورد آزمایش قرار دهند. هر چه که آن افراد دیده‌اند درحقیقت اشتباه و غیرواقعی است. مدت‌ها پیش گفتم که معیار ارزیابی یک مرید چیزی جز شین‌شینگ او نیست و هرگز اجازه نخواهم داد کسی که به روشن‌بینی یا کمال نرسیده، به‌طور واضح اوضاع واقعی تزکیه‌ی مریدانم را ببیند. آن‌چه برای افرادی که می‌توانند ببینند قابل رؤیت است، فقط تجلیات نشان داده شده به آنها در سطوح پائین خاص خودشان است و آنها نمی‌توانند چیزهایی را در سطوح بالاتر ببینند. اگر یک شخص مسئول از چنین فردی استفاده کند که شاگردان دیگر را مورد آزمایش قرار دهد، این فرد وابستگی خودنمایی را رشد خواهد داد. بیش‌تر این‌که سرشت اهریمنی او نیز باعث مزاحمت خواهد شد و آسیب خواهد رساند، بنابراین چیزی که می‌بیند توسط فعالیت‌های ذهنش تغییر شکل خواهد داد. برای او در مرحله‌ی اول اشتباه بود که مریدان دافا را آزمایش کند. شخص مسئول که از او درخواست کرد که شاگردان را آزمایش کند نیز از سخنان من پیروی نکرد. چرا به سخنان استادان گوش نمی‌دهید: "تنها معیار ارزیابی تزکیه‌ی شاگرد، شین‌شینگ او است؟" آیا می‌دانید تمام بُعدها به‌طور هم‌زمان در یک محل وجود دارند؟ موجودات زنده در هر بُعدی احتمال دارد با بدن‌های انسانی هم‌پوشانی داشته باشند و آنها خیلی زیاد شبیه ارواح تسخیرکننده (فوتی) هستند، اما آنها در بُعدهای متفاوتی وجود دارند و ارتباطی با انسان‌ها ندارند. آیا آن افرادی که گفته می‌شود چشم سوم‌شان باز است می‌توانند این وضعیت‌های پیچیده را درک کنند؟

هم‌چنین عده‌ای همین‌طوری ادعا می‌کنند که این شخص تسخیر شده یا آن شخص تسخیر شده است.

بگذارید به شما بگویم که مشکل در خود افرادی است که چنین چیزهایی را می‌گویند.

بُدهای این عالم بی‌نهایت پیچیده هستند. آن‌چه که گفته‌ام تمام عبارت‌های زبان بشری را مصرف کرده است. وضعیت‌های زیادی هستند که با استفاده از زبان بشری و رای توصیف می‌باشند. حتی یک مرید که به کمال رسیده است فقط می‌تواند آن‌چه را که در سطح مقام دستیابی‌اش به آن آگاه شده است به‌طور آشکار ببیند، چه‌رسد به کسی که هنوز درحال تزکیه کردن است.

لی هنگجی

۱۸ ژوئن، ۱۹۹۷

## نتیجه گیری قطعی

مردان دافا، شما باید به خاطر داشته باشید که در آینده هر رفتاری از قبیل تقسیم دافا به شاخه‌ها، مدرسه‌ها، فرقه‌ها یا گروه‌ها، توسط هر کسی، در هر زمانی، در هر مکانی و با هر عذر و بهانه‌ای آسیب رساندن به فا است. هرگز نباید آن چه را که به شما اجازه نمی‌دهم انجام دهید. میل به خودنمایی به اضافه‌ی وابستگی شور و شوق، خیلی راحت توسط قسمت اهریمنی ذهن تان مورد استفاده قرار می‌گیرد. هر چیزی که در دافا به آن آگاه شده‌اید، بیش تر از قسمت کوچکی از اصول فا در سطح خاصی داخل اصول بی‌کران فا نیست. هرگز نباید فا یا قسمتی از آن را معنی کنید- حتی یک جمله از آن را. اگر آن را در اجتماع انجام دهید، لحظه‌ای که آن را به زبان می‌آورید کارمای گناه‌آمیز ایجاد خواهید کرد. در موارد جدی، گناه می‌تواند به بزرگی یک کوه یا آسمان باشد- چگونه پس از آن می‌توانید خودتان را تزکیه کنید؟ اگر کسی دافا را تغییر دهد و سیستم دیگری ایجاد کند، گناهش آن قدر بزرگ خواهد بود که آن بی‌کران است. هنگامی که یک زندگی در حال پرداخت آن کارمای بد است، درد نابود شدن لایه‌لایه‌اش ابدی و بی‌انتهای خواهد بود.

دافا می‌تواند عالم را اصلاح کند، بنابراین آن قطعاً قدرت فا برای سرکوب شیطان، از بین بردن بی‌نظمی، هماهنگ کردن هر چیزی و شکست‌ناپذیر ماندن را دارد. درحقیقت درس‌های زیادی در این باره بوده است. چیزهایی که فا را تضعیف و سست می‌کنند توسط خدایانی که از فا محافظت می‌کنند، اداره می‌شوند. وقتی تمام موجودات زنده دافا را گرامی بدارند، آنها حیات خودشان را گرامی می‌دارند و نسبت به همه‌ی موجودات زنده مهربان و نیک‌خواه هستند. دافا تغییرنیافتنی و تکان‌نخوردنی است. آن تا ابد زنده خواهد بود و همیشه در دنیا وجود خواهد داشت. آسمان و زمین برای همیشه استوار و پایدار خواهد ماند.

لی هنگ‌جی

۱ جولای، ۱۹۹۷

## گفتگویی با زمان

استاد: پی می‌برید مردانم هنوز چه مشکلاتی را دارند؟

موجود خدایی: مردان شما می‌توانند به دو گروه تقسیم شوند.

استاد: آن دو گروه کدامند؟

موجود خدایی: یک گروه قادر است با پیروی از شرایط شما، با جد و جهد پیشرفت کند. این گروه خیلی خوب است. گروه دیگر به موضوعات انسانی وابسته است، مایل نیست که آنها را رها کند و نمی‌تواند با عزم راسخ پیشرفت کند.

استاد: بله، آن را دیده‌ام.

موجود خدایی: به آنها مدتی اجازه می‌دهید که فا را درک کنند، از آن جا که برخی از افراد با خواسته‌ها و نیت‌های گوناگون می‌آیند. بعد از مطالعه‌ی فا اکثر آنها قادرند منظور اولیه‌شان برای یادگیری فا را تغییر دهند.

استاد: برخی از آنان هنوز تغییر نکرده‌اند.

موجود خدایی: اما زمانی بسیار طولانی سپری شده است.

استاد: بله!

موجود خدایی: به نظر من، نیازی نیست برای افرادی که نمی‌توانند خدا شوند منتظر ماند. درحقیقت آنها فقط می‌توانند انسان باشند.

استاد: (درحالی که با خودش صحبت می‌کند) در دنیای انسانی، آنها واقعاً بیش از حد به‌طور کامل گم شده‌اند. ممکن است مجبور شوند به این شکل به پایان برسند. نگرانم حتی برای این که در انتها انسان باشند هم واجد شرایط نباشند! موجود خدایی: در واقع بد هم نیست که در دنیای جدید انسان شوند. در مقایسه با آن موجودات سطح بالای بی‌شماری در دنیا که توسط تاریخ از بین برده شده‌اند، درحال حاضر به‌طور غیرقابل مقایسه‌ای خوشبخت هستند.

استاد: هنوز می‌خواهم برای مدتی منتظر بمانم، بینم وقتی ماده‌ی میکروسکوپی تری که به بشریت آسیب می‌رساند از بین برده شده است، آنها چگونه هستند و پس از آن تصمیم بگیرم. هرچه باشد آمدند که فا را به‌دست بیاورند.

موجود خدایی: در مورد این گروه از افراد درحال حاضر، عده‌ای آمده‌اند که فا را مطالعه کنند زیرا نتوانستند مقصودشان در زندگی را پیدا کنند. آنها به این تصورات و عقاید که مایل نیستند تغییر دهند وابسته هستند.

استاد: در بین شاگردان جدید از این قبیل افراد بیش‌تر وجود دارند.

موجود خدایی: برخی از آنها آمده‌اند درحالی که دنبال جنبه‌ای از فا می‌گردند که آن را خوب به‌حساب می‌آورند، اما قادر نیستند جنبه‌ای را که مانع آنها از داشتن درکی کامل از فا می‌شود رها کنند.

استاد: از این قبیل افراد در بین مریدان قدیمی نیز وجود دارد. و علامت برجسته‌ی آن این است که همیشه خودشان را با انسان‌ها و با گذشته‌ی خود مقایسه می‌کنند، اما نمی‌توانند خودشان را با شرایط فا در سطوح مختلف مورد آزمایش قرار دهند.

موجود خدایی: این مشکلات درحال حاضر خیلی جدی شده است. خوب می‌بود اگر می‌توانستند موفق شوند برای چیزهایی که توانسته‌اند در دیگران بیابند، در درون خودشان جستجو کنند.

استاد: زمان آن است که خوش‌فکر شوند به‌طوری که محیطشان بتواند به محیطی برای عمل تزکیه‌ی واقعی تبدیل شود و بدین طریق قادر خواهند بود خدایانی واقعی شوند.

لی هنگ‌جی

۳ جولای، ۱۹۹۷

## شرح دادن فا

برای مدت زمان طولانی موجودات زنده در دافا، مخصوصاً مریدان، فهم نادرستی از فا در سطوح گوناگون در رابطه با رشد شین‌شینگ داشته‌اند. هر وقت که رنجی می‌آید، آن را با جنبه‌ی سرشت اصلی‌تان نمی‌بینید بلکه کاملاً با جنبه‌ی انسانی‌تان به آن نگاه می‌کنید. سپس شیطان‌های خبیث از این نقطه استفاده می‌کنند و آسیب و تداخل بی‌پایانی را تحمیل می‌کنند، شاگردان را در رنج‌های درازمدت قرار می‌دهند. درحقیقت این از درکی ناکافی از فا به‌وسیله‌ی جنبه‌ی انسانی‌تان ناشی می‌شود. شما به‌طور انسانی جنبه‌ی خدایی‌تان را محدود کرده‌اید؛ به‌عبارت دیگر قسمت‌هایی را که به‌طور موفقیت‌آمیز تزکیه شده‌اند محدود کرده‌اید و از این که آنها اصلاح- فا را انجام دهند، جلوگیری کرده‌اید. چگونه جنبه‌ی تزکیه نشده‌ی شما می‌تواند افکار اصلی‌تان یا جنبه‌ای را که درحال حاضر فا را به‌دست آورده است محدود کند؟ درحالی که به‌طور انسانی شیطان‌های خبیث را پروراندید، به آنها اجازه می‌دهید که از راه‌های گریز در فا استفاده کنند. وقتی رنجی وارد می‌شود، اگر شما، یک مرید، بتوانید به‌طور واقعی آرامشی تکان‌نخوردنی را حفظ کنید یا برای رسیدن به شرایط مختلف در سطوح مختلف مصمم باشید، باید این برای شما کافی باشد که امتحان را بگذرانید.

اگر آن به‌طور بی‌پایان ادامه پیدا کند و اگر مشکلات دیگری در شین‌شینگ یا رفتار تان وجود نداشته باشد، باید این‌طور باشد که شیطان‌های خبیث در حال استفاده از نقاط ضعف شما ناشی از عدم کنترل تان هستند. هر چه باشد، یک تزکیه‌کننده یک انسان عادی نیست. بنابراین چرا جنبه‌ای از شما که سرشت اصلی تان است فا را اصلاح نمی‌کند؟ دو دلیل وجود دارد که چرا استاد این فا را تا امروز آموزش نداد: یکی این که مشکل تان در این زمینه بارز شده است؛ دیگری این که درکی بسیار عمیق از فا به‌دست آورده‌اید و آن را به روش ساده‌ای نخواهید فهمید.

هم‌چنین باید برای شما روشن باشد که "طبیعی" وجود ندارد و در پشت "اجتناب‌ناپذیر" دلایلی هست. درحقیقت "طبیعی" به‌طور غیرمسئولانه‌ای توسط افراد عادی استفاده می‌شود تا در زمانی که نمی‌توانند پدیده‌ای در عالم، زندگی و ماده را شرح دهند برای خودشان عذر و بهانه درست کنند. آنها نمی‌توانند تصور کنند که خود "طبیعت" چیست. تحت تأثیر این نوع عقیده، فکر می‌کنید که تمام این رنج‌ها اجتناب‌ناپذیر است و این که این، آن‌طوری است که هست. بدین‌وسیله گرایش و طرز برخوردی منفعل و بدبینانه را رشد می‌دهید. بنابراین جنبه‌ی انسانی‌تان باید آگاه بماند. مهم‌تر این که آن جنبه‌تان که فا را به‌دست آورده است باید روشن و آشکار باشد.

آگاه باشید: از شما درخواست نمی‌کنم که از روی قصد کاری را انجام دهید، فقط سعی می‌کنم اصول فا را درک کنید به‌طوری که درکی آشکار و روشن از این خواهید داشت. درحقیقت دافا فقط برای این نیست که موجودات انسانی را نجات دهد- آن به تمام موجودات در بُعدهای گوناگون آموزش داده می‌شود. سرشت اصلی و آگاه شده‌ی شما به‌طور خودکار خواهد دانست که چه کاری انجام دهد. ارج گذاشتن به جنبه‌ی انسانی‌تان شما را قادر می‌سازد که به فا آگاه شوید و در آن صعود کنید. دافا در حال هماهنگ کردن همه‌ی موجودات ذی‌شعور است و همه‌ی موجودات ذی‌شعور نیز در حال هماهنگ کردن دافا هستند. جلال و تقدس فا را به شما گفته‌ام برای این که سردرگمی‌تان درباره‌ی فا و درک نادرست‌تان از آن را از بین ببرم.

لی هنگ‌جی

۵ جولای، ۱۹۹۷

## وابستگی‌های انسانی را رها کنید و تزکیه‌ی واقعی را ادامه دهید

با گسترش دافا افراد بیش‌تر و بیش‌تری می‌توانند دافا را بفهمند. بنابراین باید به یک موضوع دقت کنیم: مفاهیم انسانی طبقه‌ی [اجتماعی] یا سلسله مراتب را به دافا نیاورید. شاگردان قدیم و جدید باید این موضوع را مد نظر قرار دهند. هر کسی که برای مطالعه‌ی دافا می‌آید- مهم نیست که چگونه یاد گرفته است، شغل و کسب و کارش چه قدر برجسته و مهم است، درجه‌اش چه قدر بالا است، چه مهارت‌های ویژه‌ای دارد یا دارای چه توانائی‌های فوق‌طبیعی است- باید به‌طور واقعی عمل تزکیه را انجام دهد. عمل تزکیه پرشکوه و پرابهت است. این که بتوانید عقاید بشری به‌خصوصی را رها کنید، امتحان بزرگی است که برای گذراندن آن سختی خواهید داشت، اما باید بگذرانید. با این وجود، مانند یک مرید که به‌طور واقعی عمل تزکیه را انجام می‌دهد، باید این وابستگی‌ها را رها کنید، چراکه بدون رها کردن این عقاید نمی‌توانید به کمال برسید.

شاگردان قدیمی باید به این نکته دقت کنند. از آن‌جا که افراد بیش‌تری فا را مطالعه می‌کنند، برای این که شاگردان جدید به‌طور واقعی عمل تزکیه را انجام دهند، باید به هدایت و راهنمایی آنها بیش‌تر دقت کنید. در این مدت خود شما نباید مسامحه و تنبلی کنید. اگر شرایط اجازه می‌دهد می‌توانید زمان مصرف شده برای مطالعه‌ی فا و انجام تمرین‌ها را افزایش دهید. نگه داشتن سنت دافا، حفظ کردن اصول تزکیه‌ی دافا و ایستادگی کردن در تزکیه‌ی واقعی، امتحان‌های درازمدت برای هر مرید دافا است.

لی هنگجی  
۳۱ جولای، ۱۹۹۷

## راه میانه را برگزینید

برای این که مریدان دافا را در عمل تزکیه‌شان از انحراف برحذر دارم، هر زمان که مشکلی همگانی یا جدی ظاهر می‌شود، یک مقاله می‌نویسم تا به آن به طریقی مناسب اشاره کنم به‌طوری که شاگردان به آن پی‌ببرند و دافا زبان‌های کمتری را متحمل شود. این بدین دلیل است که، این که ما بتوانیم راه درست را برگزینیم فقط به تزکیه‌ی درست مریدان بستگی ندارد؛ این که شکل کلی دافا درست باشد نیز عاملی کلیدی است. بنابراین به‌عنوان معلم‌تان، اغلب اوقات انحرافات که به‌وجود می‌آید را تصحیح خواهم کرد.

به دلیل تفاوت‌های مریدان در درک و فهم، برخی از مریدان همیشه از یک افراط به انتهای دیگر می‌روند. هر زمان فایبی را که نوشته‌ام می‌خوانند اعمال افراطی را پیش می‌گیرند، بدین طریق باعث مشکلات جدیدی می‌شوند. زمانی که به شما می‌گویم درک انسانی‌تان را تغییر دهید، از شما درخواست نمی‌کنم یک روش انسانی درک فا را نگه دارید. اما غیرمنطقی و نامتعارف هم نباید باشید. می‌خواهم که شما در درک دافا خوش‌فکر باشید.

لی هنگجی  
۳ آگوست، ۱۹۹۷

## فا قلب انسان را اصلاح می‌کند

همان‌طور که تعداد مریدانی که در دافا عمل تزکیه را انجام می‌دهند افزایش می‌یابد، افراد بیش‌تر و بیش‌تری می‌خواهند درباره‌ی دافا بدانند. اما برخی از آنها برای عمل تزکیه این‌جا نمی‌آیند. به‌جای آن، می‌خواهند در دافا راه‌حلی پیدا کنند، چراکه کشف کرده‌اند که هیچ راه حلی برای انسان‌ها در اجتماع وجود ندارد؛ این باعث می‌شود که ترکیب تمرین‌کنندگان به‌عنوان یک واحد کامل، ناخالص شود. در عین حال این‌ها از زاویه‌ی دیگر مخل دافا می‌شود. برای مثال برخی از افراد از دافا الهام می‌گیرند و چیزی شبیه یک جنبش مدنی را در اجتماع آغاز می‌کنند. این نوع از رفتار دزدی ادبی از فا، که از دافا نشأت می‌گیرد ولی نمی‌تواند به دافا اعتبار ببخشد، از زاویه‌ای دیگر علیه دافا کار می‌کند. درحقیقت هیچ جنبشی نمی‌تواند موجب تغییری بنیادی در قلب انسان شود و نه پدیده‌ی جنبش‌ها هم دوام می‌آورد- با گذشت زمان، مردم بی‌تفاوت می‌شوند. بعداً پدیده‌های ناسالمی که از عهده‌ی آنها برآمدن، مشکل‌تر است پدیدار خواهد شد. دافا مطلقاً نمی‌تواند در این نوع وضعیت بیفتد.

درحال حاضر از تمام شهروندان خوب و کارهای خوبی که توسط رسانه‌ها- از قبیل رادیو، تلویزیون، روزنامه‌ها و غیره- تبلیغ می‌شود، بسیاری به‌وسیله‌ی تمرین‌کنندگان دافای ما انجام شده است، چراکه آنها در دافا عمل تزکیه را انجام می‌دهند و تسین‌سینگ‌شان را رشد داده‌اند. به‌هر جهت گزارش‌های خبری ادعا می‌کنند که این افراد این‌چنین انجام داده‌اند زیرا آنها الگو یا شخصیت‌های کلیدی و غیره هستند، بدین طریق به‌طور کامل این حقیقت را نادیده می‌گیرند که رفتار آنها نتیجه‌ای از عمل تزکیه‌شان در دافا بود. این عمدتاً توسط خود مریدان باعث می‌شود. عمل تزکیه چیزی بزرگ و پرشکوه است. چرا نمی‌توانید به شکل باز و موقرانه‌ای به مصاحبه‌کنندگان بگویید که این کارها را انجام می‌دهید زیرا تزکیه‌ی دافا را تمرین می‌کنید؟ اگر گزارش‌گر نمی‌خواهد دافا را ذکر کند، ما نباید روی هر نوع کاری که از دافا دزدی ادبی می‌کند و نمی‌تواند به آن اعتبار ببخشد، سرپوش بگذاریم. همه‌ی ما سعی می‌کنیم افراد خوبی باشیم و این به‌خاطر اجتماع و بشریت است. چرا نمی‌توانیم یک محیط عادلانه و مشروعی داشته باشیم؟

میریدان، باید به‌خاطر داشته باشید که دافا در حال هماهنگ کردن شما است و شما نیز در حال هماهنگ کردن دافا هستید.

لی هنگجی  
۱۷ آگوست، ۱۹۹۷

### اصول برای میریدانی که راهب و راهبه هستند

اخیراً تعدادی از میریدانی که در یک مذهب راهب یا راهبه هستند عمل تزکیه‌ی دافا را شروع کرده‌اند. برای این‌که خودشان را قادر سازند که در سریع‌ترین زمان ممکن رشد کنند، باید گرایش‌های بد مذاهب امروزی را که در طول زمانی طولانی رشد داده‌اند رها کنند. در این رابطه، میریدان دافای ما که عمل تزکیه را در بین مردم عادی انجام می‌دهند نباید این افراد را برای رشد این چیزها ترغیب کنند. روش تزکیه‌ای که بودا شکامونی برای راهب‌ها و راهبه‌ها به‌جای گذاشت خیلی خوب بود. اما راهب‌ها و راهبه‌های امروزی آن را تغییر دادند زیرا بسیاری از آنها نتوانستند وابستگی‌شان به پول را رها کنند. آنها حتی برای توجیه خودشان درباره‌ی این موضوع، عذر و بهانه‌هایی در آورده‌اند، مانند بازسازی معابد، ساختن مجسمه‌های بودا، چاپ متون مقدس بودیستی، پوشش دادن هزینه‌های نگه‌داری معابد و غیره. هیچ‌یک از این‌ها عمل تزکیه نیست؛ در عوض آنها همگی اعمال مملو از قصد و منظور هستند که هیچ ارتباطی با تزکیه‌ی واقعی ندارند. یک شخص مطلقاً نمی‌تواند به‌وسیله‌ی آنها به کمال برسد.

اگر می‌خواهید در دافا تزکیه کنید، باید وابستگی به پول و دارایی را رها کنید. وگرنه چگونه می‌توانید به استاندارد یک میرید دافا بودن برسید؟ علاوه بر این به‌جز در وضعیت‌های خاص، میریدانی که راهب یا راهبه هستند اجازه ندارند با وسیله‌ی نقلیه‌ی موتوری، هواپیما یا کشتی سفر کنند. همگی باید پیاده سفر کنند. فقط از طریق تحمل سختی‌ها یک نفر می‌تواند کارمایش را بپردازد. می‌توانید با یک کاسه‌ی صدقه، زمانی که گرسنه هستید صدقه جمع کنید (باید فقط برای غذا گدایی کنید، هرگز برای پول یا کالا نباید گدایی کنید). شب‌هنگام اجازه دارید در خانه‌های میریدان دافا در مناطق مختلف بمانید اما نه برای مدتی طولانی. باید برای خودتان شرایط جدی بگذارید! وگرنه میریدان من نیستید. زیرا میریدانی که راهب یا راهبه هستند اوضاع تزکیه‌ای متفاوت از میریدانی که در خانه عمل تزکیه را انجام می‌دهند دارند، اجتماع نیز با شما به‌عنوان افراد عادی رفتار نمی‌کند. برای این‌که زود به کمال برسند، میریدانی که راهب و راهبه هستند باید خودشان را در دنیای انسانی تعدیل و آبدیده کنند. شما هرگز نباید به راحتی یا لذت وابسته باشید و نباید از هیچ عذر و بهانه‌ای استفاده کنید که دنبال شهرت یا سود باشید. نباید پول طلب کنید که به خانه بفرستید. اگر نتوانید افکار دنیوی را رها کنید، نباید یک راهب یا راهبه شوید. در زمان‌های گذشته شرایط خیلی جدی برای یک راهب یا راهبه شدن وجود داشت. میریدان دافایی که راهب یا راهبه هستند باید شرایط حتی جدی‌تری برای خودشان بگذارند. از آن‌جا که یک راهب یا راهبه شده‌اید چرا نمی‌توانید افکار دنیوی را رها کنید؟

میریدان! آن میریدانی که عمل تزکیه را در خانه انجام می‌دهند به‌تدریج وابستگی‌های دنیای مادی را کاملاً رها خواهند کرد. اما برای میریدانی که راهب یا راهبه هستند این یک پیش‌نیاز است که باید از همان ابتدا آن را برآورده کنند و نیز یک شرط برای راهب یا راهبه شدن است.

لی هنگجی  
۱۶ اکتبر، ۱۹۹۷

## محیط

شکل عمل تزکیه‌ای که برای مریدان دافا به‌جای گذاشته‌ام تضمین می‌کند که مریدان بتوانند به‌طور واقعی خودشان را رشد دهند. به‌طور مثال، از شما می‌خواهم که تمرین‌ها را به‌صورت گروهی در پارک‌ها انجام دهید تا یک محیط را شکل دهید. این محیط بهترین راه برای تغییر ظاهر یک فرد است. رفتار بلندمرتبه‌ای که مریدان در این محیط‌ها بنیان نهاده‌اند- شامل هر رفتار و گفتاری- می‌تواند باعث شود که مردم عیوب خود را تشخیص دهند و نقاط ضعف‌شان را شناسایی کنند؛ می‌تواند قلب‌شان را متحول کند، رفتارشان را بهبود بخشد و آنها را قادر سازد که سریع‌تر پیشرفت کنند. بنابراین شاگردان جدید یا مریدانی که خودشان یاد گرفته‌اند، برای انجام تمرین‌ها مجبورند به محل‌های تمرین بروند. درحال حاضر حدود ۴۰ میلیون تمرین‌کننده در چین روزانه در محل‌های تمرین به‌صورت گروهی تمرین می‌کنند و ده میلیون مرید باسابقه وجود دارد که زیاد به محل‌های تمرین نمی‌روند (برای مریدان باسابقه این مسئله طبیعی است، چراکه این نتیجه‌ای از وضعیت‌شان در عمل تزکیه است). با این وجود به‌عنوان یک شاگرد جدید، هرگز نباید این محیط را از دست بدهید. زیرا همه‌ی افرادی که در اجتماع با آنها برخورد دارید از مردم عادی هستند. بیش‌تر این‌که، آنها مردم عادی هستند که در بین آنها اخلاقیات انسانی به‌سرعت درحال زوال است. در این خمره‌ی بزرگ رنگ، مردم فقط می‌توانند در امتداد این جریان شناور باشند.

تعداد زیادی از تمرین‌کنندگان جدید دافا نیز هستند که از ترس و خجالت این‌که دیگران آنها را ببینند، به‌صورت پنهانی در خانه تمرین می‌کنند. درباره‌ی این بیندیشید: این چه نوع فکری است؟ یک ترس معمولی یک وابستگی است که لازم است از طریق عمل تزکیه از بین برود. با این وجود از این‌که دیگران بفهمند شما دافا می‌آموزید می‌ترسید؟ عمل تزکیه موضوعی بسیار جدی است. چگونه باید خودتان و فا را در نظر بگیرید؟ هم‌چنین تعدادی افراد در موقعیت‌های رهبری نیز هستند که از بیرون رفتن و انجام تمرین‌ها خجالت می‌کشند. اگر شما نتوانید بر این احساس ناچیز غلبه کنید چگونه قادر خواهید بود تزکیه کنید؟ درواقع حتی اگر به مکان‌های تمرین هم بروید، ممکن است افرادی که شما را می‌شناسند وجود نداشته باشند. در بعضی از محل‌های کار، اغلب همه‌ی مدیران، دافا را یاد می‌گیرند، اما هیچ‌کسی نمی‌داند که دیگران نیز درحال یادگیری هستند. محیط به‌دست خود شما ساخته می‌شود و هم‌چنین آن برای رشد و ترقی شما لازم است. معمولاً می‌بینم وقتی که فا را مطالعه می‌کنید و یا تمرین‌ها را انجام می‌دهید در وضعیت ذهنی خوبی هستید، ولی وقتی در برخورد با مردم دیگر و محیط کارتان قرار می‌گیرید مانند مردم عادی می‌شوید. بعضی اوقات حتی نیز بدتر از مردم عادی به‌نظر می‌رسید. رفتار یک مرید دافا چگونه می‌تواند این‌چنین باشد؟

می‌خواهم که شما را به‌عنوان مریدانم در نظر بگیرم، اما اگر خود شما نخواهید مرید من باشید، چه کاری باید انجام دهم؟ هر وابستگی که باید در عمل تزکیه از بین ببرید یک دیوار است که در برابر شما ایستاده و راه تزکیه کردن‌تان را سد کرده است. اگر نتوانید درباره‌ی خود فا مصمم باشید، نمی‌توانید تزکیه را تمرین کنید. موقعیت خودتان را در بین مردم عادی خیلی جدی نگیرید. فکر نکنید اگر دافا را یاد بگیرید دیگران نمی‌توانند شما را درک کنند. درباره‌ی این بیندیشید: حتی ادعای مردم که آنها در ابتدا میمون بوده‌اند می‌تواند بسیار قابل احترام باشد. اما شما با وجود این دافای بزرگ جهان، احساس خجالت می‌کنید که آن را در موقعیت صحیحی قرار دهید- شرم و خجالت اصلی انسان این است.

لی هنگ‌جی

۱۷ اکتبر، ۱۹۹۷

## کشف کردن ریشه‌ها

اخیراً شماری افراد پست‌فطرت از جرگه‌های ادبی، علمی و چی‌گونگ، کسانی که امیدوار بوده‌اند که از طریق مخالفت با چی‌گونگ مشهور شوند، به‌طور پیوسته باعث آشفتگی بوده‌اند، چنانچه غیرمحمتم‌ترین چیزی که آنها می‌خواهند ببینند یک دنیای آرام است. بعضی روزنامه‌ها، ایستگاه‌های رادیو و ایستگاه‌های تلویزیون در قسمت‌های گوناگون کشور به‌طور مستقیم به این ابزار تبلیغات متوسل شده‌اند تا به دافای ما صدمه بزنند، که اثر بدی روی اجتماع داشته‌اند. این به‌طور عمدی به دافا صدمه می‌زد و نمی‌تواند نادیده انگاشته شود. تحت این شرایط بسیار خاص، مریدان دافا در پکن روش خاصی را اتخاذ کردند تا از این افراد درخواست کنند که صدمه زدن به دافا را متوقف کنند - درحقیقت این اشتباه نبود. این وقتی انجام شد که راه دیگری موجود نبود. (مناطق دیگر نباید روش آنها را کپی کنند). اما وقتی که شاگردان به‌طور داوطلبانه به آن آژانس‌های رسانه‌ای ناآگاه و سهل‌انگار مراجعه می‌کنند و وضعیت واقعی‌مان را برای آنها تشریح می‌کنند، این نباید اشتباه در نظر گرفته شود.

آنچه که ما یلم به شما بگویم این نیست که خود این حادثه درست یا اشتباه بود. در عوض می‌خواهم اشاره کنم که این رویداد عده‌ای را افشا کرد. آنها هنوز به‌طور بنیادی عقاید انسانی‌شان را عوض نکرده‌اند و هنوز مشکلات را با ذهنیت انسانی درک می‌کنند که در آن، موجودات انسانی، موجودات انسانی را محافظت می‌کنند. گفته‌ام که دافا مطلقاً نباید در امور سیاسی درگیر شود. منظور از خود این رویداد این بود که به رسانه‌ها کمک کند وضعیت واقعی ما را درک کنند و درباره‌ی ما به‌طور مثبت آگاه شوند به‌طوری که ما را در امور سیاسی نکشانند. اگر از زاویه‌ی دیگر بگوئیم، دافا می‌تواند به قلب انسان بیاموزد که خوب باشد و آن می‌تواند به اجتماع ثبات بخشد. اما باید برای شما روشن باشد که دافا قطعاً برای این اهداف آموزش داده نمی‌شود، بلکه برای عمل تزکیه آموزش داده می‌شود.

دافا یک روش هستی برای پائین‌ترین سطح، بشریت خلق کرده است. پس در بین انواع گوناگون رفتار بشری در محدوده‌ی شکل هستی انسان در این سطح، که شامل معرفی حقایق به یک فرد به‌طور دسته‌جمعی و مانند آن است، آیا این‌ها یکی از شکل‌های هستی بی‌شماری که دافا در این سطح به بشریت می‌دهد نیست؟ فقط این‌طور است که وقتی انسان‌ها کارهایی را انجام می‌دهند، خوبی و بدی به‌طور هم‌زمان وجود دارند. بنابراین کشمکش‌ها و امور سیاسی وجود دارند. تحت شرایط بی‌نهایت خاص، به‌هر جهت مریدان دافا آن شیوه از فا را در پائین‌ترین سطح اتخاذ کردند و آنها به‌طور کامل جنبه‌ی خوب‌شان را به‌کار بردند. آیا این رفتاری نبود که فا را در سطح بشریت هماهنگ کرد؟ به‌جز در شرایط بی‌نهایت خاص، این نوع از رویکرد اتخاذ نمی‌شود.

مدتهاست متوجه شده‌ام که تعدادی از افراد قلب حفاظت از دافا را ندارند بلکه به‌جای آن در نظر دارند که از چیزهای به‌خصوصی در اجتماع انسانی محافظت کنند. اگر یک فرد عادی بودید هیچ مخالفتی نمی‌داشتم - این مطمئناً چیز خوبی است که شخص خوبی باشید که از اجتماع انسانی محافظت کنید. اما درحال حاضر یک تزکیه‌کننده هستید. این که از کدام دیدگاه به دافا می‌نگرید اساسی است - این نیز چیزی است که می‌خواهم به شما اشاره کنم. در طول عمل تزکیه‌تان از هر وسیله‌ای برای آشکار کردن تمامی وابستگی‌های‌تان و کشف آنها از ریشه، استفاده خواهیم کرد.

شما نمی‌توانید همیشه به من متکی باشید که شما را به سطحی بالاتر پرورش دهم درحالی که خودتان حرکت نمی‌کنید. فقط بعد از این که فا به‌طور صریح بیان شد حرکتی می‌کنید. اگر به‌طور شفاف آموزش داده نشود، حرکت نمی‌کنید یا به عقب حرکت می‌کنید. نمی‌توانم چنین رفتاری را به‌عنوان عمل تزکیه قبول کنم. در لحظه‌ی حیاتی هنگامی که از شما درخواست می‌کنم که از انسان بودن جدا شوید، مرا دنبال نمی‌کنید. هر فرصتی دوباره وجود نخواهد داشت. عمل تزکیه موضوعی جدی است. فاصله بزرگ‌تر و بزرگ‌تر شده است. بی‌نهایت خطرناک است که هر چیزی انسانی را به عمل تزکیه اضافه کرد. درحقیقت این نیز بسیار خوب است که فقط یک شخص خوب بود. اما باید برای‌تان روشن و آشکار باشد که شما مسیر خود را انتخاب می‌کنید.

از طریق این رویداد مشاهده شد که چندین نفر در بین مریدان رفت‌وآمد کردند که آسیب برسانند. به جای این که به درستی ببیندیشند و نظرات‌شان را با مهربانی به مراکز دستگیری ارائه دهند، در بین تمرین‌کنندگان شایعاتی را پخش کردند، بذر ناسازگاری را پراکنند، دستجاتی را سازمان‌دهی کردند و بدترین روش‌های انسان‌عادی را اتخاذ کردند. بیش‌تر این که عده‌ای حتی به‌طور غیرمنطقی سعی کردند شاگردان را فراری دهند. برخی از شاگردان که شما سعی کردید آنها را فراری دهید بسیار بهتر از شما خودشان را تزکیه کرده‌اند. آیا درباره‌ی این اندیشیده‌اید؟ چرا با عصبانیت بسیار زیاد به‌طور غیرمنطقی عمل کردید؟ آیا آن وضعیت ذهنی توانست شما را قادر کند که آن وابستگی قوی خودتان را تشخیص دهید؟ بگذارید به همه بگوییم: این فا به‌طور باور نکردنی عظیم است و شما اصول و قوانین آن را هرگز به‌طور کامل نخواهید دانست یا درک نخواهید کرد.

من هیچ رویکرد خاصی را تأکید نمی‌کنم؛ از وسیله‌های گوناگونی برای افشا کردن وابستگی‌های‌تان که به‌طور عمیق مهر و موم شده و رهایی از آنها استفاده می‌کنم.

لی هنگ‌جی

۶ جولای، ۱۹۹۸

## برای چه کسی وجود دارید؟

برای انسان‌ها سخت‌ترین چیزی که رها کنند تصورات و عقایدشان است. برخی افراد نمی‌توانند تغییر یابند، حتی اگر مجبور شوند برای اصول ساختگی و دروغین از زندگی دست بکشند. اما خود تصورات و عقاید بعد از تولد به‌دست آورده می‌شوند و اکتسابی هستند. مردم همیشه بر این باور هستند که این ایده‌های تکان‌نخورده‌ی - ایده‌هایی که می‌تواند آنها را وادار کند که بدون هیچ فکری هر بهایی را بپردازند - افکار خودشان است. حتی زمانی که حقیقت را می‌بینند، آن را رد می‌کنند. درحقیقت به جز خلوص و معصومیت مادرزادی یک شخص، همه‌ی تصورات و عقاید، بعد از تولد به‌دست آورده می‌شوند و خود واقعی یک شخص نیستند.

اگر این عقاید اکتسابی خیلی قوی شوند، نقش آنها از طریق دیکته کردن تفکر و رفتار واقعی یک شخص، معکوس خواهد شد. در این هنگام، آن شخص ممکن است هنوز فکر کند که آنها ایده‌ی خود او است. این برای تقریباً همه‌ی انسان‌های معاصر بدین صورت است.

در پرداختن به موضوعات مهم مرتبط، اگر یک نفر بتواند بدون هیچ تصور و عقیده‌ی پیش‌پنداشت، به‌طور واقعی چیزها را ارزیابی کند، پس این شخص به‌طور واقعی می‌تواند مسئولیت خودش را قبول کند. این خوش‌فکری، خرد و دانایی است و این متفاوت از چیزی است که مردم متوسط آن را "زیرکی یا تیزهوشی" می‌نامند. اگر شخصی نتواند آن را انجام دهد، پس او توسط عقاید اکتسابی یا افکار خارجی دیکته می‌شود. حتی ممکن است تمام زندگی خود را وقف کشمکش برای آنها کند؛ اما هنگامی که سال‌خورده می‌شود، حتی نخواهد دانست که در این زندگی چه کاری انجام داده است. با وجود آن که در طول عمرش به چیزی نایل نشده، واداشته شده توسط این عقاید اکتسابی، اشتباهات بی‌شماری را مرتکب شده است. بنابراین در زندگی بعدی خود مجبور خواهد بود برطبق اعمال اشتباهش عواقب کارما را بچشد.

زمانی که شخصی مضطرب و آشفته می‌شود، چیزی که افکار و حس‌هایش را کنترل می‌کند عقل و منطق نیست بلکه احساسات است. زمانی که عقاید گوناگون یک شخص از قبیل ایمان او به علم، مذهب یا یک ایدئولوژی و غیره با حقیقت فای بودا مورد چالش قرار می‌گیرد، او نیز مضطرب و آشفته می‌شود. این باعث می‌شود که جنبه‌ی شیطانی سرشت انسانی غالب شود، بدین وسیله او را حتی بیش‌تر غیرمنطقی می‌کند؛ این نتیجه‌ای از تحت کنترل قرار گرفتن توسط عقاید اکتسابی است. او به‌طور کورکورانه‌ای بدون تعمق کافی نتیجه‌گیری می‌کند یا موضوع را

پیچیده و بغرنج می‌کند. حتی شخصی با رابطه‌ای تقدیری می‌تواند به‌خاطر این مسئله فرصت مقدر شده را از دست داده، اعمالش را به افسوس و ندامت عمیق همیشگی تبدیل کند.

لی هنگجی  
۱۱ جولای، ۱۹۹۸

## در فا ذوب شوید

در حال حاضر افراد بیش‌تر و بیش‌تری شاگردان دافا می‌شوند و روندی وجود دارد که در آن، افراد تازه‌وارد فهم ادراکی بهتری دارند. بدون موانعی از جانب تفکر چپ‌گرای افراطی که پیش‌تر در اجتماع وجود داشت و بدون نیاز به فرایند پذیرفتن آن به‌طور مفهومی، آنها احتیاجی ندارند که زمان زیادی را برای بحث و گفتگو در طول مطالعه‌ی فا به‌صورت گروهی صرف کنند. بنابراین باید زمان زیادی را برای مطالعه‌ی فا صرف کنند تا خودشان را در سریع‌ترین زمان ممکن ارتقاء دهند. هر چه ذهن شما بیش‌تر در خود داشته باشد، تغییر سریع‌تر است.

یک‌بار درباره‌ی این که یک شخص خوب چیست و یک شخص بد چیست صحبت کردم. این‌طور نیست که کسی که به‌نظر می‌رسد کار بد انجام داده است یک شخص بد است و کسی که کاری خوب انجام داده شخصی خوب است. ذهن بعضی از افراد پر از افکار بد است - فقط این‌طور است که آنها را نشان نداده‌اند یا به‌صورت ماهرانه‌ای آنها را نسبتاً خوب پنهان کرده‌اند؛ با این حال این‌ها واقعاً افراد بد هستند. از سوی دیگر عده‌ای از پیش‌بد نیستند بلکه گاه‌گاهی کارهای اشتباه انجام می‌دهند؛ این افراد ضرورتاً افراد بد نیستند. پس چگونه باید افراد خوب و افراد بد را بفهمیم؟

یک شخص شبیه یک ظرف است و او آن چیزی است که حاوی آن است. تمام چیزهایی که یک شخص با چشمانش می‌بیند و با گوش‌هایش می‌شنود این چیزها هستند: خشونت و پرخاش‌گری، شهوت، کشمکش‌های قدرت در کارهای ادبی، کشمکش برای نفع و سود در دنیای عملی، پرستش پول، تجلیات دیگر سرشت اهریمنی و مانند آن. چنین شخصی با سر او پر از این چیزها، واقعاً یک شخص بد است، بدون توجه به این که چگونه به نظر می‌رسد که باشد. رفتار یک شخص توسط افکارش دیکته می‌شود. با ذهنی پر از این چیزها، یک نفر قادر است چه کاری انجام دهد؟ فقط به‌دلیل این که ذهن همه کم‌تر یا بیش‌تر تا اندازه‌ای آلوده می‌باشد است که مردم نمی‌توانند مشکلی را که ظاهر شده است تشخیص دهند. گرایش‌های ناصحیح اجتماعی که در هر جنبه‌ی اجتماع منعکس می‌شود به‌طور نامحسوس و تدریجی در حال تغییر دادن مردم و مسموم کردن بشریت است و تعداد زیادی از آن‌چه را که مردم آن را انسان‌های با سرشت اهریمن "ضد سنت"، "ضد درست‌کاری" و "ضد اخلاقی" می‌نامند ایجاد می‌کند. این آن چیزی است که واقعاً نگران‌کننده است! حتی اگرچه اقتصاد اجتماع پیشرفت کرده است، آن در دستان این افراد نابود خواهد شد چراکه آنها روش‌های تفکر انسانی ندارند.

از سوی دیگر اگر یک شخص افکار سنتی مهربان بشریت را که برای هزاران سال رواج داشته است بپذیرد، به رفتار و استانداردهای صحیح انسانی باور داشته باشد و با تمام چیزهای خوب پر شده باشد، رفتار این شخص شبیه چه چیزی خواهد بود؟ چه این شخص آن را نشان دهد یا ندهد، به‌طور واقعی شخصی خوب است.

به‌عنوان یک شاگرد، اگر ذهنش با چیزی پر نشده باشد مگر دافا، این شخص قطعاً یک تزکیه‌کننده‌ی واقعی است. بنابراین باید درکی واضح و شفاف درباره‌ی موضوع مطالعه‌ی فا داشته باشید. خواندن زیاد کتاب‌ها و مطالعه‌ی زیاد کتاب‌ها کلید ارتقاء خودتان به‌طور واقعی است. به عبارت ساده‌تر تا وقتی دافا را می‌خوانید، در حال تغییر کردن هستید؛ تا وقتی دافا را می‌خوانید، در حال ارتقاء هستید. محتویات بی‌کران دافا به اضافه‌ی ابزار تکمیلی - تمرین‌ها - شما را قادر می‌سازد به کمال برسید. خواندن به‌طور گروهی یا به‌وسیله‌ی خودتان یکسان است.

قدما گفته‌ای دارند که، "اگر کسی در صبح دأو را شنیده باشد، در بعدازظهر می‌تواند بمیرد". امروزه در بین انسان‌ها هیچ کسی نمی‌تواند معنی آن را درک کند. آیا می‌دانستید که وقتی ذهن یک شخص فا را بپذیرد، قسمتی از ذهنش که فا را می‌پذیرد در فا جذب می‌شود؟ بعد از مردن آن شخصی که فا را شنیده است، آن قسمت کجا خواهد رفت؟ دلیل این که از شما درخواست می‌کنم فا را بیش‌تر مطالعه کنید، بیش‌تر وابستگی‌های‌تان را از بین ببرید و عقاید بشری گوناگون را رها کنید این است که اجازه دهم فقط قسمتی را با خود نبرید بلکه به کمال برسید.

لی هنگ‌جی

۳ آگوست، ۱۹۹۸

## فای بودا و بودیسم

بسیاری از افراد هر موقع که بودا ذکر می‌شود به فکر بودیسم می‌افتند. درحقیقت بودیسم فقط یک شکل از تجلیات فای بودا در دنیای انسانی است. فای بودا خودش را در راه‌های دیگر نیز در دنیای انسانی متجلی می‌کند. به عبارت دیگر بودیسم نمی‌تواند بیان‌گر کل فای بودا باشد.

این‌طور نیست که هر چیزی در بودیسم توسط بودا شاکيامونی آموزش داده شد. شکل‌های دیگری از بودیسم در دنیا وجود دارد که بودا شاکيامونی را به‌عنوان استادشان مورد تکریم قرار نمی‌دهند. درحقیقت، برخی هیچ ارتباطی با بودا شاکيامونی ندارند. برای مثال چیزی که فرقه‌ی زرد بودیسم تبتی پرستش می‌کند تاتاگاتا خورشید بزرگ است و بودا شاکيامونی را به‌عنوان یک بدن قانون بودای تاتاگاتا خورشید بزرگ در نظر می‌گیرد. فرقه‌ی سفید بودیسم تبتی با می‌لرپا<sup>۲۲</sup> به‌عنوان چیز مورد پرستش، هیچ ارتباطی با بودا شاکيامونی ندارد و نه نامی از بودیسم شاکيامونی می‌برد. معتقدان‌شان در آن ایام حتی نام بودا شاکيامونی را نمی‌دانستند چه رسد به این که بودا شاکيامونی چه کسی بود. هر یک از فرقه‌های دیگر بودیسم تبتی بودا شاکيامونی را به‌طور متفاوتی درک کردند. تراوادا همیشه خودش را به‌عنوان بودیسم راستین آموزش داده شده توسط بودا شاکيامونی در نظر گرفته است، زیرا آن از نظر شکل، روش تزکیه‌ی به‌کار رفته در دوره‌ی بودا شاکيامونی را واقعاً به ارث برده است. آن، احکام و لباس اولیه را حفظ کرده است و فقط بودا شاکيامونی را پرستش می‌کند. بودیسم چینی قبل از این که در چین معرفی شود تغییر داده شد. روش تزکیه با پرستش چندین بودا به‌جای تنها بودا شاکيامونی، به‌طور شدیدی تغییر داده شد. در این فاصله تعداد احکام دو برابر شد و آئین‌های مذاهب مردمان چین قدیم با آن درآمیخته شد. در طی مراسم مذهبی‌شان، آلات موسیقی چینی - از قبیل ماهی چوبی، زنگ‌ها، گانگ و طبل‌ها - استفاده شد و آنها سبک لباس‌های‌شان را به شکل لباس مردمان چین قدیم تغییر داده‌اند. آن به "ماهایانا" تغییر نام داده شد و به‌طور قابل توجهی از بودیسم اولیه‌ی بودا شاکيامونی متفاوت شد. بنابراین، تراوادا در آن زمان ماهایانا را به‌عنوان بودیسم شاکيامونی قبول نداشت.

مطالب فوق را ذکر کردم برای این که در فحوای بودیسم، به اختلاف بین فای بودا و بودیسم اشاره کنم. اکنون بگذارید از نقطه‌نظر تاریخی درباره‌ی آن بحث کنم. در اجتماع غربی، میان بقایای مدفون شده‌ی فرهنگ یونانی قدیم نیز نماد  $\Gamma$  کشف شد. درحقیقت، در زمان‌های قدیم قبل از سیل نوح نیز مردم بودا را پرستش می‌کردند. در زمان سیل، برخی از اجداد یونانی باستان که در آسیای غربی و منطقه‌ی جنوب غربی هیمالیا زندگی می‌کردند، زنده ماندند. سپس آنها "برهمن" نامیده شدند و هندی‌های سفید امروزه شدند. درحقیقت برهمنیسم در آغاز بودا را پرستش می‌کرد. آن، سنت مورد تکریم قرار دادن بودا را از یونانیان باستان که در آن زمان بوداها را "خدایان" می‌نامیدند، به ارث برده بود. حدود یک‌هزار سال بعد، برهمنیسم تغییر شکل خودش را شروع کرد، درست شبیه دگرگونی‌های بودیسم در ماهایانای امروزی، دگرگونی‌ها در بودیسم تبتی، دگرگونی‌ها در بودیسم ژاپنی و مانند آن. بیش از یک‌هزار سال بعد از آن در هند باستان، برهمنیسم دوره‌ی پایان دارمای خود را شروع کرد. مردم به‌جای پرستش بودا شروع به

پرستش چیزهای نادرست کردند. در آن زمان، افراد برهمن، دیگر به بودا اعتقاد نداشتند. به جای آن، چیزی که آنها پرستش می کردند همگی اهریمن‌ها بودند. کشتن و قربانی کردن حیوانات به عنوان مراسم پرستش به وقوع پیوست. زمانی که بودا شاکيامونی متولد شد، برهمنیسم در آن زمان یک مذهب کاملاً شیطانی شده بود. این طور نیست که بگوئیم بودا تغییر کرده بود بلکه این طور است که مذهب، شیطانی شده بود. میان بقایای فرهنگی باقیمانده از هند باستان، هنوز هم یک نفر می تواند در غارهای کوهستان مجسمه‌هایی از برهمنیسم اولیه پیدا کند. مجسمه‌های تراشیده شده‌ی خدایان همگی به تصویر بوداها شباهت دارند. آنها در بودیسم نیز می‌توانند بین پیکره‌های بودا در چین یافت شوند. برای نمونه، در غارهای بزرگ‌تر متعددی مجسمه‌های دو بودای نشسته در مقابل یکدیگر وجود دارد و غیره. بودا هنوز بودا بود- این مذهب بود که شیطانی شده بود. مذهب نمایان‌گر خدا(یان) یا بودا نیست. این فساد قلب انسان بود که مذهب را تغییر شکل داد.

همه‌ی این‌ها نشان می‌دهد که فای بودا ابدی است و این که فای بودا سرشت عالم است. این فای بودای توان‌مند است که بوداها را خلق می‌کند و نه بودا شاکيامونی که فای بودا را خلق کرد. بودا شاکيامونی به فای بودا آگاه و روشن‌بین شد، آگاه شدن و روشن‌بینی تا سطح مقام دستیابی‌اش.

بگذارید کمی درباره‌ی این دوره‌ی تمدن بشری بگویم. آیا می‌دانستید که دائو یک نوع خدا است؛ بودا نوع دیگری خدا؛ یهوه، مسیح و مریم مقدس نیز یک نوع خدا هستند؟ مقام دستیابی و شکل‌های جسمانی‌شان در نتیجه‌ی تفاوت‌ها در هدف‌های تزکیه‌شان و درک و فهم‌شان از دافای عالم، فرق می‌کند. این فای بودا است که بدن کیهانی عظیم را خلق کرد و نه این بوداها، دائوها و خدایان. این اندازه برای موجودات انسانی شناخته شده است. چه مقدار بیش‌تر برای بشریت ناشناخته باقی می‌ماند، هنوز فوق‌العاده زیاد است! آیا بودا شاکيامونی یک‌بار بیان نکرد که درخصوص بوداهای تاتاگاتا به تنهایی، آنها به‌اندازه‌ی دانه‌های شن رودخانه‌ی گنگ زیاد هستند؟ آیا آموزش‌های این بوداها می‌تواند با دارمای آموزش داده شده توسط بودا شاکيامونی یکسان باشد؟ آیا آموزش‌هایی که آنها می‌دهند، اگر و زمانی که آنها به اجتماع انسانی بیابند، می‌تواند کلمه به کلمه با دارمای آموزش داده شده توسط بودا شاکيامونی منطبق باشد؟ آیا شش بودای قبل از بودا شاکيامونی، دارمایی را که بودا شاکيامونی آموزش داد آموزش دادند؟ در بودیسم اشاره شده است که بودای آینده، بودا مایتیریا برای موعظه‌ی تعالیمش به این دنیا خواهد آمد. پس آیا او سخنان بودا شاکيامونی را تکرار خواهد کرد؟ من احساس تأسف می‌کنم که پی می‌برم امروز بودیسم به این مرحله رسیده است، به‌طور ناخردانه‌ای ذهنش را با خود مذهب مشغول کرده است، به‌جای این که به‌طور واقعی عمل تزکیه را انجام دهند. ریاکاران و پست‌فطرتان مذهبی به‌طور جدی درحال خراب کردن هم مکان‌های تزکیه و هم راهب‌ها هستند. با تأمل مجدد، این شگفت‌آور نیست. بودا شاکيامونی درحقیقت یک‌بار درباره‌ی وضعیت در دوره‌ی پایان دارما صحبت کرد. چه‌قدر بودیسم امروزه با برهمنیسم در دوره‌ی پس از آن خود تفاوت دارد؟

درحال حاضر به این دنیا می‌آیم تا یک‌بار دیگر فا را آموزش دهم- تا به‌طور مستقیم فای بنیادی عالم را آموزش دهم. برخی از افراد جرأت نمی‌کنند این حقیقت را قبول کنند- نه به‌خاطر این که آنها نگران تزکیه‌ی خودشان هستند، بلکه بیش‌تر به‌منظور حفاظت خود مذهب یا به‌خاطر این که آنها اجازه می‌دهند احساسات بشر عادی‌شان وارد راه شوند. آنها مذهب را با بودا برابر می‌شمرند. افراد دیگری هستند که مخالفت می‌کنند، از تفکر انسان عادی استفاده می‌کنند، زیرا آوازه و برجستگی‌شان در بودیسم مورد چالش قرار می‌گیرد. آیا این وابستگی کوچکی است؟ افرادی با انگیزه‌های پنهانی که جرأت می‌کنند حتی به فای بودا و بوداها تهمت و افترا بزنند، درحال حاضر ارواحی در جهنم شده‌اند. فقط این طور است که زندگی‌شان روی زمین هنوز تمام نشده است. آنها همیشه خودشان را به‌عنوان نوعی از دانشمندان مذهب در نظر می‌گیرند. اما چه‌قدر آنها به‌طور واقعی درباره‌ی فای بودا می‌دانند! اغلب اوقات به‌محض این که بودا ذکر می‌شود، بلافاصله آن را به بودیسم ربط می‌دهند؛ به محض این که مدرسه‌ی بودا ذکر می‌شود، فکر می‌کنند که آن بودیسم فرقه‌ی خودشان است؛ به محض این که فای بودا ذکر می‌شود، آن را به‌عنوان چیزی که

می‌دانند در نظر می‌گیرند. افراد زیادی دور تا دور دنیا وجود دارند که برای مدت طولانی عمیقاً در کوهستان‌ها عمل تزکیه را انجام می‌دهند. بسیاری از آنها با پیروی از راه‌های مختلف تزکیه در مدرسه‌ی بودا، که برای صدها سال به ارث گذاشته شده‌اند عمل تزکیه را انجام می‌دهند، آنها هیچ ارتباطی با مذهب شاکیامونی ندارند. درخصوص آن پست‌فطرت‌های مذهبی که حتی درباره‌ی این مفاهیم یا اصطلاحات روشن نیستند، چه نوع صلاحیت و شایستگی دارند که فالون دافا را نکوهش و انتقاد کنند. در گذشته ظهور مسیح، یهودیت را نگران و ناراحت کرد. دو هزار و پانصد سال پیش ظهور شاکیامونی، برهمنیسم را تکان داد. به نظر می‌رسد که مردم هرگز نمی‌توانند از تاریخ درس‌های مثبت یاد بگیرند. به جای آن، آنها همیشه برای خاطر علایق شخصی‌شان از درس‌های منفی یاد می‌گیرند. در عالم قانون تکوین، ایستایی و تباهی وجود دارد. هیچ چیز پایدار و بدون تغییر نیست. بوداهایی در دوره‌های تاریخی متفاوتی وجود دارند که برای نجات مردم به این دنیا می‌آیند. تاریخ به این شکل توسعه می‌یابد. بشریت در آینده نیز از فای بودا خواهد شنید.

لی هنگجی

۱۷ دسامبر، ۱۹۹۸

### دافا نمی‌تواند استفاده شود

دافا می‌تواند تمامی موجودات را نجات دهد. با بودن در مقابل حقایق بزرگ، حتی آن به اصطلاح "موجودات سطح بالا" که در حال فرار به داخل سه‌قلمرو هستند و آنانی از سه‌قلمرو که به دافا آسیب زده‌اند دیگر نمی‌توانند آن را انکار کنند. با این وجود مشکلی پدیدار شده و خودش را بین انسان‌های عادی آشکار کرده است. برای مثال، برخی از افراد که مخالف دافا بودند و به دافا باور نداشتند نیز آمدند که عمل تزکیه‌ی دافا را یاد بگیرند. دافا می‌تواند تمامی موجودات را نجات دهد. من با هیچ کسی که برای یادگیری آن بیاید مخالفت نمی‌کنم و درحقیقت دافا را به تمامی موجودات آموزش داده‌ام. نکته‌ی کلیدی این است که این افراد از عمق درون‌شان مرا به‌عنوان استاد واقعی‌شان در نظر نمی‌گیرند. نیت آنها<sup>۳۳</sup> برای یادگیری دافا این است که از آن برای حفاظت چیزهایی که از عمق درون‌شان نمی‌توانند رها کنند، چیزهایی در مذهب یا خدا، استفاده کنند. این یک عمل دزدی ادبی از فا است. نیت استفاده از دافا خودش یک گناه نابخشودنی است. برای برخی از آنها، به هر جهت، جنبه‌ی بشری ذهن‌شان کاملاً زیاد آگاه نیست؛ بنابراین در تمام مدت آنها را مشاهده کرده‌ام. از آن‌جا که فکر می‌کنم بدون توجه به دلیل علاقمند شدن آنها به مسیر دافا، این هنوز برای آنها یک فرصت نادر است، به خطاکاران فرصت دیگری می‌دهم. بعد از همه او در زمانی که دافا به‌طور گسترده در حال اشاعه است متولد شده است و او در یک بدن انسانی نیز قرار دارد. منتظر آنها مانده‌ام تا بیایند که این را متوجه شوند.

درحقیقت گروه دیگری از افراد هستند که مانند این آمدند و به‌طور کامل فهم اولیه‌شان را تغییر داده‌اند، مریدان دافای واقعی و مصمم شده‌اند. اما هنوز گروه دیگری از افراد که قصد ندارند عوض شوند و مدت زیادی در دافا لغزیده‌اند وجود دارند. برای خاطر ثبات فا در دنیای انسانی، نمی‌توانم از ادامه دادن‌شان بیش از این چشم‌پوشی کنم. بنابراین واقعاً فرصت‌شان را از دست خواهند داد. همان‌طور که گفتم تغییرات سطحی برای دیگران است که ببینند. این که بتوانید نجات داده شوید یا نه به تغییر و صعود قلب خودتان بستگی دارد، اگر آن‌جا تغییر رخ ندهد نمی‌توانید رشد کنید و هیچ چیزی نمی‌تواند حاصل شود. درحقیقت این به‌خاطر خواندن جوآن فالون است که بدن‌تان در سطح، تا اندازه‌ای برکت داده شده است. به غیر از آن، هیچ چیزی به‌دست نیآورده‌اید. با آن ذهن بد، آیا می‌توانید چیز دیگری به‌دست بیاورید؟ موجودات انسانی! درباره‌ی این بیندیشید! به چه چیزی باید باور و ایمان داشته باشید؟ به چه چیزی نباید باور و ایمان داشته باشید؟ چرا عمل تزکیه را انجام می‌دهید؟ برای چه کسی عمل تزکیه را انجام می‌دهید؟ برای چه کسی زندگی شما وجود دارد؟ اطمینان دارم که این سؤالات را به‌درستی سبک و سنگین می‌کنید. وگرنه قادر

نخواهید بود چیزی را که از دست می‌دهید جبران کنید. زمانی که دافا خودش را برای بشریت آشکار کند، این‌ها تنها چیزهایی نیستند که شما از دست خواهید داد.

لی هنگجی  
۱۶ مارس، ۱۹۹۹

## استواری و عزم راسخ

عمل تزکیه‌ی فای بودا شکوه‌مند است. در عین حال جدی نیز هست. مریدان، شما فقط می‌دانید که حقیقت و دروغ بودن در جهان دنیوی وجود دارد، اما نمی‌دانید که موجودات در بُعدهای دیگر - شامل خدایان - به‌خاطر سطوح متفاوت‌شان، در سراسر عالم به‌طور خیلی زیادی فرق دارند. این مسئله موجب اختلاف در درک و فهم‌شان از چیزها و حقیقت می‌شود. به‌ویژه به‌خاطر وضعیتی که واقعیت اصلاح - فا برای آنها روشن نیست، برخی باعث تداخل و مقاومت شدیدی شده، با استفاده از روش‌های مختلف برای تماس با شاگردان، صدمه می‌زنند. بدین طریق باعث شده‌اند که شاگردانی که چشم سوم‌شان در سطوح پائین باز است شک و تردید و سردرگمی‌هایی درباره‌ی دافا داشته باشند. در بین این موجودات درون سه‌قلمرو (به اصطلاح "خدایان") و به اصطلاح "موجودات سطح بالای" گوناگون که برای گریز از اصلاح - فا، از بُعدهای بالاتر فرار کرده‌اند، اکثر آنها<sup>۳۴</sup> درباره‌ی اصلاح - فا حقیقت را نمی‌دانند و در مقابل خود اصلاح - فا مقاومت می‌کنند. آنها به‌وسیله‌ی به نمایش گذاشتن یا گفتن برخی از درک و فهم‌شان به شاگردان برطبق عقاید و تصورات خودشان، یا توسط بازگو کردن چیزهایی به شاگردان و مانند آن، درحال تضعیف کردن عزم راسخ و ایمان راستین شاگردان هستند. درحقیقت آنها همگی چیزهایی خیلی سطح پائین و دروغ‌های فریبنده هستند. از آنجایی که آنها خدایان هستند، همگی به نظر می‌رسند که مهربان باشند، باعث می‌شوند گروه‌هایی از شاگردانی که درک ناکافی از دافا دارند، افکار تردید و دودلی را رشد دهند. در نتیجه عده‌ای مطالعه‌ی دافا را متوقف کردند و عده‌ای حتی به سمت مخالف رفته‌اند. درحال حاضر این مشکل خیلی جدی است. به‌خاطر همین، وضعیت این شاگردان بی‌نهایت تاسف‌بار است. در عین حال آن‌چه را که از دست داده‌اند مجدداً به‌دست نخواهند آورد و این مصیبت و فاجعه‌ی عظیمی در زندگی‌شان است.

من تاکنون در نکات اصلی برای پیشرفت بیش‌تر و جوآن فالون در عناوین "فقط یک راه تزکیه" و "چگونه درحالی که چشم سوم‌تان باز است تزکیه کنید"، تمام این‌ها را برای شما ذکر کرده‌ام. چرا یک‌بار که آن به‌اصطلاح "موجودات بالاتر" را که تظاهر به مهربانی می‌کنند و با شما صحبت می‌کنند می‌بینید نمی‌توانید خودتان را به‌درستی اداره کنید؟ آیا آنها می‌توانند شما را به کمال برسانند؟ چرا درباره‌ی این نمی‌اندیشید؟ چرا آنها قبل از این که دافا را یاد بگیرید، نسبت به شما بی‌اعتنا بودند؟ چرا بعد از این که دافا را یاد گرفتید درباره‌ی شما این‌قدر نگران شدند؟ تزکیه جدی است. من تاکنون تمام اصول فا را به شما آموخته‌ام. تمام این‌ها چیزهایی هستند که شما باید از میان آن بگذرید و امتحان‌هایی هستند که در عمل تزکیه شخصی‌تان باید آنها را بگذرانید. شکست خوردن در گذراندن آنها، عمل خودتان است. تمام این مدت به شما فرصت‌هایی داده‌ام که این را متوجه شوید و دوباره به مسیر برگردید. برای خاطر دافا نمی‌توانستم دیگر منتظر بمانم و مجبور شدم این مقاله را بنویسم. می‌دانم که وقتی این مقاله را بخوانید مسلماً بیدار می‌شوید؛ اما این از تزکیه‌ی خود شما نمی‌آید. چرا دیگران دخالت نکرده‌اند؟ گفته‌ام که اصلاح - فا از خارج از سه‌قلمرو شروع شد و در نتیجه، برخی از به‌اصطلاح "خدایان" درون سه‌قلمرو نتوانستند آن را ببینند. بنابراین جرأت کردند کارهایی را انجام دهند که به دافا آسیب رساند. زمانی که اصلاح - فا وارد سه‌قلمرو و دنیای انسانی شد، هیچ جایی برای فرار نداشتند. به هر جهت سوابقی از آن‌چه که آنها انجام داده‌اند وجود دارد که پس از آن، موقعیت‌های آینده‌شان که خود را در آن قرار می‌دهند خواهد شد. برخی سطوح‌شان را پائین می‌آورند و برخی موجودات انسانی خواهند شد. برخی اشباحی در دنیای اسفل و جهان مردگان خواهند شد و برخی از طریق انهدام تقریباً بی‌انتها و مکرر

به‌عنوان جریمه‌ی تمام آن‌چه که انجام داده‌اند، به‌طور کامل نابود خواهند شد. این بدین خاطر است که آنها موقعیت‌هایی است که از طریق واقعی‌ترین نمایش *شین‌شینگ* خودشان به آن می‌رسند. به این طریق، تمام موجودات از بالا نیز در حال دوباره ترتیب دادن جایگاه و موقعیت‌های خودشان در دافا هستند، چه رسد به این چیزها در دنیای انسانی و موجودات انسان عادی آن. در اصلاح- فاعده‌ای هستند که صعود می‌کنند، عده‌ای هستند که نزول می‌کنند و عده‌ای هستند که منهدم می‌شوند. بدون توجه به این که آنها خدایان، انسان‌ها یا ارواح هستند، همگی در یکی از مکان‌ها و موقعیت‌ها در قلمروهای متفاوت- از بقا تا انهدام کامل- از نو قرار داده خواهند شد. شما موجودات انسانی عزیز شمرده می‌شوید به‌خاطر این که می‌توانید عمل تزکیه را انجام دهید؛ این دلیل آن است که چرا به شما چنین اصول سطح بالایی آموزش داده می‌شود. شما عزیز شمرده می‌شوید به‌خاطر این که از طریق تزکیه می‌توانید موجودات روشن‌بین والا با روشن‌بینی و فای راستین مختلف شوید.

لی‌هنگجی

۱۶ مارس، ۱۹۹۹

### سرشت اهریمنی را بزداييد

بعد از کنفرانس تبادل تجربه‌ی دافای امریکای غربی، برخی از افراد که به فا با وابستگی‌هایی گوش کردند ادعا کردند که عمل تزکیه به‌زودی به پایان خواهد رسید و استاد بخشی از شاگردان را برداشته و ترک خواهد کرد. این عملی است که به‌طور جدی به دافا آسیب می‌رساند و این یک نمایش عظیم سرشت اهریمنی است. کی من چنین گفته‌ای را بیان کردم؟ این از این که چیزها را به‌خاطر وابستگی‌های تان اشتباه می‌فهمید می‌آید. چگونه می‌دانید که به کمال خواهید رسید؟ چگونه می‌توانید به کمال برسید وقتی که حتی قادر نیستید وابستگی‌های خودتان را رها کنید؟ دافا جدی است. چگونه آن می‌تواند آن‌چه را که مذاهب اهریمنی انجام می‌دهند دنبال کند؟ چه شکل‌های دیگری از سرشت اهریمنی را هنوز در سر می‌پرورانید؟ چرا باید به سمت مخالف دافا تغییر جهت دهید؟ اگر هنوز می‌خواهید از مریدان من باشید فوراً مورد استفاده قرار گرفتن توسط اهریمن‌ها را زمانی که صحبت می‌کنید متوقف کنید.

مریدان، مکرراً گفته‌ام که عمل تزکیه هم جدی و هم مقدس است. در عین حال تزکیه‌ی ما باید در برابر جامعه، بشریت و خودمان مسئول و پاسخ‌گو باشد. چرا نمی‌توانید با بزرگ‌منشی و به‌روشی که با اجتماع مردم عادی سازگار باشد عمل تزکیه را انجام دهید؟ در ارتباط با تمام افرادی که به دیگران گفتند دیگر زمانی باقی نمانده است، که آنها نظم و ترتیب‌های نهایی‌شان را می‌ساختند و مانند آن، پیشنهاد می‌کنم بلافاصله تأثیری را که به‌طور مستقیم یا غیرمستقیم باعث آن شدید خنثی کنید و به حالت اول برگردانید. حتی یک جمله هم نباید توسط اهریمن‌ها مورد استفاده قرار بگیرد. روش رسیدن به کمال ما باید باز و بدون پرده‌پوشی باشد.

لی‌هنگجی

۳۰ مارس، ۱۹۹۹

- ۱- لون یو- شرح و تفسیری با استفاده از زبان
- ۲- فالون دافا- راه (تزکیه‌ی) بزرگ چرخ قانون
- ۳- دافا- "راه بزرگ" مخفف فالون دافا
- ۴- معلم (یا "استاد") عنوانی محترمانه برای خطاب کردن که در چین استفاده می‌شود. این جا به معلم لی اشاره می‌کند.
- ۵- نوشته‌های تتوریک- این به نوشته‌های تتوریک مارکسیسم، لنینیسم، مائوئیسم و غیره اشاره می‌کند.
- ۶- جوآن فالون- کتاب اصلی تزکیه‌ی فالون دافا
- ۷- شین شینگ- "سرشت ذهن" یا "سرشت قلب"؛ "خصوصیات اخلاقی".
- ۸- دارما- این اصطلاح ترجمه‌ی مرسوم لغت "فا" در فحوای بودیسم است.
- ۹- دوره‌ی پایان دارما- بر طبق اظهارات بودا شاکيامونی، دوره‌ی پایان دارما پانصد سال بعد از وفاتش شروع می‌شد که در آن زمان دارمایش دیگر قادر به نجات مردم نخواهد بود.
- ۱۰- شاکيامونی- بودا شاکيامونی یا "بودا"، سیدارتا گوتاما. به‌طور مشهوری به‌عنوان بنیان‌گذار بودیسم شناخته شده است. گفته می‌شود او در هند باستان حدود سده‌ی پنجم قبل از میلاد می‌زیسته است.
- ۱۱- لائو‌ذی- معروف به نویسنده‌ی *دائو د جینگ*، او به‌عنوان بنیان‌گذار دائوئیسم در نظر گرفته می‌شود و گمان می‌رود حدود سده‌ی چهارم قبل از میلاد می‌زیسته است.
- ۱۲- تای جی- "نهایت بزرگ"؛ تای جی سمبل مدرسه‌ی دائو و چیزی که در غرب به‌عنوان سمبل "یین-یانگ" مشهور است.
- ۱۳- گونگ- "انرژی تزکیه"
- ۱۴- استاد- کلمه‌ی چینی "شی فو" در این جا به‌کار برده شده است که از دو بخش تشکیل شده است: یکی به معنی "استاد" است و دیگری به معنی "پدر". نویسنده اغلب این اصطلاح را هنگامی که به خودشان اشاره می‌کنند به‌کار می‌برند.
- ۱۵- آخرین ویرانی- در محافل تزکیه این باور وجود دارد که جهان سه مرحله‌ی تکاملی دارد (ویرانی ابتدایی، ویرانی میانی، ویرانی آخرین) و الان دوره‌ی پایانی ویرانی آخرین است.
- ۱۶- "می شین"- "خرافه پرستی" یا "اعتقاد کورکورانه"
- ۱۷- فئودالیسم- در سرزمین چین معاصر این اصطلاحی خیلی منفی است که متضمن پس‌روی و خرافات است.
- ۱۸- شی جیاجوانگ- شهری در استان هبی که در فاصله‌ی کمی از جنوب پکن قرار دارد.
- ۱۹- فالون- "چرخ قانون"
- ۲۰- شَن: نیک‌خواهی، همدردی، مهربانی یا خوبی
- ۲۱- جن- شَن- رَن -- جن به معنی "حقیقت یا درستی"؛ شَن، "نیک‌خواهی، همدردی، مهربانی یا خوبی"؛ رَن، "بردباری، شکیبایی، پایداری یا کنترل خود".
- ۲۲- Milerepa- بنیان‌گذار فرقه‌ی سفید بودیسم تبتی
- ۲۳- در این جا و نمونه‌های دیگر در سراسر این مقاله، مثل جایی که "آنها" یا "شان" ظاهر می‌شود، معلم به‌خصوص از ضمیر دوم (علاوه بر ضمیر مذکر) در پراتنر استفاده می‌کنند تا شکل مؤنث "آنها" یا "شان" و غیره در چینی را شامل کنند.
- ۲۴- همانند زیرنویس بالا، یک ضمیر دوم در پراتنر داده می‌شود، این دفعه یکی برای "آن" استفاده شد.